



DOSSIER

FORMACIÓN ONLINE

1.0

Veturián Arana

Creador de la Terapia SAAMA®

Nombre:



Esta formación estuvo a cargo de Veturián Arana, creador del Método SAAMA, acompañado por:

Nota Legal del Autor:

Este curso es para ti.

SAAMA necesita seguir investigando y enseñando esta maravillosa técnica para que haya un cambio real en el mundo. Ayúdanos recomendándola a los demás.

Por favor, no hagas copias de este manual, mantén tu integridad moral y aumentará tu sensibilidad intuitiva, tu potencial sanador y tu crédito kármico.

Gracias de todo corazón.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS POR SAAMA INTERNACIONAL.

Ninguna parte de este manuscrito puede ser reproducida, copiada, grabada, guardada o transmitida en ningún formato conocido o por conocer sin el permiso expreso de SAAMA Internacional.

Aunque el Equipo SAAMA ha hecho un gran esfuerzo en la preparación de este material, SAAMA Internacional no es responsable de lo certero de su contenido ni hace ningún tipo de reclamo respecto a temas de salud. SAAMA Internacional ni sus coordinadores en el país de la formación son responsables de ninguna reclamación derivada del uso de la información de este libro.

La información contenida en este manual no debe ser considerada como sustituto de la atención de un profesional de la salud. Lo que tú consideres un profesional de la salud es tu responsabilidad.

SAAMA[®] es una marca registrada por SAAMA Int. SLU.



"El Destino son tus Pensamientos"

Veturián Arana

*Casi todo lo que hoy te rodea y que para ti es completamente normal,
hace algunos años hubiera sido considerado como algo imposible,
o en el mejor de los casos, como un milagro.*

*Así pues lo que aprendas hoy en esta Formación SAAMA,
si te parece increíble,
sólo piensa que en un futuro muy cercano será lo más normal del mundo.*



NOTAS DE INTERÉS

1. Este curso de formación es exclusivo de SAAMA Internacional. No puede ser impartido por ninguna persona, como tampoco por ninguna institución o centro, sin su autorización y acreditación de SAAMA Internacional.

2. Este dossier es de exclusiva propiedad de su creador Veturián Arana y forma parte del material entregado a los alumnos en los talleres de formación, por lo tanto está prohibida su reproducción o venta.

3. Sólo las personas formadas por el Equipo SAAMA Internacional, reciben el certificado de "Terapeuta SAAMA 1.0" y tienen el derecho de recibir apoyo constante de su creador Veturián Arana y su equipo vía Facebook.

4. Las personas que realizan la Formación SAAMA 2.0, reciben el certificado de "Terapeuta SAAMA 2.0". Si además de participar en la formación, el estudiante presenta en la Plataforma SAAMA diez casos reales trabajados con SAAMA, aparecerá en el listado de Terapeutas Acreditados por SAAMA Internacional. De esta forma, serán referentes para los clientes que nos consultan de los distintos lugares del mundo en donde se ofrece la Formación SAAMA en busca de terapeutas calificados.

5. Para mejorar la comunicación entre terapeutas y el Equipo SAAMA, hemos creado dos grupos en Facebook con finalidades diferentes. Ambos grupos están ocultos y son privados.

A) **"Grupo de Prácticas para Terapeutas SAAMA 1.0"** pensado exclusivamente para compartir experiencias, casos y dudas sobre la técnica.

B) **"Familia de SAAMADORES"** pensado para mejorar la relación entre los Terapeutas SAAMA alrededor del mundo y compartir otro tipo de información.

Para acceder a ambos grupos, es necesario enviar una solicitud de amistad al Tutor SAAMA Xavier Torres. En tu solicitud deberás enviar tu nombre completo y número de registro que encontrarás en el certificado recibido al final de la formación. **Nota:** para participar en estos grupos, es necesario tener abierto un perfil en Facebook.

6. Antes de poder realizar la Formación SAAMA 2.0, recomendamos como mínimo seis meses de práctica con el primer nivel, de esta forma nos aseguramos que el pensamiento cuántico esté bien instaurado.

7. Si quieres información para que realicemos SAAMA a Distancia -SAAD- a alguien que lo necesite, escribe un correo a terapiasaama@gmail.com y Cecilia Toro te enviará toda la documentación necesaria para iniciar el proceso. Puedes consultar en nuestra web (www.terapiasaama.com) en el apartado "SAAMA a Distancia" para conocer más sobre las aplicaciones de esta increíble modalidad.

Gracias por tu colaboración.



SOBRE EL USO DE LOS LOGOS OFICIALES SAAMA

1. Solicitamos que todos aquellos que hayan realizado la Formación SAAMA, impartida por Veturián Arana y su equipo, se anuncien como “Terapeutas SAAMA 1.0” o “Terapeutas SAAMA 2.0” según corresponda; pero no como “Terapia SAAMA”.

2. Una vez realizada la formación, se pueden descargar los logos de Terapeutas SAAMA, en los Grupos para Practicantes en Facebook respectivos a cada nivel o en la Plataforma SAAMA.

3. Los alumnos que deseen publicitar SAAMA como terapia principal y promocionarla en sitios web, Facebook, blogs, etc. pueden hacerlo respetando las instrucciones dadas durante las formaciones. En caso de dudas, pueden enviar un correo a la Coordinadora SAAMA Nuria Bergadà a formacionsaama@gmail.com para recibir las indicaciones pertinentes. Haremos siempre todo lo posible para apoyaros en este maravilloso camino.

4. En ningún caso se debe utilizar otro logo (ni imagen) extraído de cualquiera de las páginas oficiales de la terapia para anunciarse como Terapeuta SAAMA; siempre se deben utilizar los logos facilitados por SAAMA Internacional y correspondientes a la formación realizada. El objetivo que perseguimos con el correcto uso de estos logos, es el de crear una imagen organizada y seria de la Terapia SAAMA.

5. De ninguna manera estos logos reemplazan ni deben ser utilizados como marca propia. Son sólo un apoyo y/o acompañamiento de la marca original de cada terapeuta o centro.

6. Queda prohibida la alteración de cualquier tipo –proporciones, colores o cortes- de las marcas suministradas por SAAMA Internacional.

7. Así mismo, SAAMA Internacional se guarda el derecho de reclamaciones por utilización inapropiada de la Marca Registrada SAAMA®.

8. Todo el material utilizado en la Formación SAAMA 1.0 y 2.0 es propiedad intelectual de Veturián Arana Godás. Cualquier reproducción, comunicación pública, distribución, comercialización o transformación de los contenidos que no haya sido expresamente autorizada por escrito por SAAMA Internacional, constituye una infracción de los derechos de propiedad intelectual e industrial protegidos por la Ley.

9. Todo el material gráfico y diseño utilizado en la Formación SAAMA 1.0 y 2.0 es propiedad intelectual de Ariel Jaenisch. Cualquier reproducción, comunicación pública, distribución, comercialización o transformación de los contenidos que no haya sido expresamente autorizada por escrito por sus titulares, constituye una infracción de los derechos de propiedad intelectual e industrial protegidos por la Ley.

Agradecemos nuevamente tu confianza y colaboración.



ÍNDICE

	Página
I. INTRODUCCIÓN	7
II. DEFINICIÓN TERAPIA SAAMA.....	8
III. PROTOCOLO SAAMA.....	9
A. PREPARACIÓN DEL ESPACIO SAAMA.....	9
B. PREPARACIÓN DIARIA DEL TERAPEUTA.....	10
C. HISTORIA CLÍNICA SAAMA	13
D. PASOS DE LA TERAPIA SAAMA.....	13
1. Preparación del ambiente y del cliente	13
2. Testaje del terapeuta al SAAMA	14
3. Testaje del cliente para empezar SAAMA.....	14
4. Iniciación del cliente al SAAMA.....	15
5. Terapia SAAMA.....	15
6. Corrección de los problemas detectados	16
E. PASOS AL TERMINAR SAAMA.....	17
1. Preguntar a SAAMA.....	17
2. “El Reset”: Resetear el ordenador	17
3. “El Regalo”: Protocolo borrado de emociones	18
IV. APLICACIONES DE SAAMA	20
A. SAAMA A LUGARES Y ESPACIOS	20
B. SAAMA A DISTANCIA.....	20
C. SAAMA A ANIMALES.....	21
D. SAAMA Y VIDAS PASADAS.....	21
E. SAAMA COMO REVISIÓN ENERGÉTICA	21
F. SAAMA COACHING	22
G. SAAMA FERTILIDAD	22
V. SAAMA Y LA CRISIS CURATIVA	24
VI. REFLEXIONES	25
VII. RESUMEN DEL PROTOCOLO SAAMA	26
VIII. FICHAS SAAMA.....	29
XI. EXPLICACIÓN DETALLADA DE LOS CÍRCULOS 1 Y 2	39
X. ANEXOS	49
XI. GRÁFICOS SAAMA.....	71



CURSO DE FORMACIÓN SAAMA

I. INTRODUCCIÓN

Gracias por hacer la Formación SAAMA.

Ahora que tienes este dossier en tus manos muchas cosas en tu vida van a cambiar. Y también en las vidas de aquellos cercanos a ti.

Este dossier contiene información sobre cómo hacer SAAMA y lo más importante, los Círculos del Protocolo SAAMA.

El Manual SAAMA contiene todos los pasos que se enseñan en la Formación.

Durante la formación, Veturián Arana y su equipo de formadores, integrarán códigos personalizados para eliminar algunos obstáculos e intensificar la sensibilidad del Facilitador SAAMA.

En resumen, la manera de poder trabajar la Terapia SAAMA con un 100% de eficacia, es asistiendo al Curso de Formación SAAMA con Veturián Arana, recibiendo la información contenida en los códigos integrados y aplicando este dossier con los Círculos SAAMA que son los que se usan en consulta.

Para cualquier pregunta sobre SAAMA, consultas y/o coordinación de Formación SAAMA, puedes contactar con Nuria Bergadà a formacionsaama@gmail.com.

Hazte amig@ de Terapia SAAMA en Facebook para estar al día de los nuevos acontecimientos. También puedes consultar y recomendar nuestra web (www.terapiasaama.com) para saber más sobre SAAMA y las fechas de las próximas formaciones. Por otro lado, en el canal Youtube (**SAAMA Internacional**) podrás ver vídeos sobre la técnica y reflexiones del creador.

Una vez que hayas completado la Formación SAAMA, podrás pedir acceso a la página “Grupo de Prácticas para Terapeutas SAAMA” en Facebook, donde una comunidad de compañer@s te espera para compartir conocimientos y experiencias.



II. DEFINICIÓN TERAPIA SAAMA

La Terapia de Sanación SAAMA pertenece a la familia de la Nueva Medicina Cuántica, aquella que se adentra en nuevas fronteras y cambia todos los paradigmas que sosteníamos desde hace siglos.

Cuántico viene del término “quantum” que es la unidad más pequeña -que sepamos- de la que está constituida cualquier forma de energía electromagnética.

La energía radiante está compuesta por una cantidad gigantesca de *quantums* -pequeños paquetes de energía- cuya “potencia” está relacionada con su frecuencia de vibración. De ahí que cuanto más rápido vibre un quantum, más energía tiene.

Como resultado, la pared frente a ti es energía vibrando, igual que tu silla, la taza de café, el café que hay dentro, tus células, el Universo y el pelo que deja tu gato en el sofá.

Todo, absolutamente todo son partículas en vibración.

Según su frecuencia nosotros las percibimos más o menos sólidas, más o menos calientes, más o menos azules, etc.

En el nivel cuántico toda materia es energía en vibración. “Si modificas la vibración modificas su estado”.

Y de eso trata SAAMA, de recibir información y modificarla.

Conciencia, materia, pensamiento, emoción... ¡todo pertenece al vasto mundo cuántico!

No existe una sola realidad.

Somos Luz y también somos Materia.



III. PROTOCOLO SAAMA

A. PREPARACIÓN DEL ESPACIO SAAMA

SAAMA es un "Espacio Sagrado"

La Terapia SAAMA, como toda terapia, es "sagrada" y mejora su potencial cuando es ejecutada en un lugar "sagrado" con una actitud de respeto y amor profundo, tanto hacia el cliente como hacia la terapia, por "verdaderos terapeutas".

Todo cliente que entra a la consulta de un Practicante SAAMA, espera entrar a un espacio donde sus problemas serán resueltos sin dolor, ni máquinas, ni medicamentos. Viene a abrirse y está indefenso, probablemente herido y frágil. Debemos ofrecerle una zona de tranquilidad y confianza donde pueda bajar sus defensas y descansar, un lugar donde va a ser respetado y se le va a escuchar.

Algunos consejos:

- Convierte tu sala de consulta o tu rincón de trabajo en un lugar sagrado. Comienza cada lunes por limpiar las 4 esquinas con incienso o quemando Palo Santo mientras colocas un símbolo de tu elección. Por ejemplo, si provienes del Reiki puedes poner un Cho Ku Rei, o cualquier persona puede poner un "Om", un nudo celta... El símbolo que tú elijas y que para ti tenga un profundo significado espiritual.
- Cada mañana "saluda" tu espacio de trabajo con una pequeña meditación o una pequeña oración y haz lo mismo al finalizar el día.
- Coloca tres vasitos en tres esquinas formando un triángulo. Deben llevar 1/3 de sal marina, 1/3 de agua y 1/3 de aire. Te ayudarán a mantener limpio el espacio. Cámbialos una vez a la semana.
- Saca todo lo que puedas que esté compuesto de plástico y trata de que haya pocas cosas. Cuanto más "Zen", más espacio para que la Energía Fluya. Intenta que los objetos decorativos que tengas sean especiales por algo y no sólo para rellenar espacio.
- Ordenadores, impresoras y esas cosas a veces son inevitables por cuestiones del trabajo, pero deben permanecer apagados mientras haces SAAMA. No es broma, es muy importante que el Qi fluya libre y no encuentre corrientes electromagnéticas que nos den falsos positivos.
- Haz que el cliente sienta que está en un lugar especial, que ha entrado a un santuario, a un sitio donde su cuerpo y alma pueden bailar en libertad absoluta.
- Luz de lámparas de sal, música muy suave, un poquito de incienso. Intentar no hablar alto, apagar móviles, no dar portazos, llevar una ropa acorde con el trabajo.
- Vístete con ropa cómoda, bata o uniforme para hacer la terapia. Es preferible que no atiendas un ritual sagrado (sanar es un ritual sagrado) con ropa de calle, ponte algo que te recuerde lo que estás haciendo.



- Hoy en día cualquiera es terapeuta de cualquier cosa. El miedo de las administraciones a regular nuestra profesión la ha dejado abierta a que personas que no saben siquiera dónde está el páncreas, traten a diabéticos.

Si tú, mirándote honestamente al espejo sabes que no sabes, te animo a que te instruyas lo máximo posible. En medicina no hay secretos, está todo escrito en libros, sólo hay que abrirlos. Un/a terapeuta debe reunir dos condiciones mínimas: Amor al cliente y Amor a los conocimientos. Incluso si tú eres médico y, mirándote honestamente al espejo, sabes que tampoco sabes, haz lo mismo: instrúyete cada día.

¿Verdad que cada día comemos? Pues cada día debemos aprender algo nuevo sobre salud. Si pones tu cerebro y tu corazón en la profesión de sanador, eres lo que yo llamo un "Verdadero Terapeuta" aunque no vivas de las terapias.

B. PREPARACIÓN DIARIA DEL TERAPEUTA

Los rituales que yo utilizo para enfrentarme a la jornada de trabajo son los de "Abrir Terapia" y "Cerrar Terapia". Al principio pueden parecer engorrosos, pero poco después descubres que te simplifican el flujo de energía en la consulta.

Lo primero que hago antes de que llegue el primer cliente del día es "Abrir Terapia". Esto lo aprendí en un curso sobre la Terapia de Respuesta Espiritual de Robert Detzler. "Abrir Terapia" significa que al entrar a trabajar (cada mañana) haces una oración explicando a tu "Yo Superior" que estás en "modo terapeuta". Después, al finalizar la jornada haces "Cerrar Terapia".

Aquí propongo dos oraciones, una de carácter chamánico y otra de Robert Detzler. Yo durante mucho tiempo utilicé la de Terapia de Respuesta Espiritual de Detzler, pero ahora me siento más cómodo con la chamánica.

Para "Abrir Terapia" puedes hacer la oración que tú desees o modificar cualquiera de estas dos a tu gusto. Recuerda, lo que importa es la "Intención".



ORACIÓN CHAMÁNICA PARA ABRIR EL ESPACIO SAGRADO

Oración de Alberto Villoldo del libro "Chamán, Sanador, Sabio"
Ediciones Obelisco

Se recita mirando al punto cardinal que se está nombrando. Madre Tierra se recita tocando con la punta de los dedos el suelo. Padre Sol se levanta la mano en dirección al Cielo.

A los Vientos del Sur, Gran Serpiente, envuélvenos en tus espirales de luz, enséñanos a despojarnos del pasado, del mismo modo que te despojas de tu piel, para caminar suavemente sobre la tierra. Enséñanos el camino de la Belleza.

A los Vientos del Oeste, Madre Jaguar, protege nuestro espacio medicinal. Enséñanos el camino de la Paz, para vivir impecablemente. Muéstranos el camino más allá de la muerte.

A los Vientos del Norte, Colibrí, abuelas y abuelos, antepasados, venid a calentaros las manos en nuestro fuego. Habladnos en susurros con el viento. Os honramos a vosotros, que habéis venido antes que nosotros, y a vosotros que vendréis después que nosotros, hijos de nuestros hijos.

A los Vientos del Este, Gran Águila, Cóndor, venid a nosotros desde el lugar del sol naciente, guardadnos bajo vuestra ala. Mostradnos las montañas con las que sólo osamos soñar. Enseñadnos a volar, ala con ala, con el Gran Espíritu.

Madre Tierra, nos hemos reunido para la sanación de todos tus hijos. El Pueblo de las Piedras, el Pueblo de las Plantas. Los de cuatro patas, los de dos patas, los que se arrastran por el suelo. Los que tienen aletas, los que tienen pelaje y los que tienen alas. Todos nuestros parientes.

Padre Sol, Abuela Luna, a las Naciones de las Estrellas. Gran Espíritu, tú que eres conocido por mil nombres, y tú que eres el innombrable. Gracias por habernos reunido y por permitirnos entonar el Canto de la Vida.

Para cerrar terapia al final del día con esta oración, basta con dar las gracias a la Serpiente, Jaguar, Colibrí, Águila, Cóndor, Madre Tierra, Padre Sol y Abuela Luna.



ORACIÓN PARA "ABRIR TERAPIA"

de Robert Detzler

"Amado Padre, pon escudo de protección en cada milímetro de este recinto de Sanación y Amor Incondicional y en toda mi casa.

Pon guarda y custodia a todos los Seres de luz que siempre me acompañan: Ángeles guardianes, Ángeles guías, Arcángeles, Serafines, Querubines, Maestros ascendidos, Ondas positivas y al Amado Concilio del Espíritu Santo que rige, a la Madre María que me acompaña y al Amado Jesús que es mi guía. Amén."

ORACIÓN PARA "CERRAR TERAPIA"

de Robert Detzler

Al final del día, cuando ya se ha ido el último cliente, es bueno que "cierres terapia" de la siguiente manera.

Haz una lista con los nombres de los clientes que has visto y recita la siguiente oración que también puedes cambiar según tus creencias:

"Voy a dar Infinitas Gracias a todo mi Comité de Yo Superior y a mi Alma y al Alma de ... (aquí recitas los nombres de los clientes que has visto durante el día y que has escrito en la lista) por este Servicio y esta Sanación. Cierra sus Archivos Akáshicos y sus Puertas Astrales y te damos Gracias Padre porque siempre estás con nosotros, Gracias Madre por todo lo que nos das y Gracias al Concilio del Espíritu Santo por tan alto Servicio. Amén."

Luego te lavas las manos y agradeces interiormente al agua para que se lleve todo el día de trabajo y que te deje ahora comenzar tu día de descanso.

ORACIÓN PARA UTILIZAR CON CADA PACIENTE

Extraída de Un Curso de Milagros

"Estoy aquí únicamente para ser útil.
Estoy aquí en representación de Aquel que me envió.
No tengo que preocuparme por lo que debo decir ni por lo que debo hacer, pues Aquel que me envió me guiará.
Me siento satisfecho de estar dondequiera que Él desee,
Porque sé que Él estará allí conmigo.
Sanaré a medida que le permita enseñarme a sanar."

Ahora que ya hemos visto cómo "abrir y cerrar terapia" de diferentes maneras, vamos a seguir con la parte práctica de la visita de Terapia SAAMA.



C. HISTORIA CLÍNICA SAAMA

Es necesaria una historia clínica del cliente muy precisa y completa, en todas las áreas (físicas, emocionales y mentales) para hacer una buena “foto” de la persona e identificar las múltiples causas de sus problemas. Para ello es necesario “el arte del terapeuta” según sus conocimientos, experiencias e intuición.

En una ficha que se le facilita al cliente antes de entrar a consulta, éste puede escribir todo aquello que le aqueja en todos los ámbitos de su vida, junto a sus datos personales y de salud.

Durante la primera media hora escucho y recojo datos del cliente; no sólo lo que le pasa y desde cuándo, sino buscando hacer una fotografía panorámica de su vida. Necesitamos saber lo más posible y debemos observar cómo se mueve, cómo se siente, cómo va vestido/a, cómo se altera su energía vital cuando habla de un tema o de otro.

Ejemplo para hacer una historia clínica:

- **Datos Personales:** nombre completo, fecha y lugar de nacimiento, ciudad donde vive, teléfono, e-mail, profesión, trabajo actual...
- **Motivo principal de la consulta:** desde cuándo, a qué lo atribuye, tratamiento, pruebas diagnósticas... Emociones... Diagnóstico médico...
- **Antecedentes personales:** enfermedades infantiles, otras enfermedades o molestias...
- **Antecedentes familiares:** enfermedades, accidentes...
- **Intervenciones quirúrgicas:** menores y mayores
- **Anamnesis:** sueño, descanso, actividad, emociones, molestias en zona de cabeza, cuello, pecho, abdomen, digestión, menstruación, partos, abortos, sexualidad, espalda, circulación, piel, ingesta de tóxicos (alcohol, tabaco, otros) etc.

D. PASOS DE LA TERAPIA SAAMA

1. Preparación del ambiente y del cliente

Las condiciones ambientales, de ubicación y posición del cliente son fundamentales para la terapia:

- Sala a temperatura agradable, luz y música suaves.
- Hidratar al cliente y también beber agua uno mismo.
- Indicarle al cliente que si quiere, y es lo más deseable, puede quedarse en ropa interior y colocarse cómodamente en la camilla en posición decúbito prono.
- Mientras el cliente se acomoda, debes salir despacio de la sala e ir a lavarte las manos bajo un chorro de agua fría haciendo una pequeña oración: “Con estas manos limpias abro terapia”.



2. Testaje del terapeuta al SAAMA

Puede parecer curioso, pero antes de comenzar a testar al cliente, tenemos que testarnos a nosotros mismos y comprobar si recibimos un SI o si recibimos un NO con la Quantum-Kinesis (el método desarrollado por Veturián para acceder a la información cuántica enseñado en la formación) a las siguientes preguntas:

Conexión SAAMA

- Estoy conectado a mi Yo Superior
- Estoy neutral al resultado de esta terapia
- Estoy a mi máximo potencial como terapeuta
- Estoy a mi máximo potencial de dar energía
- Estoy a mi máximo potencial para recibir información
- Estoy a mi máximo potencial de sentir la energía
- Estoy a mi máximo potencial femenino
- Estoy conectado con el campo mórfico de los Saamadores

3. Testaje del cliente para empezar SAAMA

Cuando ya nos hemos testado a nosotros, podemos pasar a testar la relación del cliente con la terapia y con el terapeuta.

- ¿Está el cliente abierto y receptivo a la terapia?
- ¿Está el cliente abierto y receptivo al terapeuta?
- ¿Quiere el cliente sanar, crecer, evolucionar?
- ¿Acepta sanar inmediatamente?
- ¿Existe alguna coraza, barrera o escudo que impida que las correcciones lleguen y sean efectivas al 100%?

Cuando hemos corregido las conexiones débiles del circuito del cliente y sabemos que nosotros también estamos bien, podemos comenzar la terapia.



4. Iniciación del cliente al SAAMA

Una vez listo el cliente, realizas primero un contacto craneo-sacral y la Oración Ho'Oponopono:

"Pido a mi Divina Presencia que limpie la parte de responsabilidad que hay en mí que hace que... (nombre del cliente) esté hoy aquí en mi consulta con... (el problema que tratas). Perdóname, lo siento, te amo, gracias"

5. Terapia SAAMA

En este momento vamos al Círculo SAAMA Base para preguntar cuál es el factor más relevante en relación con el problema de salud (u otro) que tiene el cliente.

A través de la respuesta de "Quantum-Kínésis" que se ha enseñado en la formación, el Universo nos llevará a los pétalos más adecuados en cada caso.

El Círculo SAAMA Base tiene 24 pétalos:

1. PROBLEMAS EMOCIONALES A
2. PROBLEMAS EMOCIONALES B
3. EMOCIONES
4. PROBLEMAS NUTRICIONALES
5. TÓXICOS
6. PATÓGENOS
7. CIRCUITOS ENERGÉTICOS, ÓRGANOS Y GLÁNDULAS
8. CHAKRAS
9. ESTRUCTURA
10. DESCONEXIÓN FÍSICA / ESPIRITUAL
11. HORMONAS
12. BLOQUEO SEXUAL
13. FALTA DE VIRTUDES
14. QUÉ LO DEBILITA
15. ELIXIRES CUÁNTICOS SHEN GIRONA
16. FLORES DE BACH
17. MERIDIANOS
18. LIMPIEZA DEL AURA
19. VIDAS PASADAS
20. COLUMNA VERTEBRAL
21. SISTEMA LINFÁTICO
22. SÍMBOLOS REIKI
23. ESPACIOS
24. RELACIÓN/EDAD/EVENTO/OTRO

Estos pétalos nos llevarán a otros Círculos SAAMA con sus pétalos correspondientes.



Aquí quiero hacer dos incisos de muchísima importancia ya que de ello depende que SAAMA sea un éxito o un fracaso, por lo que debemos poner mucha atención:

- 1) **Cuando hagas una pregunta, fíjate bien que la intención y la pregunta coincidan.** Es muy fácil formular mentalmente una pregunta y que no coincida con la Intención. Al principio puede que no lo captes del todo, pero con la práctica lo verás.

Por ejemplo, tienes un cliente con problemas digestivos (diarrea crónica) y estás preguntando si hay emociones bloqueadas o quizás agujeros por donde el cliente pierde energía. En ese momento tu formulas la pregunta: "¿Tienes parásitos en el Intestino?". Pero milésimas antes de preguntar, algo dentro de ti te dice que el problema real es el exceso de control mental del cliente.

Lo que ocurre es que hay dos preguntas sucediendo al mismo tiempo, la "Mente" preguntando por los parásitos y la "Intención" preguntando sobre el exceso de control. Ahora el inconsciente del cliente puede estar respondiendo a cualquiera de las dos (aunque generalmente contesta a la Intención dejando en segundo término a la Mente) Si la respuesta es que SI, te dará a pensar que tiene parásitos cuando en realidad la diarrea crónica le está "enseñando" que hay cosas que no puede controlar.

Por lo tanto no pierdas la concentración y fíjate bien que la Mente y la Intención coincidan.

- 2) **Lo segundo es que la Intención es más rápida que el pensamiento** y cuando estás testando un Círculo SAAMA y mentalmente estás repitiendo "La respuesta está en el pétalo 1, 2, 3... 4! Te llega la información de que SAAMA te está señalando el pétalo 4... cuidado, hay una gran probabilidad de que sea el 5, ya que tu inconsciente sabe que después del 4 viene el 5. Como medida de seguridad comprueba también que no fuera el 3, por si acaso estás cansado y deshidratado y tu Quantum-Kinesis es más lenta que tu Mente.

6. Corrección de los problemas detectados

Una vez que SAAMA, a través de "Yo Superior" nos ha guiado por los Círculos SAAMA, procedemos a *borrar*, *corregir* o *integrar* según corresponda. Éste es el núcleo de la Terapia SAAMA.

Para borrarlo, hazlo con la Técnica SAAMA que has aprendido en esta formación.

Una vez borrado o cancelado el problema hay que decir: "Amor y Conocimiento, *integrar*" (introduciendo esta orden en la línea media del cuerpo) para que no quede un "vacío" donde antes estaba el problema.

Es muy importante que el gesto SAAMA, la intención y la palabra *borrar*, *corregir* o *integrar*, se hagan al mismo tiempo y mientras nos enfocamos en la línea media del cuerpo. Puedes imaginarte un tubo de luz que comunica el chakra 1 con el 7; puedes imaginarte el canal Ren Mai; puedes imaginarte la columna vertebral... Hazlo como más a gusto te sientas, pero "introduce" esa orden en la línea media o tubo pránico.

Por cierto, muchas veces borras algo y después parece que vuelve a salir, que no se borró correctamente; pero hay un 99% de seguridad que sí se eliminó. Entonces, ¿por qué aparece otra



vez?. Porque estamos formados de múltiples planos y sólo lo borraste en uno de ellos. Ahora te están dando lo mismo en otro plano para que también lo borres ahí.

Recuerda que puedes estar trabajando en varios planos (mental, emocional, espiritual, etc.), en varias dimensiones distintas (pasado, presente, futuro, paralela, entre dimensiones, etc.) y por eso a veces no entendemos bien las cosas. Al fin y al cabo, nuestro cuerpo físico vive en un sólo plano, en una dimensión.

E. PASOS AL TERMINAR SAAMA

1. Preguntar a SAAMA

Cada vez que das una orden energética para *borrar*, *corregir* o *integrar* algo, debes regresar al Círculo Base y preguntar si hay algo más que debas hacer en relación a lo que estás tratando. Te pueden decir que SI o que NO. Si te dicen que NO, debes preguntar si el cliente está **descansando** o **procesando**. Si es una de estas dos opciones, podrás seguir en cuestión de segundos. Si te dicen que ya terminó la sesión, pues ese es el final.

La sesión de SAAMA dura en realidad unos 25/30 minutos. Yo rara vez paso de los 30 minutos boca abajo. Luego, antes de pedir al cliente que se dé la vuelta, aprovecho y pregunto a SAAMA cuándo sería recomendable hacerle SAAMA otra vez.

Una vez que el cliente se ha dado la vuelta en posición boca arriba, le coloco una almohada bajo la cabeza y otra alargada bajo el hueco poplíteo (detrás de las rodillas) para que descansen las lumbares y lo cubro con mantas suaves y livianas.

2. RESET: Resetear el Ordenador

“El Colapso de la Onda” de F. Kinslow y R. Bartlett

Ponte en las manos un poco de agua de rosas, sándalo, agua de Kananga o si usas un Aurasoma, el que más te guste. Siéntate en un banquito detrás del cliente. Pasa las manos abiertas un par de veces cerca de la nariz para que le llegue el aroma que te hayas puesto. A continuación coloca, muy suavemente, tu dedo medio de la mano izquierda sobre el hombro izquierdo del cliente. Justo antes de que toques el hombro con el dedo, pon **toda** tu atención en esperar el momento en que lo vas a tocar.

En el momento del contacto, **toda tu atención** tiene que estar en **recibir** la información de ese contacto (textura, calor, presión...). Repito, el 100% de tu existencia en el planeta Tierra tiene que estar ahora concentrada **sólamemente** en que tu cerebro reciba información sobre ese contacto.

Ahora haz lo mismo con el dedo medio de la mano derecha sobre el hombro derecho del cliente. En el momento en que lo toques, tu atención irá a ese dedo porque estará recibiendo también información y se perderá un poco la sensación de tu mano izquierda.

Ahora es el momento clave porque vas a hacer un ejercicio muy sutil: **vas a poner toda tu atención en los dos dedos**. Y vas a imaginar que hay una conexión de luz entre ellos. Con un poco de práctica te saldrá muy bien. En ese momento mágico, cuando los dos hemisferios de tu



cerebro están concentrados, conectados y comunicados, tú estarás **solamente en el presente** y durante unos pocos segundos ocurrirá lo que autores como Frank Kinslow y Richard Bartlett llaman metafóricamente “El Colapso de la Onda”.

Yo lo llamo “Resetear el ordenador”. Esos micro-momentos son mágicos y abren un portal dimensional donde todo es posible.

3. REGALO

Protocolo de Borrado de dolores, traumas, recuerdos tóxicos, fobias...

Después de “Resetear el ordenador”, es bueno pedirle al cliente que piense un momento en el problema original que le trajo a la consulta (angustia, migraña, problemas de regla o digestivos, de piel o respiratorio, etc.) o cualquier otra emoción o recuerdo que le impida hacer algo en la vida y que nos diga qué emoción le produce recordar ese recuerdo. También, si tenemos tiempo, le hacemos un regalo al cliente: una sanación de algo del pasado que cada vez que lo recuerda le provoca mucho malestar.

Pedir a la persona que, con los ojos cerrados, lleve a la mente la imagen de aquello que desea borrar y que te avise cuando lo vea claramente.

Una vez que esté viendo en su mente a la persona, el evento, o cualquier cosa que para él/ella representa el conflicto que quiere borrar, debemos preguntarle qué emoción está sintiendo **en ese momento** (no la que sintió cuando ocurrió, sino ahora que tiene la imagen en la mente).

Cuando nos dice la emoción (pena, vergüenza, culpabilidad, furia, odio, etc.) pedirle que valore lo que está sintiendo del 0 al 10 (“0” nada, “10” lo máximo) y que señale la parte del cuerpo donde lo siente. Le puedes decir: “Si esta emoción que estás sintiendo ahora fuese un dolor, dónde te duele?” Él o ella te señalan el lugar y entonces dices:

“Borramos todas las energías positivas y negativas relacionadas con el número (y dices el número de la puntuación que te dio) en esta área (y tocas la zona) hasta el “0” y más allá del Infinito (y pasando la mano del pubis a la cabeza dices: *borrar*)

“Lo borramos a través del Tiempo, del Espacio, Dimensiones y Realidades, *borrar*” (y pasas la mano otra vez)

“En el Pasado, Presente y Futuro, en todos los Universos y en esta Línea Temporal” (y de nuevo haces el gesto y dices: *borrar*)

“Y vamos a borrar la forma en que esto te ha estado afectando, *borrar*”

“Y las razones por las cuales te ha estado afectando, *borrar*”

“Y vamos a Integrar todas las correcciones, *integrar*”

Ahora le pides que vuelva a ver la imagen de antes, que la vuelva a valorar y repites todo el protocolo hasta que baje a “0” o la persona ya no pueda ver la imagen en su mente.



- Si no puede ponerle nombre a la emoción se lo pones tu y lo llamas "malestar".
- Si no puede señalarte dónde siente la emoción o el malestar, lo haces global en todo el cuerpo pasando la mano como una caricia de arriba a abajo.
- Si no baja de la primera puntuación a "0" con unos 4 o 5 pases es que hay más emociones sujetando el mismo problema y hay que pedirle a la persona que busque qué otra emoción está involucrada y comenzar a bajar ésa y luego la primera que mencionó se desploma. También puedes consultar el Círculo Base para ver si hay algo que puedas hacer.



IV. APLICACIONES DE SAAMA

A. SAAMA A LUGARES Y ESPACIOS

También podemos conectar con un sitio, una tienda, un negocio o una casa teniendo los datos del sitio, quién vive o trabaja en ese sitio, etc. Lo ideal es tener un plano básico que normalmente te lo da el cliente. Entonces preguntaremos a SAAMA si hay energías discordantes y dónde están. Se pregunta comenzando por la entrada y siguiendo un orden hacia la derecha, por ejemplo la primera pared a la derecha, ventanas, puertas, muebles, etc. y dando la vuelta por el espacio hasta regresar a la puerta principal.

El problema de un espacio comercial, por ejemplo, puede venir desde el nombre del negocio, los colores del logotipo, las personas que trabajan en ese lugar, los espacios físicos arriba, abajo y a los lados, etc. Aquí lo que debemos hacer es permitir al hemisferio derecho de nuestro cerebro que active la imaginación y preguntar todo lo que se nos ocurra e ir corrigiendo a medida que SAAMA nos lo indique. Recuerda que siempre puedes usar la Ficha SAAMA diseñada para trabajar Espacios incluida en este dossier.

Hay espacios que no tienen necesariamente que tener un desequilibrio energético pero si pueden ser contrarios a un concepto como la abundancia, la honestidad, el dinero, la alegría... así es que imaginación, imaginación y más imaginación!

B. SAAMA A DISTANCIA

SAAMA funciona igualmente bien a distancia. De hecho en la consulta, utilizando la “Quantum-Kinesis”, la terapia es siempre a distancia, ya que no hace falta tocar al cliente para llevar a cabo la sesión. Para SAAMA 50 centímetros de distancia o 5,000 kilómetros es lo mismo.

El procedimiento es el mismo. Sólo necesitamos el nombre, fecha y lugar de nacimiento y ya nos podemos conectar. Estos datos son para reducir las posibilidades de error; pero si no los tenemos podemos tener una foto de la persona, dónde vive o qué relación tiene con alguien. Para una información más completa se sugiere crear una Ficha de SAAMA a Distancia.

Por ejemplo, en el primer caso que es muy habitual tendríamos, por ejemplo: *“David Amador, nacido el 22 de Marzo de 1969 en la Ciudad de México”*. Difícilmente habrá otra persona que se llame igual, haya nacido en esa fecha y en el mismo sitio.

En el segundo caso tenemos a David Amador pero no sabemos con certeza dónde ni cuándo nació, pero sabemos que es hermano de nuestra cliente *Susana* a la que estamos tratando. Conectaremos con él diciendo *“David, el hermano de Susana, nuestra cliente”* y de esa manera habrá pocas posibilidades de error.

La Terapia, las correcciones, etc. las haremos igual que si estuviera David en la camilla.



C. SAAMA A ANIMALES

SAAMA es ideal para ayudar a los animales sin importar la raza ya que todos están dotados de emociones e inteligencia. Nosotros medimos la inteligencia según los parámetros de nuestra especie, pero cada especie es perfecta en su dimensión. Puede que nosotros construyamos puentes, edificios y cohetes (bueno, no todos nosotros, sólo algunos...) pero somos incapaces de hacer una tela de araña y mucho menos produciendo nosotros mismos el material con nuestro cuerpo, o ver de noche como un murciélago, y aún menos, comunicarnos a miles de kilómetros de distancia como una ballena. Como digo, cada especie es perfecta y todas tenemos emociones, por lo tanto SAAMA, ya sea presencial o a distancia, puede ayudar.

De los animales que yo he tratado, los gatos son los más difíciles, ya que ellos viven en otra dimensión. Según me ha explicado mi amiga y ayudante Cecilia que es Profesora Solar del Libro del Conocimiento, los gatos están en su último proceso de evolución como animales antes de reencarnar como seres humanos. Sumado a que ellos vienen al planeta a cumplir su misión como sanadores nuestros y no nosotros de ellos. En resumen, que son muy especiales y no siempre aceptan ayuda.

Con los animales hay que trabajar con paciencia, preguntando a SAAMA que nos indique qué emoción de la lista es la más cercana a la que tiene el animal. Y repetir la terapia con constancia ya que tengo la impresión de que ellos viven conectados a dimensiones que desconocemos (ellos ven, oyen y sienten más allá que nosotros) y por lo tanto en el momento de hacerles la terapia no sabemos exactamente "dónde están".

Es muy importante entender que al tratar a un animal hay que tratar a los dueños, es decir, a todo el núcleo familiar donde el animal vive.

D. SAAMA Y VIDAS PASADAS

Limpiar Vidas Pasadas es sencillo pero complicado al mismo tiempo. Hay que trabajar **sin dudar** y **sin cuestionar** los resultados que pueden ser extraños o no coincidir con nuestras creencias de lo que es la realidad. Por ejemplo, un cliente, en una vida pasada muere en el año 211 AD a los seis años de edad y otro día, en otra limpieza de una vida pasada sale que muere en el año 208 AD a los 26 años de edad. ¿Cómo puede ser? Eso es lo que menos importa, porque la pregunta nace de nuestra limitada experiencia dimensional. Lo que hay que hacer es decir "OK, vamos a limpiar". Y hacerlo sin cuestionar, sin dudar y sin preocuparnos, los de arriba ya saben lo que hacen y en cambio nosotros no tenemos ni idea de en cuántas dimensiones estamos y mucho menos, de en cuántas hemos estado!

E. SAAMA COMO REVISIÓN ENERGÉTICA

La Revisión Energética SAAMA se concentra más en averiguar si hay problemas relacionados con el sistema energético del cuerpo. Es ideal para aquellos momentos de la vida que la persona está planeando un cambio importante, un viaje, unas oposiciones, un embarazo, un cambio de casa o de país...



Durante la sesión comprobamos si hay fisuras en el aura de la persona, el correcto funcionamiento de los chacras, su alineación y que estén 100% abiertos.

También se pueden mirar la presencia de extra-ánimas o desencarnados, así como las funciones (en %) de los órganos y los niveles de vitaminas y minerales.

Si el cliente sufre algún bloqueo (o fobia) directamente relacionado con lo que tiene que hacer (el viaje, el examen de las oposiciones, hablar en público, etc.) entonces trabajamos sobre ese asunto hasta que desaparece. Todo esto lo vemos con más detalle en la formación.

F. SAAMA COACHING

SAAMA Coaching es, digamos, una especialidad que me saqué del sombrero para aquellas personas (coaches, psicólogos, terapeutas PNL, etc.) que ayudan a los demás pero sin la fase más “manual”. Si SAAMA puede ayudar a una persona borrando sus emociones bloqueadas en una camilla, también lo puede hacer en una silla y si es de la mano de una persona entrenada, digamos, en BioNeuroEmoción, pues se unen dos terapias muy potentes.

En el SAAMA Coaching el cliente no expresa sus síntomas físicos sino los objetivos que quiere lograr en su vida. El trabajo del Coach SAAMA es potenciar lo mejor de ese cliente y ayudarlo a que llegue a sus metas. Para ello utilizará SAAMA, desbloqueando cualquier emoción o trauma que le impida avanzar en la dirección deseada.

G. SAAMA FERTILIDAD

SAAMA es extremadamente útil en tratamientos de fertilidad, porque verifica que tanto la mujer como el hombre quieran tener hijos, y que los quieran tener juntos; de no ser así se pueden borrar los impedimentos para lograrlo. También puede rastrear emociones bloqueadas en los aparatos reproductores de ambos, así como comprobar niveles hormonales y estados nutricionales de la pareja.

En nuestra práctica diaria, el nivel de éxitos en tema de embarazos es muy grande y nos anima a seguir investigando todas las posibilidades de SAAMA en este tema tan apasionante.

SAAMA, también es la terapia perfecta para las embarazadas porque al no tocar al cliente no hay ningún riesgo para el embarazo.

Cuando tratamos a una mujer embarazada también estamos tratando al bebé, de hecho, todas las emociones que vive la madre las vive el niño. También del padre, pero más de la madre. El niño es una esponja y lo absorbe todo.

Limpiar emociones, traumas, vidas pasadas, etc. es genial antes del parto. Limpiamos a la madre (y por lo tanto a sus antepasados) y así limpiamos al niño. Simplemente genial.

Por cierto, saber si una mujer está embarazada es fácil, pero muchas de las veces que sale un SI después es un NO. SAAMA testa energía y muchas veces el embarazo ocurre durante unas horas y después se disuelve. Otras veces puede salir que “NO” porque hay un óvulo fecundado pero no ha bajado ningún espíritu a habitar esas nuevas células. Otras veces la mujer tiene la energía de



una mujer embarazada pero no ha ocurrido. La concepción es un umbral energético entre dimensiones y las señales pueden ser confusas para los que ya estamos de este lado.

Así pues, podemos testarlo pero mejor no darlo como un hecho. Se le puede decir a la cliente que las señales indican un porcentaje alto de probabilidades pero que la energía entre "Umbrales Dimensionales" puede darnos sorpresas.

Lo mismo en referencia al sexo del bebé. Casi siempre marca energía femenina al principio y luego, aunque los cromosomas ya están en su sitio, las fluctuaciones energéticas entre el Yin y el Yang a lo largo de la vida del feto son tales que no hay manera de saber nada con certeza. De hecho puede marcar energía Yin y salir un bebé varón.



V. SAAMA Y LA CRISIS CURATIVA

Después de realizar la Terapia SAAMA, en algunas ocasiones se puede iniciar un proceso de sanación conocido como “crisis curativa”, donde tanto el cuerpo como la mente y el espíritu se liberan!

Al desbloquearse las emociones atrapadas, también se liberan toxinas y desechos del cuerpo. Esto hace que algunas veces el dolor y los síntomas se agudicen, pero este proceso es pasajero y necesario para la sanación definitiva.

Las reacciones físicas que se experimentan durante una crisis curativa pueden incluir erupciones en la piel, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, somnolencia, insomnio, fatiga, estreñimiento, diarrea, resfriados, ataque de risa, llanto, subida de la temperatura corporal, etc.

Una crisis de curación normalmente dura alrededor de uno a tres días, pero si la energía o vitalidad del cliente es baja, puede durar un poco más. Sin embargo con SAAMA los síntomas de la crisis curativa si la hay, son mucho más leves que con otras terapias de sanación.

En este momento el cuerpo necesita mucha agua y en lo posible descanso. La mayoría de las veces, la crisis curativa es poco perceptible y la persona continúa con su vida normal. Siempre después de la crisis curativa viene el proceso de la sanación.



VI. REFLEXIONES

SAAMA NO ES UN "SHOW"

SAAMA es poderosa, de hecho es muy, muy poderosa. Su poder aumenta cuando la utilizamos en consulta para ayudar a otro ser humano. Pero curiosamente disminuye enormemente cuando estamos en una fiesta y queremos usar SAAMA como un show de nuestros "poderes". **Simplemente no funciona.**

Tampoco funciona para averiguar los números de la lotería, eso es un acontecimiento en el futuro y SAAMA actualmente funciona sólo en el presente (y con información del pasado aún activa).

Otra anotación... quieres saber si tu pareja quiere ir al cine esta noche (preguntas a SAAMA y obtienes un SI) y al llegar a casa te dice que se quiere ir a la cama. No es que SAAMA haya fallado, es que has entrado en tres terrenos pantanosos; por un lado quizás en el momento de la conexión (16h) tu pareja sí tenía intención de ir al cine pero a las 20h ya no. Por otro lado, has entrado al terreno del "futurismo" al que por el momento los seres humanos no tenemos acceso completo. Por último, pero no por eso menos importante, has hecho una pregunta a tu favor, es decir, para tu ganancia personal y SAAMA nos fue entregado para ayudar a los demás.

SAAMA Y LAS RELIGIONES

Obviamente SAAMA no pertenece a ninguna religión, de hecho está más allá, porque reconoce una sola Presencia y trabaja desde el Amor. Si tú tienes creencias religiosas, las que sean, utiliza SAAMA según tu paradigma moral; sólo digo que si trabajas desde el corazón estás trabajado desde Dios, sea como sea que lo concibas.

A DÓNDE VA SAAMA

SAAMA se está desarrollando muy rápidamente y cada día hay más Terapeutas SAAMA 1.0 y 2.0. El crecimiento es imparable y nos estamos proyectando internacionalmente con formaciones en el extranjero.

En un futuro cercano, queremos abrir un Centro de Terapia SAAMA para personas y para animales. Para ello fundamos la "Associació SAAMA" sin ánimo de lucro para recolectar dinero con este fin. Si quieres ayudarnos puedes donar 1€ en la siguiente web: **www.teaming.net** (y busca "Associació SAAMA"). Todo lo que hay que hacer es registrarse y cada mes te descontarán 1€ de la cuenta (menos que el precio de un café!), pero con la suma del esfuerzo de todos, a la larga puede significar mucho!

Te animo a que compartas tus descubrimientos, éxitos y dudas con toda la Familia SAAMA a la cual, por cierto, te doy la más calurosa bienvenida.



VII. RESUMEN DEL PROTOCOLO SAAMA

ORACIÓN PARA ABRIR TERAPIA (sin cliente)

“Amado Padre, pon escudo de protección en cada milímetro de este recinto de Sanación y Amor Incondicional y en toda mi casa.

Pon guarda y custodia a todos los Seres de luz que siempre me acompañan: Ángeles guardianes, Ángeles guías, Arcángeles, Serafines, Querubines, Maestros ascendidos, Ondas positivas y al Amado Concilio del Espíritu Santo que rige, a la Madre María que me acompaña y al Amado Jesús que es mi guía. Amén.”

CON EL CLIENTE DENTRO DE LA SALA

1. Abrir historia clínica y conversar el motivo principal de la consulta con el cliente.
2. Hidratar cliente y terapeuta.
3. Testaje terapeuta conectado a:

Conexión SAAMA

- Estoy conectado a mi Yo Superior
 - Estoy neutral al resultado de esta terapia
 - Estoy a mi máximo potencial de dar energía
 - Estoy a mi máximo potencial para recibir información
 - Estoy a mi máximo potencial de sentir la energía
 - Estoy a mi máximo potencial femenino
 - Estoy conectado con el campo mórfico de los Saamadores
4. Cliente en camilla boca abajo. Contacto craneo-sacral: manos en cervical y sacro
 5. Oración Ho'Oponopono

“Pido a mi Divina Presencia que limpie la parte de responsabilidad que hay en mí que hace que... (nombre del cliente) esté hoy aquí en mi consulta con... (el problema que tratas). Perdóname, lo siento, te amo, gracias”

6. Testaje del cliente

- ¿Está el cliente abierto y receptivo a la terapia?
- ¿Está el cliente abierto y receptivo al terapeuta?
- ¿Quiere el cliente sanar, crecer, evolucionar?
- ¿Acepta sanar inmediatamente?
- ¿Existe alguna coraza, barrera o escudo que impida que las correcciones lleguen y sean efectivas al 100%?



7. Preguntar al **Círculo SAAMA Base** (Unos 25 min.)

- *Borrar/corregir/integrar*: chasquido de sacro a nuca.
- ¿Está el cliente descansando/procesando?
- Fin de terapia SAAMA.

8. Girar a la persona boca arriba, colocarse detrás del cliente. **Reset**: Colapso de onda:

- Dedo corazón izquierdo en hombro izquierdo, toda la intención.
- Dedo corazón derecho en hombro derecho, toda la intención.
- Conciencia en los dos dedos, esperar señal.
- Apoyar manos en hombros, alargando dedo corazón hacia abajo. Presión y esperar desbloqueo.
- Mano izda en hombro dcho y mano dcha en costillas izda, presión y esperar.
- Mano izda en costillas dcha y mano derecha en cresta ilíaca izda, presión y esperar.
- Mano dcha de canto por sínfisis púbica, dejar mano, mano izda en plexo, presión y esperar.
- Bajar rozando al cliente a los pies, con dedo índice presión ligera en H3, y zona meridiano bazo en pies.
- Dedo corazón izdo en coronilla y dedo pulgar derecho en ombligo, dedo pulgar izdo en el entrecejo y dedo corazón derecho en sínfisis púbica.

9. Hacer el **"Regalo"** borrando recuerdos traumáticos, fobias, miedos, intolerancias, etc.
Preguntar:

- ¿Qué emoción te produce pensar en este dolor o evento o fobia?
- ¿Si esa emoción fuera un dolor, dónde te dolería en el cuerpo?
- Del 0 al 10, ¿cuánto te duele?

- Mano izda sobre la frente del cliente y mano derecha sobre la zona del cuerpo indicada por el cliente:

"Borramos todas las energías positivas y negativas relacionadas con el número (y dices el número de la puntuación que te dio) en esta área (y tocas la zona) hasta el "0" y más allá del Infinito (y pasando la mano del pubis a la cabeza dices: *borrar*)

"Lo borramos a través del Tiempo, del Espacio, Dimensiones y Realidades, *borrar*" (y pasas la mano otra vez)

"En el Pasado, Presente y Futuro, en todos los Universos y en esta Línea Temporal" (y de nuevo haces el gesto y dices: *borrar*)

"Y vamos a borrar la forma en que esto te ha estado afectando, *borrar*"

"Y las razones por las cuales te ha estado afectando, *borrar*"

"Y vamos a Integrar todas las correcciones, *integrar*"



10. Cortar conexión con el cliente simplemente dando la orden “desconectar” a través de tu tubo pránico.
11. Comentar con el cliente lo obtenido durante la sesión.

ORACIÓN PARA CERRAR TERAPIA

“Voy a dar Infinitas Gracias a todo mi Comité de Yo Superior y a mi Alma y al Alma de ... (aquí recitas los nombres de los clientes que has visto durante el día y que has escrito en la lista) por este Servicio y esta Sanación. Cierra sus Archivos Akáshicos y sus Puertas Astrales y te damos Gracias Padre porque siempre estás con nosotros, Gracias Madre por todo lo que nos das y Gracias al Concilio del Espíritu Santo por tal alto Servicio. Amén.”



VIII. FICHAS SAAMA







FICHA SAAMA

(Presencial y a Distancia)

I.- **Datos personales** (incluir foto)

Fecha:

Nombre y Apellidos:

Lugar y Fecha de Nacimiento:

Dirección actual:

Profesión:

Trabajo actual:

Teléfono:

Mail:

II.- **Información del cliente**

1.- Indicar el motivo principal de la consulta y desde cuándo lo presenta:

2.- Indicar los síntomas físicos, mentales y emocionales relacionados:

3.- Mencionar brevemente cómo lo ha enfrentado el cliente:

4.- Indicar las patologías asociadas al problema actual:

5.- Indicar otras patologías y/o intervenciones quirúrgicas:

6.- Mencionar el tratamiento convencional que está recibiendo:

7.- Mencionar si está recibiendo algún tratamiento alternativo:

8.- Alergias. Consumo de tóxicos (tabaco, alcohol...)

III.- **Datos familiares**

1.- Antecedentes de la familia relacionados con el motivo de la consulta:

2.- Otros antecedentes familiares de salud importantes:

(Los siguientes puntos se recomiendan para la Terapia a Distancia)

IV.- **Indicar los aspectos físicos y/o emocionales que le agradecería cambiar con la Terapia SAAMA:**

V.- **Fecha e informe de la Terapia SAAMA:** (Completar por el Terapeuta)

VI.- **Fecha de la próxima revisión:** (Completar por el Terapeuta)

VII.- **Cambios obtenidos con la primera sesión:** (Completar por el cliente o persona responsable)



FICHA REVISIÓN ENERGÉTICA

(Círculo 18)

Nombre del cliente:

Fecha:

PRIMERA PARTE

Nº de extra ánimas (conocidas por el paciente)	(13x1...)
Nº de desencarnados (desconocidos para el paciente)	(13x1...)
Nº de otro tipo de entidades	(13x1...)

- **Si hay Entes Energéticos en el Aura**

Con péndulo de cuarzo (o péndulo cuántico!) sobre mano izquierda, en el sentido de las agujas del reloj:

13x1 "trece veces uno" - 13x1 "trece veces uno" - 13x1 "trece veces uno"

"Voy a pedirle al Amado Concilio del Espíritu Santo que en nombre de nuestro Señor Jesucristo se lleve a este desencarnado que tiene mi cliente... y que cierre la puerta dimensional por donde entró, que le dé su trascendencia si éste fuera su deseo, que lo lleve al lugar donde corresponde, que le dé la luz que tanto necesita y que limpie todas las energías discordantes que dejó en su aura. Gracias, Padre, por este Servicio. Amén."

13x1 "trece veces uno" - 13x1 "trece veces uno" - 13x1 "trece veces uno"

SEGUNDA PARTE

Fisuras en el aura: preguntaremos si hay fisuras en cada una de las siete capas del aura. Las trabajaremos una por una, y si encontramos fisuras daremos la orden "cerrar" a lo largo del tubo pránico. Luego para cada capa daremos las órdenes: "limpiar", "equilibrar" y "cargar". Pasando las manos a lo largo de todo el cuerpo del paciente (sin tocar) desde la cabeza a los pies.

Chakras: trabajaremos también cada uno de los siete chakras de la siguiente manera (en cada capa del aura):

Desobstruir: con un gesto acorde a esta orden, trabajaremos cada chakra (atención chakra base) con la intención de limpiar, de sacar lo que pueda estar obstruyéndolo.

Reactivar: con un chasquido y un movimiento en espiral desde el chakra hacia fuera, con la intención de estimular su funcionamiento.

Abrir: con un chasquido, daremos la orden "abrir" a lo largo del tubo pránico.



Alinear: con un chasquido, daremos la orden “*alinear*” para que cada chakra trabaje alineadamente en las siete capas del aura.

Una vez terminado el trabajo con cada uno de los chakras preguntaremos: ¿Están todos los chakras abiertos? ¿Están todos los chakras alineados en ambos ejes: plano frontal y sagital? (*Corregir, alinear*) ¿Están todos los chakras funcionando correctamente? ¿Hay algo que deba sanar/trabajar en el sistema de chakras? (Círculo Base)

TERCERA PARTE

Actos negativos (borrar)

Actos positivos (borrar)

Nº energías de la tierra (corregir según corresponda)

(wi-fi, electricidad, líneas de Hartmann o Curry, aguas subterráneas, otras geopatías...)

Una vez terminada la limpieza:

- **Escudo de Protección**
9x9 “nueve veces nueve” - 9x9 “nueve veces nueve” - 9x9 “nueve veces nueve”
“Amado Padre, pon escudo de protección, una coraza real y un escudo especial para mi cliente y para todo su entorno”
9x9 “nueve veces nueve” - 9x9 “nueve veces nueve” - 9x9 “nueve veces nueve”

CUARTA PARTE

¿Hay algo en este cuadro cuyo rendimiento esté por debajo del 75%? (Círculo Base para *corregir y/o potenciar*)

	A	B	C	D	E
1	Cerebro	Corazón	Pulmones	Estómago	Bazo
2	Páncreas	Hígado	Vesícula B	Riñones	Vejiga
3	Útero	Próstata	Gónadas	Intestino D	Intestino G
4	Médula	SNC	Circulación	Piel	Glándulas
5	Mamas	Ojos	Oídos	Olfato	Gusto

¿Le hace falta al cliente alguna vitamina/mineral/oligoelemento? En caso necesario “*integrar*”.

¿Necesita alguna vitamina/mineral/oligoelemento? En caso necesario “*integrar*”.

Vitaminas: C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, A, D, E, K.

Minerales y oligoelementos: Calcio, Hierro, Fósforo, Magnesio, Yodo, Zinc, Sodio, Potasio, Manganese, Molibdeno, Selenio, Cobre, Cobalto, Flúor, Litio, Níquel, Silicio, Cromo.



FICHA REGRESIÓN VIDAS PASADAS

(Círculo 19)

Nombre del cliente:

Fecha:

¿Hay algún episodio de Vidas Pasadas, Simultáneas o Futuras que esté afectando a "nombre del cliente" en relación a/con "síntomas"?

Año en el que ocurrió el evento: preguntar ¿cuántas cifras tiene el año? ¿AC o DC?

¿El cliente era hombre o mujer?

¿Qué edad tenía?

¿Cuántas personas estaban presentes en el evento?

¿Quiénes eran? (Círculo 19.1)

¿Quién le hizo el daño? (Círculo 19.1)

El daño fue:

Mental	Emocional	Físico
Ligero	Fuerte	Mortal

¿Qué fue lo que pasó? (Círculo 19.2)

¿Hay alguna emoción asociada a este evento? (Cuadrícula 3: Emociones)

¿En qué parte del mundo ocurrió?

¿Qué energías positivas en esta vida, se encuentran bloqueadas por ese suceso? (Círculo 19.3)

- **Para borrar Registros Akáshicos (Vidas pasadas):**

13x1 "trece veces uno" - 13x1 "trece veces uno" - 13x1 "trece veces uno"

"Pido al Director de los Registros Akáshicos que en nombre de nuestro Señor Jesucristo, borre o trascienda todos los Registros relacionados con el evento que estamos trabajando... y como ya está hecho yo doy las Gracias."

13x1 "trece veces uno" - 13x1 "trece veces uno" - 13x1 "trece veces uno"

- **Una vez realizada la limpieza, preguntar:**

¿Se ha corregido el bloqueo/episodio al 100%?

¿Se ha corregido la energía positiva bloqueada al 100%?

Y finalmente dar la orden "Integrar aprendizaje".



SAAMA

FICHA DE FERTILIDAD

Nombre del cliente:

Fecha:

¿Quiere el inconsciente de la cliente tener un hijo/a... quedar embarazada... ser mamá?

¿Desea tener un hijo con su pareja?

La pareja, como entidad, ¿desea tener un hijo?

- **Chequear el estado de los órganos de reproducción:**

¿Está el órgano x funcionando al 100% el 100% del tiempo? Si la respuesta es NO, ir al Círculo Base y corregir.

Ovario dcho

Útero

Ovario izdo

Vagina

Trompa de Falopio dcho

Mama dcha

Trompa de Falopio izdo

Mama izda

- **A continuación chequear a la pareja/marido (a distancia):**

¿Quiere el inconsciente de la pareja tener un hijo/a... ser papá?

¿Desea tener un hijo con su pareja (nuestro cliente)?

Testículo dcho

Semen

Testículo izdo

Movilidad de los espermatozoides

Próstata

Cantidad de esperma

Vesícula seminal

- **Al finalizar:**

Poner una mano en la zona del útero y la otra en la coronilla y hacer circuito para llenar de Amor el útero. Si todo está corregido, entonces se puede pasar a testar el estado de salud general de ambos, sobretodo de la madre, en cuanto a vitaminas, minerales, hormonas, etc. Si es necesario corregir y/o complementar con productos.



FICHA ESPACIOS

(Círculo 23)

Nombre del cliente:

Fecha:

Lugar/Ubicación:

FACTORES BASE

Energía de la tierra: está relacionada con el año de construcción de la vivienda o negocio. Como casi todo lo demás mencionado en esta ficha, puede ser favorable, neutra o desfavorable (consultar con SAAMA). ¿Es la energía de la tierra de esta/e casa/piso favorable (neutra, desfavorable) para la convivencia/salud/prosperidad de sus habitantes/trabajadores?

Forma del terreno: ¿es la forma del terreno favorable (neutra, desfavorable) para...?

Forma del edificio: ¿es la forma del edificio favorable (neutra, desfavorable) para...?

Disposición del piso dentro del edificio: ¿es la disposición del piso favorable (neutra, desfavorable) para...?

Materiales de construcción: ¿son los materiales de construcción favorables (neutros, desfavorables) para...?

Historia de la casa: ¿existe algún episodio en la historia de la casa/piso que esté afectando a sus integrantes?

FACTORES EXTERNOS QUE PUEDEN AFECTAR NEGATIVAMENTE UN ESPACIO

Testar: dirección del camino que llega a la puerta de entrada, la puerta de entrada (orientación, color...), puentes, árboles, tejado, rincones, ríos o presencia de agua en los alrededores, postes de teléfono o electricidad, antenas, colores y formas de los alrededores (amenazantes...), imágenes y formas proyectadas o reflejadas hacia la casa, vecinos, negocios colindantes, otros.

FACTORES INTERNOS QUE PUEDEN AFECTAR NEGATIVAMENTE UN ESPACIO

Testar: vigas, escaleras, columnas, puertas, ventanas, colores de las paredes, distribución de los muebles, luces, presencia de entidades, otros.

Equilibrio de los cinco elementos (fuego, tierra, metal, agua y madera) en cada habitación y en toda la casa o negocio: ¿están los cinco elementos equilibrados en la casa/piso/habitación?

- Si hay desequilibrios, preguntar cómo podemos equilibrar/armonizar o contrarrestar las malas influencias (imágenes de los elementos, sonidos, luces, aparatos eléctricos, espejos...)



SANANDO RELACIÓN CON EL DINERO

Nombre del cliente:

Fecha:

¿Cuánto dinero quieres ganar en un año? _____

1. ¿Hay algo que impida atraer dinero a tu vida?
2. ¿Te gusta el dinero?
3. ¿Te gusta ganar dinero?
4. ¿Hay algo o alguien en tu vida que impida que el dinero se acerque a ti?
5. ¿Hay algo que impida que cuando llegue el dinero lo mantengas?
6. ¿Hay algo que impida que rinda el dinero en tu vida?
7. ¿Hay algo que impida la llegada de clientes a tu negocio/trabajo?
8. ¿Hay personas que obstaculizan tu éxito económico?
9. ¿Hay personas que envidien o estén bloqueando tu prosperidad económica?
10. ¿Hay algo que impida multiplicar el dinero en tu vida?
11. ¿Hay energías obstaculizando tu éxito económico?
12. ¿Estás dispuesto a multiplicar el dinero en tu vida?
13. ¿Eres capaz de incrementar el dinero en tu vida?
14. ¿Se necesita limpiar los caminos o medios para que te llegue el dinero?
15. ¿Tienes creencias limitantes en relación al dinero?
16. ¿Aceptas multiplicar el dinero por dos? ¿por tres? ¿por cuatro?
17. ¿Aceptas la prosperidad económica en tu vida?
18. ¿Aceptas la prosperidad económica en tu negocio o trabajo?
19. ¿Aceptas la prosperidad económica en tu casa y familia?
20. ¿Hay algún karma relacionado con el dinero? ¿de vidas pasadas? ¿transgeneracional?
21. ¿Hay algún voto de pobreza de ésta u otra vida, que esté afectando tu economía presente?
22. ¿Eres capaz de atraer buenos negocios y oportunidades a tu vida?
23. ¿Eres capaz de atraer la buena suerte a tu vida?
24. ¿Necesitas más energía para atraer el dinero a tu vida?
25. ¿Estás dispuesta/o a incrementar tus ventas y oportunidades cada día más?
26. ¿Estás dispuesta/o a incrementar tus clientes cada día más?
27. ¿Estás alineado con la prosperidad económica?
28. ¿Estás conectado con el flujo de abundancia de la madre tierra?
29. ¿Resuenas en/con la abundancia?
30. ¿Eres coherente con pensamientos de grandeza?
31. *Integrar* y manifestar la prosperidad económica que está dispuesta para ti.
32. *Integrar* el dinero desde la multidimensionalidad.



IX. EXPLICACIÓN DETALLADA DE LOS CÍRCULOS 1 Y 2







CÍRCULO 1: PROBLEMAS EMOCIONALES A

Pétalos 1, 2, 3 y 4: “Emoción bloqueada en...”. Nos hablan de la posibilidad de que haya una emoción (energía discordante) bloqueando una zona del **Cuerpo físico, Cuerpo mental, Cuerpo emocional o Cuerpo espiritual**. Cualquiera de éstas que salga nos iremos a la Cuadrícula Emociones 3 donde tenemos 84 emociones distintas. Una vez localizada la emoción que forma el bloqueo se procede a hacer el siguiente protocolo:

- 1º Preguntar si la emoción pertenece al cliente o si la ha heredado (opcional).
- 2º Preguntar cuándo se bloqueó esa emoción y en qué circunstancias (opcional).
- 3º También podemos preguntar si hubo algún evento reciente que haya “despertado” esa emoción que pudo haber estado “dormida” mucho tiempo (opcional).
- 4º Si queremos, también podemos preguntar qué órgano, músculo, zona, glándula, meridiano, etc. está afectando.
- 5º Borrar esa emoción con la Técnica SAAMA.
- 6º Comprobar si ha sido borrada.
- 7º Amor y Conocimiento, *Integrar*.

Eso en cuanto a las emociones bloqueadas en esos 4 cuerpos.

Pétalo 5: Barrera o muro emocional. Esto es más complicado porque implica que en una misma zona hay varias emociones, una pegada a la otra, haciendo una verdadera barrera o muro que impide el paso de información.

Yo diría que el 90% de las personas tienen un Muro Emocional bloqueando sus vidas. Es más, hay personas que tienen más de uno.

El descubridor del Muro del Corazón original fue el Dr. Bradley Nelson, pero él sólo habla de muros alrededor del corazón. Sin embargo a mí un día me apareció un muro alrededor de la vagina de una cliente que, como puedes imaginar, tenía todo tipo de problemas relacionados con su vida sexual. A partir de ahí, comencé a preguntar si había muros en otros órganos y he encontrado muchísimos. Así es que no esperes encontrarlos sólo en el corazón porque los puede haber en todos los sitios.

Tiempo atrás, en el caso de los muros alrededor del corazón, el Dr. Bradley recomendaba sólo limpiar 6 emociones en una sesión por el peligro de crisis curativa. Yo he averiguado que al estar conectado con Yo Superior, si éste te muestra un muro con un número determinado de emociones por borrar, no importa cuántas sean, es porque puedes borrarlas sin peligro.

En una segunda sesión, vuelve a preguntar si queda parte de ese muro o si ya se ha derrumbado.

Es interesante señalar dos cosas que he trabajado mucho. La primera es que un muro puede tener, por decir algo, 34 emociones. Durante un tiempo, lo que hacía era agrupar todas las emociones de un muro en “bolsas de basura” y luego “tiraba” (borraba) esa bolsa de golpe para poder borrar muros grandes lo más rápidamente posible. Pero no funcionó tan bien como borrar una por una. Por lo tanto, por ahora, seguiremos borrando una por una hasta que la Fuente Superior nos permita hacerlo de otra manera.



Es muy normal que estos muros produzcan dolor en el pecho y en la espalda a nivel del chakra corazón. También en cuello y hombros. Esas barreras o muros están compuestas a partir de dos a muchísimas emociones. Es bastante normal encontrar doce, quince, treinta o más emociones juntas. En ese caso iremos otra vez a la Cuadrícula Emociones 3 y procederemos a identificar una a una, y a borrarlas también una a una.

Pétalo 6: Barrera o muro escondido. Este pétalo no tiende a salir mucho ya que el mismo hecho de que esté escondido implica que el No-Consciente no lo quiere dar a conocer, pero yo lo añado para recordarte que en cualquier momento, haya salido o no, nosotros siempre, ante cualquier cliente y a la más mínima sospecha, podemos preguntar si hay una barrera o muro de emociones escondido.

Si lo hay, Yo Superior nos lo dirá y automáticamente queda a la luz y lo podemos trabajar exactamente igual que una barrera o muro normal.

Pétalo 7: Resonando emocionalmente. Una persona cercana al cliente está emitiendo una emoción y nuestro cliente resuena con esa emoción de la misma manera que un diapasón o la cuerda de una guitarra hará resonar a otro diapasón o cuerda de guitarra que esté sintonizado en la misma frecuencia.

Se busca la emoción en la Cuadrícula Emociones 3 y se procede a borrarlo.

Pétalo 8: Trauma psicológico. Los traumas pueden ser de muchas índoles, desde ver que no te dan el helado que te prometieron después de limpiar tu habitación cuando tenías 6 años, hasta ver morir a tus padres atropellados en un paso de peatones cuando tenías 14.

Si Yo Superior nos marca este pétalo iremos también a la Cuadrícula Emociones 3 a buscar la emoción que corresponde y a borrarla.

Pétalos 9, 10 y 11: Reacción a un sentimiento, Reacción a un pensamiento y Reacción a un recuerdo. De igual manera que puedes tener una reacción al trigo, al azúcar o a la leche de vaca, puedes tenerla a un sentimiento, pensamiento o emoción ya que todo es energía. Una vez más, iremos a la Cuadrícula Emociones 3 a ver qué emoción es la que produce una reacción o intolerancia.

Estos pétalos que hemos mencionado (9, 10 y 11) son interesantes porque estamos acostumbrados a considerar alergias o intolerancias a cosas como alimentos, gatos, polvo, etc. ¡y aquí estamos testando "alergias" a pensamientos, ideas y recuerdos!

Se puede ser alérgico a un pensamiento, puesto que un pensamiento es energía. De hecho se puede ser alérgico a cualquier cosa que exista; puedes ser alérgico a una idea relacionada con el trabajo, la casa, el sexo, la familia, la comida...

En mi experiencia, las alergias a gatos, perros, caballos, etc. son reacciones al significado que el subconsciente le da a esos animales o sustancias. Es decir, en realidad no somos alérgicos a un perro, sino a lo que el perro significa para nuestro subconsciente.

La razón por la cual los he dividido en sentimientos, pensamientos y recuerdos, es para que sea más fácil que el cliente vea de dónde procede el problema y que pueda tener más posibilidades de reconocerlo y sanarlo.



Pétalo 12: Amarre o ancla emocional. Aquí utilizamos el lenguaje marino para captar la idea de que nuestro barco está amarrado o anclado. Es decir, hay algo que no lo deja moverse, navegar. Esta energía es una afirmación de carácter negativo que el subconsciente entiende como una verdad absoluta y hará todo lo posible por intentar cumplir esa afirmación.

A través del testaje debemos determinar con exactitud la frase que produce el ancla. Generalmente son pocas palabras como "Soy un idiota", "Estoy gorda", "Nunca voy a tener éxito", "No le gusto a nadie", etc. Para encontrar la frase pregunta si comienza con "Soy", o "Estoy". Si quieres también puedes saber cuándo y cómo ocurrió.

Debemos ir a la Cuadrícula Emociones 3 otra vez y localizar cuál es el cabo que ata a la persona y a qué la ata. Quizás es un ancla al pasado o a una persona.

Pétalo 13: "Sin ganas de vivir". Es casi el peor (el peor es el pétalo 17) y significa algo que de hecho es muy común en los adolescentes (y todos lo fuimos) que es cuando sentimos que todo nos va en contra y decidimos que no tenemos ganas de vivir.

Aquí no hay que ir a ningún círculo, ya hemos descubierto que el bloqueo es "Sin ganas de Vivir" y en todo caso, para poder borrarlo mejor, debemos averiguar a qué edad pasó, debido a qué, quién estaba involucrado, etc. y después pasar a borrarlo.

Pétalo 14: Foto grabada en la mente. De alguna manera nos recuerda un poco cuando oímos una canción y acabamos tarareándola días seguidos sin saber cómo fue que se grabó en nuestra memoria y qué podemos hacer para borrarla.

Pues es parecido pero con una imagen. En esa imagen o fotografía, nos vemos gordos o nos vemos incapaces de hacer algo, o nos vemos víctimas de mil cosas. De tanto "ver" esa foto en la mente, acaba convirtiéndose en una realidad, en nuestra realidad.

Podemos borrarla simplemente y no ahondar más en el problema, o podemos ir a la Cuadrícula Emociones 3 y ver qué imagen (emoción) estaba mostrando esa foto.

Pétalo 15: Informando a los demás. Es como la imagen en la mente que modifica nuestra vida pero en vez de ser hacia adentro es hacia fuera. Es el "discurso" que constantemente estamos emitiendo a los demás. Para encontrar el mensaje hay que comenzar preguntando cómo empieza la frase, por ejemplo "yo" (Yo quiero que me hagas daño...) o "yo soy" (Yo soy una mala persona...) "yo quiero" (Yo quiero hacerte daño...), etc.

Una vez el mensaje está borrado podemos integrar un nuevo mensaje positivo. Preguntar al subconsciente si quiere o necesita que integremos un mensaje positivo, que podría ser por ejemplo "yo soy muy buena amiga", "yo quiero darte amor", etc. Si el subconsciente dice que sí, integrarla. Normalmente es la frase contraria a la que hemos borrado.

Si quieres saber cuál es el tema del discurso, ve a la Cuadrícula Emociones 3 y averígualo.

Pétalo 16: Quitar el muro del pasado. Se refiere a que hay veces que una emoción o varias, pertenecientes al pasado, se quedan bloqueando el futuro. Es como si estuviesen delante de la persona y no la dejaran avanzar.

Hay hechos que ocurren en la vida, que aunque hayan pasado hace muchos años, siempre los tenemos presentes, siempre nos vienen a la cabeza cada "x" tiempo y los recordamos sin realmente querer hacerlo.



Esto es muy interesante. Ocurre que muchas veces el cliente tiene el pasado delante de él y no lo deja avanzar. Es muy típico que haya personas que están constantemente recordando un evento o permanentemente enojadas por algo. Debemos mover esa vibración hacia atrás, hacia el pasado, ya que lo que ocurre es que el subconsciente ve recuerdos que están grabados en nuestra aura y, aunque pertenecen al pasado, los ve en el presente.

Eso es precisamente “Quitar el Muro del Pasado”. Podemos borrarlo directamente o averiguar más cosas, en cuyo caso ya sabes: Cuadrícula Emociones 3.

Pétalo 17: “Con ganas de morir”. Es el más fuerte e implica una emoción muy fuerte. No es lo mismo sentir que no tienes ganas de vivir, que es genérico y simplemente denota una desilusión y una apatía generalizada, que sentir que realmente te quieres morir. Por supuesto, esta misma emoción en el mundo cuántico también nos puede decir que el cliente quiere “morir como algo” (marido/esposa, hijo/a, empleado/a...) y que esto no tenga una connotación negativa.

De todas formas, esta emoción bloquea mucho y debemos asegurarnos de que quede bien borrada.

Pétalo 18: Cadena energética. Tal y como su nombre indica, te encadena a un sitio, a una situación vivida o a una persona.

Esa cadena te mantiene atado/a a un tipo de vibración que es perjudicial. Hay clientes que tienen una cadena energética a una persona, a un accidente, a una fiesta o a un viaje. Otros a una casa, un coche o un hotel, pero lo más habitual es tener una cadena energética a una persona, muchas veces a la madre, a una ex pareja, a un amigo/a de la infancia. Las cadenas energéticas a un hecho o evento erótico o de carácter sexual también son muy comunes.

Recuerda, toda cadena es mala, aunque te traiga buenos recuerdos. Una cosa son los recuerdos y otra es estar atado a ellos. Si estas atado/a eres prisionero/a. Aquí debemos trabajar el desapego...

Pétalo 19: Sugestión. Nos indica que la persona ha entrado en un estado de sugestión continua. Esa sugestión lo mantendrá en una situación determinada, por tiempo indefinido. Por ejemplo: “Yo no puedo dejar de fumar”. Hay que borrarlo y dejar que la persona se olvide de esa manera de pensar.

Aquí quiero añadir que si una persona siempre, o durante mucho tiempo, ha pensado que no puede agarrar el volante del coche después de un accidente, o no puede dejar de fumar, estando esa actitud motivada por cuestiones energéticas, una vez que se borra la sugestión a la emoción Bloqueada, la persona rara vez sale corriendo a hacer todo de una manera distinta. Eso se debe a que su mente sigue pensando igual. Con el paso del tiempo, verá que internamente, emocionalmente, no vibra igual, no reacciona igual y su mente tendrá que ir adaptándose a la idea de que el problema ha desaparecido y lo que queda es el recuerdo.

Pétalo 20: Atentado emocional. Como cualquier atentado, es un acto de agresión que te coge por sorpresa.

Este pétalo implica que la persona ha sido agredida con una emoción como arma. Por ejemplo, alguien discute contigo y al alejarse pronuncia una frase llena de odio. Esa energía puede, y muchas veces lo hace, clavarse como un cuchillo en la espalda.



En otras ocasiones, por ejemplo después de una separación, una de las personas involucradas mantiene pensamientos repetitivos llenos de odio hacia el otro. Eso es un “atentado emocional”.

Es fácil, si fuera necesario, ver dónde está “clavado” ese cuchillo, quién apuñaló al cliente, en qué circunstancias y bajo qué emoción.

Pétalo 21: Pacto o juramento en otra vida. Este es muy sencillo. Una persona puede haber hecho un pacto o un juramento consigo misma o con alguien, ya sea de dolor o sufrimiento o de cualquier otro tema. Eso hay que borrarlo o la persona nunca podrá avanzar.

Pétalo 22: “Otro”. Significa que lo que buscas no está en este Círculo, pero sigue siendo un problema emocional. En este caso, puedes usar “información” (una imagen, un libro, un color o una persona) que encuentres en tu rango de visión e integrarla en el cliente, siguiendo siempre la guía de SAAMA.



CÍRCULO 2: PROBLEMAS EMOCIONALES B

Pétalo 1: Disfruto estando así. Es una emoción que sale mucho y que la mente del cliente siempre va a negar. Pero debemos recordar que estamos trabajando con el No-Consciente y éste nos está diciendo la verdad... el cliente "disfruta estando así" porque es el protagonista de algo y de alguna manera está obteniendo algo a cambio de su sufrimiento.

¿Qué hacer en un caso así? ¿Le decimos que se levante y se vaya a casa? No, lo que hacemos es borrar esa emoción y seguir testando.

Pétalo 2: Llamar la atención. Este pétalo sale muchísimo. El cliente con su dolencia está llamando la atención, a veces sólo a sí mismo. Lo mismo que antes: *borrar*.

Pétalo 3: No me merezco... Es un pétalo que cuando preguntas "¿Qué es lo que no te mereces?" normalmente sale la coletilla "...estar bien", "...estar sano", "...ser feliz", pero puede salir cualquier otra cosa. *Borrar*.

Pétalo 4: Estoy pagando un karma. Cuando sale este pétalo, significa que es muy posible que haya una emoción bloqueada que pertenece al árbol genealógico, es decir, a un ancestro del cliente; quizás también sea algo karmático. Lo que debemos hacer es preguntar a Yo Superior qué tipo de Karma, preguntar también si podemos solicitar que sea borrado, y si la respuesta es afirmativa borrarlo y después confirmar que haya sido borrado.

Pétalo 5: No quiero ser como... Otra frase que normalmente termina en: "...mi mamá", aunque también salen los padres y hermanos, e incluso las parejas cuando ya hace mucho que están juntas.

Pétalo 6: Me quiero parecer a... Esto es lo contrario a la anterior. Aquí el cliente está luchando por parecerse a alguien. Muchas veces no parece tener lógica querer parecerse a un hermano mayor y tener dolor de tobillo, pero si Yo Superior marca eso es por algo.

En caso de que salga una figura, como por ejemplo un hermano y el cliente no tiene hermanos, puede que nos estén indicando sobre alguien tan cercano que para el cliente es como un hermano (simbólico).

Pétalo 7: Lo hago para hacer daño a... No necesita mucha explicación, aunque muchas veces sí necesita trabajo de detective para entender qué relación hay entre la enfermedad y querer hacerle daño a una persona en particular.

Pétalo 8: Lo hago para destruir mi vida... No significa destruir toda su vida, es decir morir. Significa un área de su vida: laboral, de pareja, sexual, etc. Es decir, está haciendo algo para destruir un aspecto de su vida.

Pétalo 9: Tengo un ente energético adherido. Todos tenemos un campo electromagnético que nos rodea: el aura. Este campo electromagnético puede tener un ente adherido. Un ente es una energía no representada en un cuerpo humano que puede ser no-perjudicial o perjudicial en alguna forma. Es importante eliminarlos. La mejor forma es con la oración de la Terapia de Respuesta Espiritual.

Con un péndulo de cuarzo blanco (o un péndulo cuántico!), giras el péndulo sujetado con la mano derecha sobre la palma de la mano izquierda con rapidez (giros de izquierda a derecha) mientras dices la siguiente frase:



"13x1 (trece veces uno), 13x1 (trece veces uno), 13x1 (trece veces uno)"

Y a continuación (el péndulo sigue girando con rapidez):

"Voy a pedirle al amado Concilio del Espíritu Santo que se lleve a este Desencarnado que tiene mi cliente (nombre del cliente) instalado en su Aura y que cierre las Puertas Dimensionales Negativas por donde entró. Que le dé su trascendencia, que lo lleve al lugar donde corresponde, que le dé la Luz que tanto necesita y que limpie todas las Energías discordantes que dejó en su Aura. Gracias por este Servicio. Amén."

"13x1, 13x1, 13x1" (Y ahora ya puedes dejar el péndulo)

A continuación comprobar si el ente o desencarnado ha desaparecido. Es importante que el péndulo comience a girar antes de empezar la frase 13x1, 13x1, 13x1 y que siga girando hasta que hayamos cerrado otra vez con el 13x1, 13x1, 13x1. SIEMPRE debemos abrir y SIEMPRE debemos cerrar con el 13x1 dicho 3 veces.

Pétalo 10: Obtengo mucho a cambio. Siempre me ha extrañado que este pétalo no salga más, ya que todas las personas obtienen cierto beneficio de su malestar.

Pétalo 11: Me han educado así. La verdad es que sale muy poco. Considero posible que este pétalo saliese más hace 50 años, cuando el peso de la educación en todas sus vertientes marcaba casi al 100% el comportamiento de todas las personas. Por lo tanto, había gente que enfermaba antes de dejar de pensar o de comportarse de cierta manera. Podemos hablar, por ejemplo, de divorcio: cuando la pareja podía aguantar relaciones de odio durante años sin ni siquiera plantearse la separación.

Hoy en día la educación se ha estandarizado mucho con la globalización del mundo y la gente ha cambiado el sentido del sacrificio y el trabajo por el placer y la ambición material. Imagino que ésta puede ser una de las razones por las que esta emoción salga menos... Pero puede salir, sobre todo en clientes de la tercera edad.

Pétalo 12: Lo hago para complacer a alguien. No necesita explicación.

Pétalo 13: Un antepasado me obliga. Parece mentira pero el peso energético de nuestros antepasados es tremendo y muchas veces están aquí obligándonos a hacer algo.

Pétalo 14: Lo hago por hábito. Muchos clientes tienen ciertos comportamientos que los aplican por hábito y son capaces de seguir así toda una vida a menos que cambiemos esa inercia.

Pétalo 15: Por falta de autoestima. La falta de autoestima es una epidemia entre los clientes que vemos en Shen Girona y la cantidad de cosas que todos hacemos por falta de autoestima es tremenda. Aquí debemos buscar las razones (emociones) de la baja autoestima y eliminarlas.

Pétalo 16: Tengo miedo a estar bien. Es muy común, si estás bien tendrás que regresar a trabajar, tendrás que volver a ser la "criada" de la familia, tendrás que regresar a hacer esa carrera que detestas...

Pétalo 17: Porque odio a... Fácil de entender: "Odio a mi marido y él odia a las gordas, resultado: por eso estoy gorda".

Pétalo 18: Me estoy vengando de... La misma frase se explica a sí misma: "Con esta enfermedad me vengo de... (padre, madre, esposo, esposa, etc.)".



Pétalo 19: Quiero el castigo. Los clientes con ciertas raíces religiosas (padres muy supersticiosos y/o religiosos) muestran mucho esta actitud.

Pétalo 20: Estoy en agujero energético. Este pétalo lo añadí hace poco y me sorprendió ver que salía mucho. Un agujero energético puede ser un agujero real, es decir por ejemplo un trabajo, que tiene un tipo de vórtex energético del cual no puedes salir porque estás débil o porque hay muchas personas alimentándolo. Pero también puede ser un agujero energético mental, es decir, la imposibilidad de ver que la realidad puede ser otra.

Pétalo 21: Sugestión hipnótica. Estas son peligrosas porque son frases negativas introducidas en la mente del cliente por fuerzas y energías más oscuras que otra cosa. Son vibraciones negativas producidas por un tipo de vibración muy rítmica, repetitiva y estridente bastante típicas de la música moderna.

Esas vibraciones también viven en muchos juegos de consola, camisetas con calaveras, pegatinas con monstruos, tatuajes violentos y todo aquello cuya baja vibración no ofrezca paz ni seguridad.

Hay veces que afectan tanto al cliente que pueden invertir su polaridad cambiando la forma en que se relacionan con la vida. En estos casos, cuando preguntas cosas como "Te gusta el Amor" la respuesta es NO, "Quieres matar a tu madre" la respuesta es SÍ. Entonces ya sabes que hay una sugestión hipnótica en acción y debemos borrarla y avisar al cliente que cambie la información que lo rodea.

X. ANEXOS







ANEXO 1: ¿QUÉ ES UN CAMPO MÓRFICO?

Los campos mórficos (la palabra "morfo" viene del griego y significa "forma") son estructuras de orden en los que se organizan los campos de todo organismo vivo o estructura atómica (piedras, cristales, planetas...) y que ultimadamente son lo que da forma a la naturaleza.

Cada tipo distinto de comportamiento de los seres vivos tiene su campo mórfico. Los sanadores tenemos nuestro campo mórfico propio, es decir, todos los sanadores del mundo, del pasado, del presente y del futuro estamos conectados por este patrón de información.

Los campos mórficos son campos no físicos que ejercen influencia sobre sistemas que presentan algún tipo de organización inherente a su esencia. Estos campos llevan información de forma cuántica a través del espacio y del tiempo sin ninguna pérdida en la fuerza o intensidad de la señal.

Los campos mórficos actúan sobre la materia imponiendo patrones de comportamiento, de tal manera que modifican la probabilidad aleatoria de los procesos, provocando que ciertas cosas ocurran en vez de otras como hubiéramos esperado.

Lo curioso de estos campos o patrones de orden, es que su estructura no es 100% inmutable, si no que van cambiando según el *input* que hagan sus miembros. Para explicarlo mejor, el comportamiento continuado de miembros similares forma un campo mórfico y ese mismo comportamiento va modificando la estructura de ese patrón ordenado de información. Si cambian las actitudes, pensamientos, hábitos, sentimientos de los miembros, cambia la estructura de la sociedad a la que pertenecen.

Un ejemplo muy claro de un campo mórfico es el de los niños que han nacido en la era de los ordenadores. Nos pasamos el día diciendo: "Ya han nacido sabiendo qué hacer"... ¡Es cierto! Son muchos y han formado un campo mórfico y descargan de ahí la información de los que han venido antes que ellos.

Cada uno de nosotros pertenecemos a miles de campos mórficos según nuestra edad, sexo, lugar de nacimiento, religión o creencia, profesión, gustos sexuales, literarios, culinarios... y ¡todas esas combinaciones!



ANEXO 2: VITAMINAS

VITAMINA A (Retinol): La visión, la continua renovación de las células, piel sana, defensa contra las bacterias y los virus, protección de la piel de los ataques del medio ambiente y de los daños causados por el sol.

- Contenido en: Zanahoria, espinaca, repollo verde, calabaza, tomates, albaricoques, ajíes, yema de huevo.
- Carencia: Ceguera nocturna, trastornos de la visión al amanecer, uñas quebradizas, cabello seco, eccemas, falta de apetito, infecciones frecuentes.

VITAMINA B1 (Tiamina): Obtención de energía de los carbohidratos, función cardíaca, salud del sistema nervioso, claridad mental.

- Contenido en: Cereales integrales, nueces, verduras, patatas, legumbres, levadura de cerveza.
- Carencia: Falta de concentración, espasmos musculares, cansancio, irritabilidad, falta de apetito, malestares depresivos, trastornos del ritmo cardíaco.

VITAMINA B2 (Riboflavina): Formación de músculos mediante el deporte, la producción de hormonas del estrés (adrenalina), metabolismo graso y proteico, la existencia de energía, la respiración de las células, piel sana.

- Contenido en: Pollo, huevos, leche, nueces, semillas, pescado de mar, cereales integrales, lechuga.
- Carencia: Deficiencias alimentarias o carencia de lácteos, picazón en los ojos, fisuras en la comisura de la boca, labios, piel con escamas, falta de concentración.

VITAMINA B3 (Niacina): Sistema Nervioso, energía, producción y eliminación de la grasa y de las proteínas, sustancia cerebral, oxigenación de la sangre.

- Contenido en: Carne magra, pescado, aves, verduras, germen de trigo, levadura de cerveza.
- Carencia: Cansancio, debilidad muscular y nerviosa, irritabilidad, falta de apetito, defectos de la piel, diarrea.

VITAMINA B5 (Ácido Pantoténico): La formación de la Coenzima A, profilaxis de las infecciones, producción de hormonas antiestrés, energía corporal, eliminación de la materia grasa, salud de la piel y el cabello.

- Contenido en: Legumbres, granos integrales, yema de huevo, verdura verde, salvado de trigo, productos lácteos, gelatina.
- Carencia: Dermatitis, cicatrización lenta, caída del cabello, canas prematuras, sordera, calambres en las articulaciones, problemas en el aprendizaje, irritabilidad.

VITAMINA B6 (Piridoxina): Formación de aminoácidos, formación de la sangre, sistema inmunológico, nivel de glucosa, jugo gástrico, líquidos en el cuerpo, trabajo de los nervios, equilibrio de sodio y potasio.

- Contenido en: Carne magra, grano integral, germen de trigo, levadura de cerveza, pescado, aguacates, plátanos, legumbres.
- Carencia: Impurezas de la piel, estados depresivos, irritabilidad, caída del cabello, trastornos circulatorios, fisuras en las comisuras, falta de concentración, debilidad muscular.



VITAMINA B7 (Colina): El buen estado de las células cerebrales y nerviosas, el metabolismo graso, la regulación del colesterol, la función hepática, la relajación, el estado juvenil.

- Contenido en: Yema de huevo, granos integrales, verdura, levadura de cerveza, lecitina.
- Carencia: Es responsable de la formación del Neurotransmisor Acetilcolina, así es que puede haber algunas disfunciones cerebrales, falta de memoria, problemas emocionales. También puede afectar el metabolismo de las grasas dando insuficiencia hepática o hígado graso. La falta de la vitamina Colina se asocia a la aparición de hipertensión, olvidos, falta de concentración, trastornos del sueño, estados de angustia, trastornos circulatorios.

VITAMINA B9 (Ácido Fólico): fortaleza nerviosa, dinamismo, la satisfacción y el buen humor, renovación de las células, crecimiento, actividad del tracto gastrointestinal, función hepática, formación de la sangre, el apetito.

- Contenido en: Carne magra, verduras de hojas verdes oscuras, frutas, queso, levadura de cerveza, patatas, leche.
- Carencia: Cansancio mental, desasosiego, angustia, trastornos del sueño, ausencia de la alegría de vivir, falta de memoria, trastornos de crecimiento, anemia.

VITAMINA B12 (Cobalamina): La sangre, el crecimiento, estado de ánimo, fortaleza nerviosa, claridad mental, metabolismo energético, utilización del hierro, huesos, músculos.

- Contenido en: Pescado, huevo, leche, quesos, levadura de cerveza.
- Carencia: Anemia, daños en las mucosas, cansancio, depresión, nerviosismo, problemas de visión.

VITAMINA C (Ácido Ascórbico): Defensa de enfermedades, respiración de las células, la utilización del hierro, estabilidad psíquica, dientes y encías, adelgazamiento, eliminación de las arrugas: protección de un envejecimiento prematuro, salud de los nervios.

- Contenido en: Frutos cítricos, otras frutas secas, lechuga, verduras, patatas.
- Carencia: Resfriados, encías en mal estado, varices, hemorroides, cansancio, falta de concentración, trastornos del sueño, debilidad nerviosa.

VITAMINA D (Calciferol): La estabilidad ósea, dientes fuertes, trabajo muscular, la relajación de los nervios, sistema inmunológico, desintoxicación (plomo).

- Contenido en: Yema de huevo, pescados de mar, productos lácteos, aguacates, hongos.
- Carencia: Debilitamiento óseo, caída de los dientes, debilidad muscular, articulaciones agrandadas, excitación, trastornos nerviosos.

VITAMINA E (Tocoferol): Protección de las células y las sustancias corporales de los radicales libres, profilaxis del cáncer, arterosclerosis, órganos reproductores, fuerza muscular y resistencia.

- Contenido en: Aceites vegetales presión en frío, semillas, nueces, granos, cereales integrales, yema de huevo, verdura de hoja verde.
- Carencia: Cansancio, rendimiento débil, piel marchita, manchas de la edad, esterilidad, irritabilidad nerviosa.



VITAMINA H (Biotina): La salud de la piel, el cabello y también las uñas, las mucosas, la energía nerviosa, la flora intestinal, la regulación de la glucosa.

- Contenido en: Naranjas, yema de huevo, tomates, harina, levadura de cerveza.
- Carencia: Piel seca o grasa, cabello sin brillo, uñas quebradizas, agotamiento, dolores musculares.

VITAMINA K (Biotina): Coagulación de la sangre, la curación de las heridas, el metabolismo óseo, la vitalidad y la larga vida.

- Contenido en: Verdura de hoja verde, repollo, avena, yema de huevo, queso, tomates, productos lácteos.
- Carencia: Heridas sangrantes de curación lenta, sangrado de encías, hemorragias nasales, cansancio, trastornos intestinales, problemas menstruales.



ANEXO 3: MINERALES Y OLIGOELEMENTOS

Del griego “oligos” = poco. Es decir, oligoelementos son todos aquellos elementos químicos que se encuentran en concentración igual o inferior al 0,01% del peso seco del cuerpo humano, pero son necesarios para hacer más de 300 reacciones químicas. Por eso son de gran importancia.

ALUMINIO: Tiene una acción reguladora en el sistema nervioso. Mejora los estados de ansiedad, insomnio, estrés y mejora el rendimiento intelectual. Regulador del sueño.

- Contenido en: patatas, perejil, cebollas y té.
- Carencia: Su déficit produce pérdida de memoria, insomnio y fatiga mental.

AZÚFRE: Formación de tejido conjuntivo, la piel, las uñas, la regulación de la glucosa en la sangre, la desintoxicación del organismo, la producción de bilis.

- Contenido en: Yema de huevo, carne, leche, pescado, queso, nueces, verdura.
- Carencia: Piel seca y agrietada, uñas quebradizas, caída del cabello, nerviosismo.

BISMUTO: Es antiinflamatorio y antiinfeccioso y se utiliza para el tratamiento de amigdalitis y faringitis.

- Contenido en: No hay fuentes naturales pero lo venden laboratorios naturales.
- Carencia: No hay información certera.

CALCIO: Se encarga de la formación y el mantenimiento de dientes y músculos, el transporte de los impulsos nerviosos, el apoyo de las contracciones musculares.

- Contenido en: leche, productos lácteos, verduras de hoja verde, legumbres, nueces, cítricos, salmón, sardinas.
- Carencia: Debilidad muscular y calambres, osteoporosis, nerviosismo, modificaciones en la piel, en el cabello, en los dientes.

CLORURO: Distribución de los líquidos dentro y fuera de las células así como formación de los ácidos gástricos.

- Contenido en: Sal, pescado, pan y queso.
- Carencia: Mala digestión, debilidad.

COBALTO: Es un elemento anti-espasmódico (contra dolores de tipo cólicos) y muy utilizado en ciertos casos de migrañas. Regula el sistema neuro-vegetativo, vasodilatador, ansiolítico, estimula la hematopoyesis.

- Contenido en: Productos lácteos, marisco e hígado.
- Carencia: Daños en las paredes arteriales. Ansiedad.



COBRE: Formación de los pigmentos para la piel y el cabello, producción de glóbulos rojos, sistema enzimático, el sistema inmunológico.

- Contenido en: Hígado, pescado, crustáceos, verduras, guisantes, nueces, hongos, cereales integrales.
- Carencia: Anemia, defensas debilitadas, eccemas.

COBRE-ORO-PLATA: Es un activador general de todas las funciones del organismo: aumenta el Sistema Inmunitario, mejora el estado de ánimo y aumenta la resistencia al cansancio. También estimula la capacidad intelectual. Es muy efectivo en infecciones.

NOTA: El oro y la plata se dan normalmente en una combinación llamada "Cobre-Oro-Plata" que hasta hoy se vendía maravillosamente bien, hasta que nuestro gobierno decidió prohibirla ya que afectaba probablemente a las ventas de los antibióticos farmacéuticos. Aún se puede encontrar en algunos sitios y fuera de España es fácil de encontrar.

CROMO: Nivel de glucosa, la eliminación de grasas, la utilización de carbohidratos.

- Contenido en: Té negro, cacao, miel, nueces, cereales integrales, queso, carne, hongos.
- Carencia: Aumento de los valores de colesterol, glucosa, abatimiento, nerviosismo.

FÓSFORO: Formación de dientes y huesos, la regulación de la contracción muscular, obtención de la energía de la célula, la coagulación de la sangre, los impulsos nerviosos, la actividad cerebral, la resistencia física.

- Contenido en: Pescado, carne, huevos, cereales integrales, nueces, levadura, queso.
- Carencia: Debilidad muscular, trastornos de los huesos, debilidad nerviosa.

FLUOR: Inhibe bacterias bucales que causan las caries, constitución de huesos fuertes, ligamentos y tejido conjuntivo fuerte.

- Contenido en: Pescado, carne, productos lácteos, té, café, agua mineral y potable.
- Carencia: Caries, osteoporosis.

HIERRO: Componente de la sangre y de los músculos. Producción de enzimas que estimulan el metabolismo, obtención de energía al exigirse resistencia.

- Contenido en: Carne, pescado, yema de huevo, verdura verde, cereales integrales, nueces, pan, productos de soja, albaricoques.
- Carencia: Anemia, agotamiento rápido, cansancio, falta de apetito.

LITIO: Es un oligoelemento del sistema nervioso, ayuda y regula el ciclo de sueño y también el estado de ánimo. Se utiliza en tratamiento de los problemas psicosomáticos. Interviene en el sistema nervioso regulando la formación de los neurotransmisores (insomnio, neurosis y depresión).

- Contenido en: principalmente en el agua mineral, carnes blancas y rojas, y vegetales frescos.
- Carencia: No se sabe con exactitud puesto que es pequeñísima la cantidad de Litio en el organismo, sin embargo se utiliza para casos de personalidad Bipolar.



MAGNESIO: La formación de dientes y huesos, la transmisión de los impulsos nerviosos a los músculos, la coagulación, el sistema inmunológico, la liberación de adrenalina en situaciones de estrés, la provisión de oxígeno a las células.

- Contenido en: Nueces, pescado, leche, cereales integrales, pan, verduras verdes.
- Carencia: Trastornos musculares, mareos, aturdimiento, desazón, trastornos cardíacos y de la circulación, disminución de peso.

MANGANESO: Estimulación de enzimas antioxidantes, utilización de la materia grasa, formación de cartílagos, desintoxicación, conserva la juventud de las células.

- Contenido en: Piña, nueces, legumbres, cereales integrales, verdura, levadura, cacao.
- Carencia: Debilidad ósea, debilidad nerviosa, frecuentes infecciones.

MOLIBIDENO: juega un papel importante en la producción del ADN. Ayuda a prevenir las caries.

- Contenido en: Cereales integrales, soja, espinaca, carne.
- Carencia: Anemia ferropénica, caries dentales.

NÍQUEL: Ayuda a las funciones del hígado y del páncreas.

- Contenido en: Ajo, algas, apio, arroz, berros, cebolla, cereza, ciruela, habas, higo, moluscos, levadura de cerveza, legumbres y uvas.
- Carencia: Anemia y enfermedades infecciosas.

ORO: Actúa a nivel de los tejidos conectivos, es muy cicatrizante. Estimula el Sistema Circulatorio.

- Contenido en: Los alimentos contienen trazas muy pequeñas de oro.
- Carencia: Bajo sistema inmunológico.

PLATA: En asociación con el cobre o el oro, sirve como agente preventivo de las infecciones, es muy útil en periodos de astenia.

- Contenido en: Nueces, semillas de girasol, sésamo, cereales integrales como el trigo, avena.
- Carencia: Bajo sistema inmunológico.

POTASIO: La regulación de la cantidad de líquido, la estimulación de los impulsos nerviosos y el trabajo muscular, el ritmo cardíaco, la producción de proteínas, la disminución de la tensión arterial.

- Contenido en: Cereales integrales, pan, verdura de hoja verde, carne, leche, patatas, naranjas.
- Carencia: Pesadez y debilidad de los músculos, trastornos de la función cardíaca, estreñimiento, disminución de la tensión arterial, colapso, dermatitis.



SELENIO: La protección, junto a la Vitamina E, de las células y de las grasas de la oxidación, profilaxis del cáncer, elasticidad del tejido conjuntivo, desintoxicación.

- Contenido en: Pescado, carne, cereales integrales, productos lácteos.
- Carencia: Tendencia a infecciones, debilidad de la vista, trastornos cardíacos.

SILICIO: Participa a la buena calidad de la piel y los huesos y es importante para el buen funcionamiento de las articulaciones. Participa en el buen funcionamiento de la próstata.

- Contenido en: Avena, mijo, cebada, arroz, patatas, remolacha, alfalfa, soja, vegetales verdes...
- Carencia: Huesos frágiles, piel deshidratada, tendencia a abscesos y fístulas, acné, amigdalitis, conjuntivitis, caries dentales, fragilidad y/o caída del cabello y uñas frágiles, tendinitis, defensas bajas.

SODIO: Encargado de la regulación de la cantidad de líquido dentro y fuera de las células del cuerpo, el ritmo cardíaco, la transferencia de los impulsos nerviosos y de las contracciones musculares, la estabilidad del sistema circulatorio, la activación de las enzimas.

- Contenido en: Sal de mesa, pescados ahumados y adobados, pan, queso, agua mineral.
- Carencia: Debilidad, nervios, falta de incentivo, disminución de la tensión arterial, espasmos musculares.

YODO: Formación de hormonas tiroideas, obtención de energía de los alimentos.

- Contenido en: Pescado del mar, verduras, sal yodada, algas.
- Carencia: Bocio, trastornos del crecimiento, sobrepeso, falta de concentración, cansancio.

ZINC: Fortalecimiento del sistema inmunológico, cicatrización, producción de insulina, piel y cabellos sanos, hormonas de crecimiento y sexuales, procesos enzimáticos.

- Contenido en: Carnes, pescados, frutos del mar, cereales integrales, huevos, nueces.
- Carencia: Falta de apetito, piel con escamas, caída de cabello, cicatrización lenta, infecciones.



ANEXO 4: AMINOÁCIDOS

Unidades elementales formadoras de proteínas, base de la vida.

ÁCIDO ASPÁRTICO: El Ácido Aspártico aumenta la resistencia y es bueno para la fatiga crónica y la depresión, rejuvenece la actividad celular, la formación de células y el metabolismo, que le da una apariencia más joven, protege el hígado, ayudando a la expulsión de amoníaco y se combina con otros aminoácidos para formar moléculas que absorben las toxinas y sacarlas de la circulación sanguínea. Este aminoácido también ayuda a facilitar la circulación de ciertos minerales a través de la mucosa intestinal, en la sangre y las células, y ayuda a la función del ARN y ADN, que son portadores de información genética.

ÁCIDO GLUTÁMICO: El Ácido Glutámico actúa como un neurotransmisor excitatorio del sistema nervioso central, el cerebro y la médula espinal. Es un aminoácido importante en el metabolismo de azúcares y grasas, ayuda en el transporte de potasio en el líquido cefalorraquídeo, actúa como combustible para el cerebro, ayuda a corregir los trastornos de personalidad, y es utilizado en el tratamiento de la epilepsia, retraso mental, distrofia muscular y úlceras.

ALANINA: Desempeña un papel importante en la transferencia de nitrógeno de los tejidos periféricos hacia el hígado, ayuda en el metabolismo de la glucosa (un carbohidrato simple que el cuerpo utiliza como energía), protege contra la acumulación de sustancias tóxicas que se liberan en las células musculares cuando la proteína muscular descompone rápidamente para satisfacer las necesidades de energía (como lo que sucede con el ejercicio aeróbico), fortalece el sistema inmunológico mediante la producción de anticuerpos.

ARGININA: Este aminoácido está considerado como "El Viagra Natural" por el aumento del flujo sanguíneo hacia el pene, retrasa el crecimiento de los tumores y el cáncer mediante el refuerzo del sistema inmunológico, aumenta el tamaño y la actividad de la glándula del timo que fabrica las células T (componentes cruciales del sistema inmunológico). Ayuda en la desintoxicación del hígado neutralizando el amoníaco, reduce los efectos de toxicidad crónica de alcohol, que se utiliza en el tratamiento de la esterilidad en los hombres, aumentando el conteo de espermatozoides, ayuda en la pérdida de peso ya que facilita un aumento de masa muscular y una reducción de grasa corporal, ayuda a la liberación de hormonas de crecimiento, que es crucial para el "crecimiento óptimo" muscular y la reparación de tejidos, es un componente importante del colágeno que es bueno para la artritis y trastornos del tejido conectivo y ayuda a estimular el páncreas para que libere insulina.

CISTEÍNA: Funciona como un antioxidante de gran alcance en la desintoxicación de toxinas dañinas. Protege el cuerpo contra el daño por radiación, protege el hígado y el cerebro de daños causados por el alcohol, las drogas y compuestos tóxicos que se encuentran en el humo del cigarrillo. Se ha utilizado para tratar la artritis reumatoide y el endurecimiento de las arterias. Otras funciones de este aminoácido es promover la recuperación de quemaduras graves y la cirugía,



promover la quema de grasa y la formación de músculos y retrasar el proceso de envejecimiento. La piel y el cabello se componen entre el 10% y el 14% de este aminoácido.

FENILALANINA: Aminoácido utilizado por el cerebro para producir la noradrenalina (una sustancia química que transmite señales entre las células nerviosas en el cerebro), promueve el estado de alerta y la vitalidad. La Fenilalanina eleva el estado de ánimo, disminuye el dolor, ayuda a la memoria y el aprendizaje. Se utiliza para tratar la artritis, depresión, calambres menstruales, las jaquecas, la obesidad, la enfermedad de Parkinson y la esquizofrenia.

GLICINA: La Glicina retarda la degeneración muscular, mejora el almacenamiento de glucógeno, liberando la glucosa para las necesidades de energía, promueve una próstata sana, el sistema nervioso central y el sistema inmunológico. Es un aminoácido útil para reparar tejidos dañados, ayudando a su curación.

GLUTAMINA: Es el aminoácido más abundante en los músculos. Ayuda a construir y mantener el tejido muscular, a prevenir el desgaste muscular que puede acompañar a reposo prolongado en cama o enfermedades como el cáncer y el SIDA. Es un "combustible de cerebros" que aumenta la función cerebral y la actividad mental, ayuda a mantener el equilibrio del ácido alcalino en el cuerpo, promueve un sistema digestivo saludable, reduce el tiempo de curación de las úlceras y alivia la fatiga, la depresión y la impotencia, disminuye los antojos de azúcar y el deseo por el alcohol y ha sido usado recientemente en el tratamiento de la esquizofrenia y la demencia.

HISTIDINA: Este aminoácido se encuentra abundantemente en la hemoglobina y se utiliza en el tratamiento de la artritis reumatoide, alergias, úlceras y anemia. Es esencial para el crecimiento y la reparación de los tejidos. La Histidina, también es importante para el mantenimiento de las vainas de mielina que protegen las células nerviosas, es necesario para la producción de glóbulos rojos y blancos en la sangre, protege al organismo de los daños por radiación, reduce la presión arterial, ayuda en la eliminación de metales pesados del cuerpo y ayuda a la excitación sexual.

ISOLEUCINA: La Isoleucina es necesaria para la formación de hemoglobina, estabiliza y regula el azúcar en la sangre y los niveles de energía. Este aminoácido es valioso para los deportistas porque ayuda a la curación y la reparación del tejido muscular, piel y huesos. La cantidad de este aminoácido se ha visto que es insuficiente en personas que sufren de ciertos trastornos mentales y físicos.

LEUCINA: La leucina interactúa con los aminoácidos Isoleucina y Valina para promover la cicatrización del tejido muscular, la piel y los huesos y se recomienda para quienes se recuperan de la cirugía. Este aminoácido reduce los niveles de azúcar en la sangre y ayuda a aumentar la producción de la hormona del crecimiento.



LISINA: Las funciones de este aminoácido son garantizar la absorción adecuada de calcio y mantiene un equilibrio adecuado de nitrógeno en los adultos. Además, la Lisina ayuda a formar colágeno que constituye el cartílago y tejido conectivo. La Lisina también ayuda a la producción de anticuerpos que tienen la capacidad para luchar contra el herpes labial y los brotes de herpes, y reduce los niveles elevados de triglicéridos en suero.

METIONINA: Es un antioxidante de gran alcance y una buena fuente de azufre, lo que evita trastornos del cabello, piel y uñas, ayuda a la descomposición de las grasas, ayudando así a prevenir la acumulación de grasa en el hígado y las arterias, que pueden obstruir el flujo sanguíneo al cerebro, corazón y riñones, ayuda a desintoxicar los agentes nocivos como el plomo y otros metales pesados, ayuda a disminuir la debilidad muscular, previene el cabello quebradizo, protege contra los efectos de las radiaciones, es beneficioso para las mujeres que toman anticonceptivos orales, ya que promueve la excreción de los estrógenos, reduce el nivel de histamina en el cuerpo que puede causar que el cerebro transmita mensajes equivocados, por lo que es útil a las personas que sufren de esquizofrenia.

ORNITINA: Este aminoácido ayuda a la liberación de hormonas de crecimiento, lo que ayuda al metabolismo de la grasa corporal (este efecto es mayor si se combina con la Arginina y Carnitina), es necesario para un sistema inmunológico saludable, desintoxica el amoníaco, ayuda en la regeneración del hígado y estimula la secreción de insulina. La Ornitina también ayuda a que la insulina funcione como una hormona anabólica ayudando a construir el músculo.

PROLINA: Funciones de este aminoácido son mejorar la textura de la piel, ayudando a la producción de colágeno y reducir la pérdida de colágeno a través del proceso de envejecimiento. Además, la Prolina ayuda en la cicatrización del cartílago y el fortalecimiento de las articulaciones, los tendones y los músculos del corazón. La Prolina trabaja con la vitamina C para ayudar a mantener sanos los tejidos conectivos.

TREONINA: La Treonina es un aminoácido cuyas funciones son ayudar a mantener la cantidad adecuada de proteínas en el cuerpo, es importante para la formación de colágeno, elastina y esmalte de los dientes y ayuda a la función lipotrópica del hígado cuando se combina con ácido aspártico y la metionina, previene la acumulación de grasa en el hígado, su metabolismo y ayuda a su asimilación.

SERINA: Este aminoácido es necesario para el correcto metabolismo de las grasas y ácidos grasos, el crecimiento del músculo, y el mantenimiento de un sistema inmunológico saludable. La Serina es un aminoácido que forma parte de la vaina de mielina protectora que cubre las fibras nerviosas, es importante para el funcionamiento del ARN y ADN, la formación de células y ayuda a la producción de inmunoglobulinas y anticuerpos.



TAURINA: La Taurina fortalece el músculo cardíaco, mejora la visión, y ayuda a prevenir la degeneración macular, es el componente clave de la bilis, la cual es necesaria para la digestión de las grasas, útil para las personas con aterosclerosis, edema, trastornos del corazón, hipertensión o hipoglucemia. Es un aminoácido vital para la utilización adecuada de sodio, potasio, calcio y magnesio, ayuda a prevenir el desarrollo de arritmias cardíacas potencialmente peligrosas. La taurina se ha utilizado para tratar la ansiedad, epilepsia, hiperactividad y convulsiones.

TIROSINA: Es un aminoácido importante para el metabolismo general. Es un precursor de la adrenalina y la dopamina, que regulan el estado de ánimo. Estimula el metabolismo y el sistema nervioso, actúa como un elevador del humor, suprime el apetito y ayuda a reducir la grasa corporal. Participa en la producción de melanina y en las funciones de las glándulas suprarrenales, tiroideas y la pituitaria. Se ha utilizado para ayudar a la fatiga crónica, la narcolepsia, ansiedad, depresión, el bajo impulso sexual, alergias y dolores de cabeza.

TRIPTÓFANO: Este aminoácido es un relajante natural, ayuda a aliviar el insomnio induciendo el sueño normal, reduce la ansiedad y la depresión y estabiliza el estado de ánimo, ayuda en el tratamiento de la migraña, ayuda a que el sistema inmunológico funcione correctamente. El Triptófano ayuda en el control de peso mediante la reducción de apetito, aumenta la liberación de hormonas de crecimiento y ayuda a controlar la hiperactividad en los niños.

VALINA: Es necesaria para el metabolismo muscular y la coordinación, la reparación de tejidos, y para el mantenimiento del equilibrio adecuado de nitrógeno en el cuerpo, que se utiliza como fuente de energía por el tejido muscular. Este aminoácido es útil en el tratamiento de enfermedades del hígado y la vesícula biliar, promueve el vigor mental y las emociones tranquilas.



ANEXO 5: CHAKRAS

PRIMER CHAKRA MULADHARA: "YO SOY"

Localización: En el perineo, entre el ano y los genitales. **Área de influencia:** Glándulas Suprarrenales.

Es el Chakra que manifiesta la Fuerza Vital en el plano físico. Cuando está abierto el cliente se siente poderoso, creativo, con ambición. La abundancia llega más fácilmente. Tiene que ver con conceptos como pertenencia a la tribu, familia, sexo, violencia, voluntad, fuerza...

El cóccix, que está bajo la influencia del Chakra 1, trabaja como si fuese una bomba de energía, proyectando el flujo energético hacia arriba a lo largo de la Kundalini. Pero cuando está cerrado, bloquea la mayor parte de la vitalidad de la persona que se sentirá como que no está anclada a la tierra. Este cliente evitará la actividad física, se sentirá "amenazado" por los demás y tendrá problemas sexuales, principalmente falta de deseo sexual.

SEGUNDO CHAKRA SWADHISTHANA: "YO SIENTO"

Localización: Centro púbico. **Área de influencia:** Gónadas.

Cuando este Chakra está abierto, el cliente tiene la Energía para dar y recibir placer en una relación de pareja y el orgasmo es fácil y natural activando la circulación de Energía por el organismo. El placer físico es satisfactorio y profundo, y la persona se siente fuerte y poderosa. ¡Sin embargo es importante anotar que el orgasmo completo sólo ocurre cuando los siete Chakras se encuentran abiertos!

Regresando al Chakra 2, mencionaremos que cuando está cerrado es una de las principales causas de anorgasmia en la mujer y de eyaculación precoz o problemas de erección en los hombres. También afecta a la maternidad ya que su área de influencia es el útero, ovarios y trompas.

TERCER CHAKRA MANIPURA: "YO HAGO"

Localización: Plexo Solar. **Área de influencia:** Páncreas.

Autoestima, acción, llevar a cabo proyectos, vitalidad, placer por la vida.

Cuando las personas establecemos relaciones profundas, nos conectamos a otros por hilos energéticos a través de nuestro Chakra 3. Como es lógico, cuanto más profunda es la relación, más fuerte es esa conexión.

Si el Chakra 3 está abierto el cliente disfrutará de una buena vida emocional, aceptándose a sí mismo y aceptando a los demás, además se sentirá en comunión con el Universo.

Por el contrario, si está cerrado tendrá problemas para entablar relaciones humanas profundas y duraderas y bloqueará sus sentimientos tanto a las personas como a los animales.

Aparte de las relaciones humanas, este Chakra tiene muchas funciones metabólicas y esconde la capacidad de auto curación de la persona, también su capacidad de sanar a los demás.

Si por el contrario está cerrado, la persona no se cuidará, tendrá baja autoestima y vivirá situaciones de culpabilidad, sentimientos de auto rechazo y abandono personal.

La comida basura y los tóxicos afectan al Chakra 3.



CUARTO CHAKRA ANAHATA: "YO AMO"

Localización: Centro del pecho, Corazón. **Área de influencia:** Timo.

Cuanto más abierto está este centro, mayor es nuestra capacidad de amarnos a nosotros mismos, a nuestros semejantes y a todos los entes vivos de la tierra a través de hilos energéticos.

Cuando tenemos este Chakra abierto, podemos amar a los demás incondicionalmente. Permite conectarse con el Amor del Universo. Este Chakra produce Amor por las cosas vivas, no por las cosas materiales. Cuando lo tenemos abierto agradecemos estar vivos.

Cuando el Chakra 4 está cerrado, el cliente no puede dar sin estar constantemente esperando algo a cambio. Perdemos el propósito de nuestra existencia, que es aprender a amar sin condiciones.

QUINTO CHAKRA VISHUDA: "YO HABLO"

Localización: Garganta. **Área de influencia:** Tiroides.

El quinto Chakra es el centro de la expresión a través del sonido, pero también es el Chakra encargado de la escucha. En una palabra: es el Centro Energético de nuestras Comunicaciones y eso incluye pintar, escribir, cantar, hablar, escuchar, la clarividencia, telepatía, sapiencia... en una palabra, transmitir y recibir información.

Como es lógico, si está cerrado la comunicación no fluye y no hay resonancia con los demás, lo cual nos impedirá pedir lo que necesitamos para nuestro crecimiento.

Si el Chakra 5 no fluye, tampoco habrá comunicación con nosotros mismos ni con nuestros Guías.

Es importante subrayar que cuando queremos comenzar un proyecto personal, ya sea un negocio, una nueva carrera, una relación de pareja, etc., necesitamos el Chakra 5 abierto porque todo propósito de manifestación de una idea es una comunicación y está controlada por este Chakra.

SEXTO CHAKRA AJNA: "YO VEO"

Localización: Entrecejo. **Área de influencia:** Pituitaria.

Con el Chakra 6 percibimos más allá de lo que nuestros cinco sentidos nos pueden ofrecer. Los cinco sentidos que aprendimos en la escuela (tacto, vista, oído, olfato, gusto) nos ofrecen un 10% del mundo que nos rodea, que ya de por sí es inmenso.

El Chakra 6 nos abre la posibilidad de acceder al otro 90%.

Cuando está abierto "entendemos", en el sentido más profundo de la palabra.

Cuando está cerrado no vemos más allá de nuestras narices.

SÉPTIMO CHAKRA SAHASRARA: "YO ENTIENDO"

Localización: Centro de la bóveda craneal. **Área de influencia:** Glándula Pineal.

Este Chakra integra al ser humano con su parte espiritual. Es la conexión Tierra-Cielo en su máximo exponente. Es el Chakra que integra el Cuerpo Físico con el Mental, Emocional y Espiritual.

Si este Chakra está abierto, experimentamos una comunión con el Universo que no se puede describir con palabras.

Cuando está cerrado, creemos que los únicos valores sobre la tierra son materiales.



ANEXO 6: HORMONAS

	TIPO DE HORMONA	DONDE SE PRODUCE	FUNCIÓN
1	Estrógenos	Ovarios y glándulas adrenales	Características sexuales femeninas: desarrollo de mamas y ciclo menstrual
2	Progesterona	Ovario	Regula ciclos menstruales
3	Somatotropina	Hipófisis anterior	Regula crecimiento de los huesos, modifica hidratos de carbono, proteínas
4	Testosterona	Células intersticiales del testículo	Estimula los caracteres sexuales masculinos
5	Cortisol	Corteza suprarrenal	Convierte las proteínas en hidratos de carbono
6	Oxitocina	Hipotálamo (vía hipófisis posterior)	Estimula contracciones de músculos uterinos y secreción de leche
7	Tirotropina(TSH)	Hipófisis anterior	Estimula el tiroides y la producción de tiroxina
8	Dopamina	Sistema nervioso central y periférico	Neurotransmisor, vasodilatador. Reduce la producción de insulina, la actividad de los linfocitos.
9	Noradrenalina	Sistema nervioso central	Activa el cuerpo y el cerebro para la acción
10	Histamina	Leucositos, nariz, boca, pies y vasos sanguíneos	Involucrada en 23 funciones fisiológicas diferentes
11	Tiroxina	Tiroides y paratiroides	Regula el metabolismo del calcio y del fósforo
12	Prostaglandinas	Vesícula Seminal	Contracciones uterinas
13	Melatonina	Glándula Pineal	Inhibe la función ovárica
14	Insulina	Células Beta de Langenhans	Aumenta el metabolismo de glucosa, reduce el azúcar de la sangre
15	Prolactina (LTH)	Hipófisis anterior	Ayuda a producir leche
16	Sopresina	Hipotálamo (hipófisis posterior)	Ayuda a contraer músculos lisos
17	Hormona Luteinizante (LH)	Hipófisis anterior	Ayuda a la producción y liberación de estrógeno
18	Adrenocorticotropa	Hipófisis anterior	Produce las hormonas de la corteza suprarrenal
19	Aldosterona	Corteza suprarrenal	Regula metabolismo de sodio y potasio
20	Estradiol	Células revestidoras del folículo ovárico	Estrógeno, estimula y mantiene caracteres sexuales femeninos
21	Colecistocinina	Mucosa duodenal	Secreta la bilis por la vesícula biliar
22	Gonadotropina Coriónica	Placenta	Ayuda a mantener el embarazo
23	Relaxina	Ovario, placenta	Ayuda a relajar los ligamentos pélvicos



ANEXO 7: ELIXIRES CUÁNTICOS de Veturián Arana

YO SOY ABUNDANCIA: Ayuda a atraer la abundancia en el área en que se necesite, ya sea salud, amigos, economía, etc. Depresión por causas conocidas, desgaste energético, hiperactividad física y mental, inflexibilidad emocional, problemas de piel, voluntad débil.

YO SOY ALEGRÍA: Ayuda a encontrar alegría en cualquier situación de la vida. Situaciones de adversidad, problemas respiratorios, alcoholismo, contracturas musculares, protección del embarazo, hábitos adictivos, problemas hepáticos, infecciones, odio por celos, pánico nocturno, estrés, poca fuerza de voluntad.

YO SOY AMOR: Ayuda a trabajar desde el corazón. Alcoholismo, asco al sexo, asco de sí mismo, problemas en la columna, cuando hay disputas de poder, actitudes fanáticas, ideas obsesivas, rechazo a sí mismo, personas orgullosas, riesgo de suicidio, voluntad débil.

YO SOY ENERGÍA: Ayuda a utilizar mejor los recursos energéticos del organismo. Falta de alegría y de amor propio, facilita la expresión del amor, ansiedad por ocultar sentimientos/pensamientos, apatía general, autoconfianza baja, desvalorización de uno mismo, bloqueo mental, sexual o emocional, artritis, migrañas por tensión emocional, personas que critican a los demás o a ellos mismos, insomnio por ansiedad, traumas o traumatismos, odio, miedo, personas egocéntricas que quieren dominar a los demás.

YO SOY ESBELTA: Ayuda a vibrar en consonancia con un buen físico. Para el sobrepeso, sentimientos de inferioridad, alergias, anemia, propensos al auto sacrificio, contracturas musculares, desintoxicación del organismo, envidias, hipersensibilidad emocional, sentimiento de inferioridad, problemas de piel, para las épocas de abandono de salud, etc.

YO SOY FELICIDAD: Ayuda a alejarnos de la tristeza patológica. Para estados de tristeza, celos, asma, necesidad de estar siempre acompañados, si nos sentimos mártires de la vida, pánico nocturno, falta de motivación, odio, acné o psoriasis, para sobrevivir a la soledad, estrés mental o emocional, timidez.

YO SOY FERTILIDAD: Ayuda a quedar embarazada. Para problemas de infertilidad. Para temores de cualquier tipo durante el embarazo. Protección del embarazo.

YO SOY PASIÓN: Ayuda a aumentar el deseo por la vida. Falta de deseo sexual. Sentimientos de culpabilidad. Potencia la capacidad de recibir afecto de los demás. Ayuda a abrirse a la compañía de las demás personas. Disminuye la frecuencia de los dolores de cabeza por tensión sexual. Disminuye el estrés general.



YO SOY PAZ: Ayuda a tranquilizar la mente. Para cuando hay rabia a la vida. Para épocas de muchas preocupaciones. Para todas las alergias. Si nos sentimos arrogantes con los demás. Exceso de reflexión tipo “disco rayado”, timidez y falta de voluntad.

YO SOY SALUD: Ayuda a reforzar la salud. Agresividad, depresiones de cualquier tipo, desequilibrios emocionales, obsesión por la limpieza, pesadillas nocturnas, angustia general.

YO SOY SEGURIDAD: Ayuda a sentirse seguro. Para épocas de angustia, miedos, apatía a la vida, contracturas de hombro y cuello, falta de voluntad, para sobreponerse a cualquier enfermedad, falta de seguridad en uno mismo.

YO SOY SERENIDAD: Ayuda a mantener el equilibrio emocional. Para estados de tristeza, para personas celosas, si hay sentimiento de inferioridad, amargura por fracasos, indecisión, cansancio mental, problemas en la columna vertebral, insomnio por preocupaciones, pesadillas nocturnas.



ANEXO 8: FLORES DE BACH

Tal y como hemos mencionado en el Círculo de las Flores de Bach, estos remedios son una colección de esencias naturales que se utilizan para tratar diversos desequilibrios emocionales. Aquí las veremos agrupadas en las siete categorías que estableció el Dr. Bach:

1-Remedios para los que sienten temor

- **Rock Rose:** Para quienes se alarman con facilidad o sienten pánico repentino. Angustia aguda. En accidentes, shock o terror. Terror nocturno.
- **Mimulus:** Para personas tímidas y para aquellos que sienten miedo de las cosas conocidas. Temores y ansiedad. Tensión. Miedos definidos y concretos.
- **Cherry Plum:** Para miedo a perder el control, a descontrolarse, padecimiento de pensamientos irracionales. Contradicción psicológica. Pensar en suicidio o en hacer daño a los demás.
- **Aspen:** Para los que sienten miedo sin motivo conocido. Malos presentimientos. Miedo a morir, a la oscuridad.
- **Red Chestnut:** Para el obsesionado por el cuidado de los demás. Imagina lo peor para sus familiares y amigos más cercanos, pero descuida de sí mismo.

2-Remedios para los que sienten incertidumbre

- **Cerato:** Para los que no confían en sí mismos. Sugestionables, siempre pidiendo consejo, no escuchan su voz interior. Siempre buscan la aprobación de los demás.
- **Scleranthus:** Para los que son incapaces de tomar una decisión. Alteraciones de humor y de pensamiento. Incertidumbre. Cambios de humor.
- **Gentian:** Para los que se desalientan con facilidad delante de situaciones imprevistas. Dificultad en superar todo que no sea lo cotidiano. Falta de ánimo. Eterno pesimista.
- **Gorse:** Para el pesimista. Para el que siempre se siente vencido o carente de fe. Para la desesperanza.
- **Hornbeam:** Para el que no tiene voluntad de hacer las cosas y demora sus responsabilidades. Para aquellos que tienen una incapacidad física limitante o sufren bloqueos afectivos. Cansancio físico y psíquico. Aburrimiento.
- **Wild Oat:** Insatisfacción profunda. Incertidumbre. Para determinar el sentido que uno debe adoptar en su vida. Para el que no sabe qué carrera o qué camino seguir, o que trae una sensación de pérdida de tiempo y desaliento. Falta de metas fijas. Personas sin rumbo.

3-Remedios para los que tienen falta de interés en general

- **Clematis:** Indiferencia. Falta de concentración. Para quien no presta atención, para el soñador, el distraído. Evasión mental. Indicado para personas de poca vitalidad y sin interés por la vida. Para los que duermen mucho. Para los que no tocan de pies en la tierra.
- **Honeysuckle:** Situación de duelo. Añoranza. Para el nostálgico. Para quien vive siempre en el pasado. Son personas que no creen en recuperar la felicidad perdida.
- **Wild Rose:** Para el apático. Falta de ambición. Para el que se resigna fácilmente. No tienen energía para luchar y cambiar el rumbo de los acontecimientos.



- **Olive:** Extenuación completa. Para el fatigado. Para el que carece de energía. Para los que no se detienen nunca. La vida parece un pesado fardo. Indicado para períodos de convalecencia o para TPM (tensión pre-mestrua)
- **White Chestnut:** Siempre las mismas preocupaciones e inquietudes sin poder alejarlas. "Disco rayado". Pensamientos obsesivos. Cabeza llena de problemas. Insomnio.
- **Mustard:** Melancolía. Para el que se siente triste y deprimido sin que exista motivo alguno.
- **Chestnut Bud:** Para aquellos que no aprenden de la experiencia. Dificultad en el aprendizaje. Poco atentos. Superficiales. Para quienes repiten siempre los mismos errores.

4-Remedios para la Soledad

- **Water Violet:** Para el orgulloso, reservado. Para quien disfruta estar solo. Muchas veces siéntense superiores y distantes de los otros, lo que produce tensión física. Les cuesta mucho involucrarse. Rigidez. Prefieren estar solos.
- **Impatiens:** Para el impaciente e irritable. Son personas inteligentes y rápidas en pensamiento y acción. Intolerancia. Perfeccionistas. Pierden la paciencia con personas de ritmos lentos.
- **Heather:** Siempre obsesionados por sus propios temas. Locuaz y poca escucha. Necesitan de compañía constantemente. Les gusta acercarse a su interlocutor. No soportan estar solos. Necesitan ser el centro de atención. Ansiedad cubierta por alegría.

5-Remedios para excesiva sensibilidad a influencias externas

- **Agrimony:** Para aquellos que ocultan preocupaciones detrás de un rostro que denota alegría. No les gusta el enfrentamiento ni las discusiones. Payaso que tras la máscara de "alegría" en realidad se siente mal. Ansiosos.
- **Centaury:** Para los que sirven a los demás excesivamente. Sufren imposiciones externas. Débiles de voluntad. Son dedicados y dominados. Fácilmente influenciables.
- **Walnut:** Indicado para una gran transición (casamiento, mudanza de empleo o país, divorcio, cambios). Liberación del pasado. Vulnerables. Para todos los cambios de la vida. Limpiador energético.
- **Holly:** Para el que siente envidia, odio y celos. Para el que sospecha de todos. El remedio desenvuelve sentimientos positivos de bondad y armonía. Gran falta de amor. Vengativos.

6-Remedios para el desaliento o la desesperación

- **Larch:** Para el temor a equivocarse, complejo de inferioridad. Para falta de auto confianza. Miedo a fracasar. Inseguridad.
- **Pine:** Para el complejo de culpa. Personas que se culpan hasta de los errores de los demás. Autoagresión.
- **Elm:** Para el que está abrumado por las responsabilidades. Desorientado. Rígido.
- **Sweet Chestnut:** Para el que se siente muy angustiado y piensa que ha llegado al límite. Para desesperación y sufrimiento. Neurosis severa. Estar entre la espada y la pared.
- **Star of Bethlehem:** Para efectos de shock tras una noticia grave, accidente o pérdidas. Para aceptar consuelo. Trauma reciente o antiguo. Duelo.
- **Willow:** Para los que sienten resentimiento y amargura. Los que sienten lástima de sí. Inconformados delante del fracaso. Culpan a los demás de sus fracasos. Ingratos. Aguafiestas.



- **Oak:** Para los que son fuertes delante de la adversidad. Luchadores sin límite. Acreditan en su esfuerzo para superar la situación. Agotamiento físico. Autoexigentes.
- **Crab Apple:** Es un remedio purificador; actúa como depurativo de cuerpo y mente. Hipocondríacos. Elimina toxinas, gordura, ácido úrico, cálculos, etc. Vergüenza de uno mismo.

7-Remedios para excesiva culpa y preocupación por los demás

- **Chicory:** Sobre protector, en especial de los que ama. Personas posesivas, exigentes y egoístas. Necesitan afecto constante.
- **Vervain:** Para excesivo entusiasmo. Su constante estado de alerta no permite relajar. Exceso de entusiasmo y optimismo. Le molestan las injusticia. Fanatismo sin medida por una buena causa.
- **Vine:** Para el dominante, el inflexible. Autoritarios. Tiranos. Sed de poder.
- **Beech:** Para el que es intolerante con los demás y critica continuamente. Irritación. Rechazo. Rigidez. Le molestan los ruidos.
- **Rock Water:** Para quienes son muy estrictos. Para quienes se niegan a sí mismos muchas de las alegrías de la vida. Son duros y buscan la perfección extrema. Mártir que espera ser tomado como ejemplo. Autodisciplina por norma. Perfeccionista. Rigidez moral. Reprimido.

RESCATE o "RESCUE": Este remedio es especial y en realidad no entra en ninguna categoría. No es una flor única sino una combinación de plantas establecidas para resolver emergencias emocionales, como por ejemplo, cuando la persona ha vivido un shock: el anuncio de la muerte de un ser querido, un accidente, o cualquier otra situación como miedo a volar, agorafobia, claustrofobia, situaciones de terror, etc.

Es un Remedio para cualquier tipo de Emergencia. Está compuesto de Star of Bethlehem, Impatients, Rock Rose, Cherry Plum y Clematis.

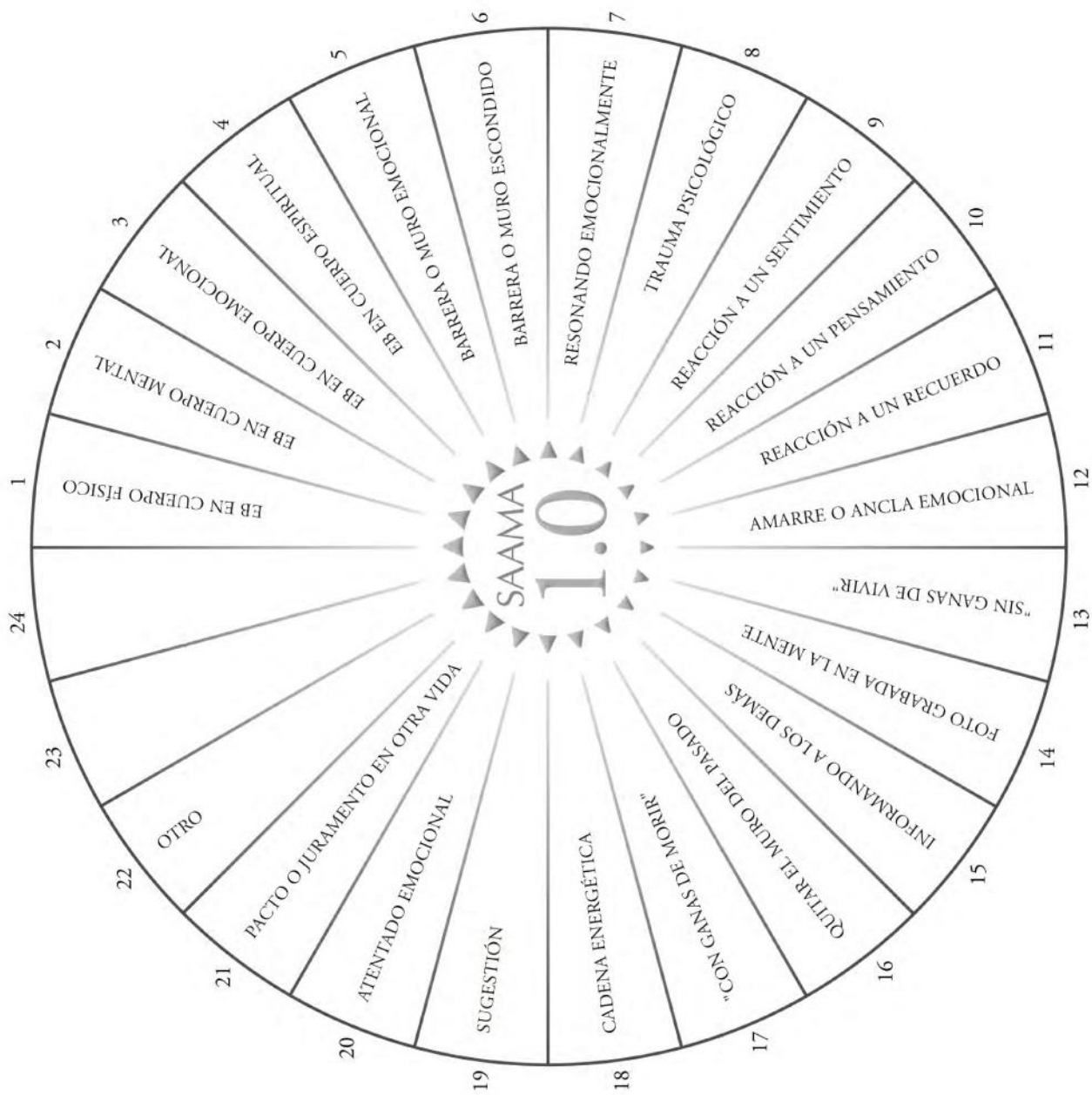
XI. GRÁFICOS SAAMA







CÍRCULO BASE



1. PROBLEMAS EMOCIONALES A

(EB = EMOCIÓN BLOQUEADA)



2. PROBLEMAS EMOCIONALES B

	A	B	C
1	SENTIMIENTO DE ABANDONO SENTIMIENTO DE TRAICIÓN SENTIMIENTO DE DESAMPARO SENTIRSE PERDIDO	ESFUERZO NO RECOMPENSADO PENA INSEGURIDAD EXCESO FUERTE DE ALEGRÍA	AUTO ODIO OBSTINACIÓN INSANA AGRESIVIDAD PATOLÓGICA HABER HUMILLADO A ALGUIEN
2	AMOR NO RECIBIDO ANSIEDAD DESESPERACIÓN ASCO/REPUGNANCIA	VULNERABILIDAD FRACASO IMPOTENCIA DESESPERANZA	SENTIR UNA PÉRDIDA MATERIAL SENTIR UNA PÉRDIDA EMOCIONAL SENTIR UNA PÉRDIDA ESPIRITUAL SENTIR UNA PÉRDIDA MENTAL
3	NERVIOSISMO PREOCCUPACIÓN LLANTO DESÁNIMO	FALTA DE CONTROL BAJA AUTOESTIMA CONFUSIÓN DESPROTECCIÓN	ADICCIÓN A LA FELICIDAD ADICCIÓN A LA HUMILLACIÓN ADICCIÓN AL SEXO ADICCIÓN AL PESIMISMO
4	SENTIR RECHAZO TRISTEZA / DEPRESIÓN PESAR IRA / FURIA	PENA PROFUNDA AUTO LESIÓN OBSTINACIÓN DEPRESIÓN	DESEAR LO PEOR A ALGUIEN SENTIRSE ENGANADO CÓLERA SER INTOLERANTE
5	AMARGURA CULPABILIDAD ODIO RESENTIMIENTO	FRUSTRACIÓN INDECISIÓN PÁNICO DESVALORIZACIÓN	RENCOR APATÍA VICTIMISMO AUTO DESPRECIO
6	CULPA POR ALGO HECHO TEMOR MIEDO HORROR	CONFLICTO FALTA DE IMAGINACIÓN TERROR SENTIR FALTA DE APOYO	LUJURIA DESCONSUELO RABIA INFERIORIDAD
7	FURIA SENTIRSE HUMILLADO CELOS NOSTALGIA	SENTIR FALTA DE PERSONALIDAD SOBERBIA VERGÜENZA SHOCK	INDIGNADO DESPRECIO HISTERIA ENVIDIA

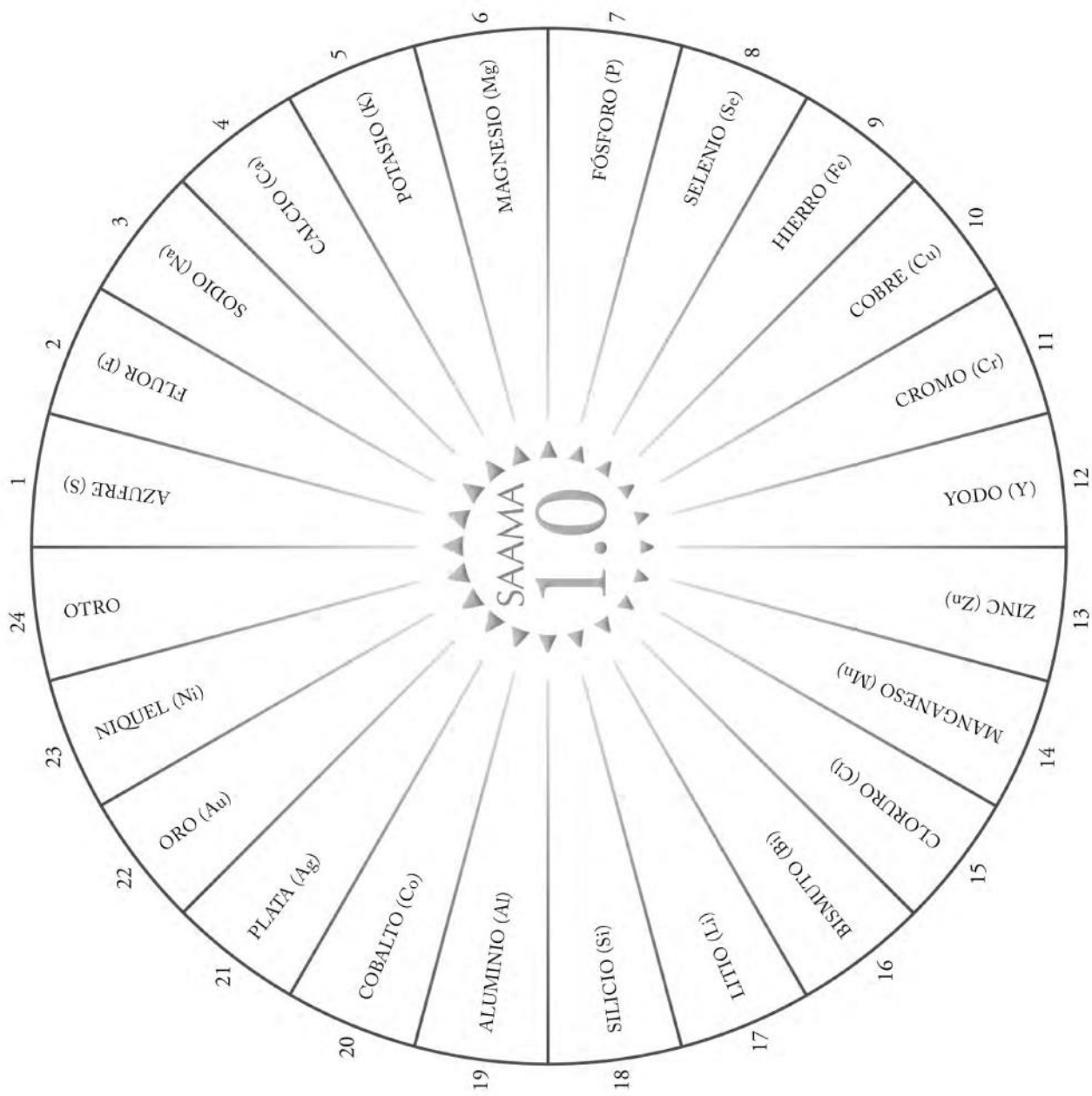
3. EMOCIONES



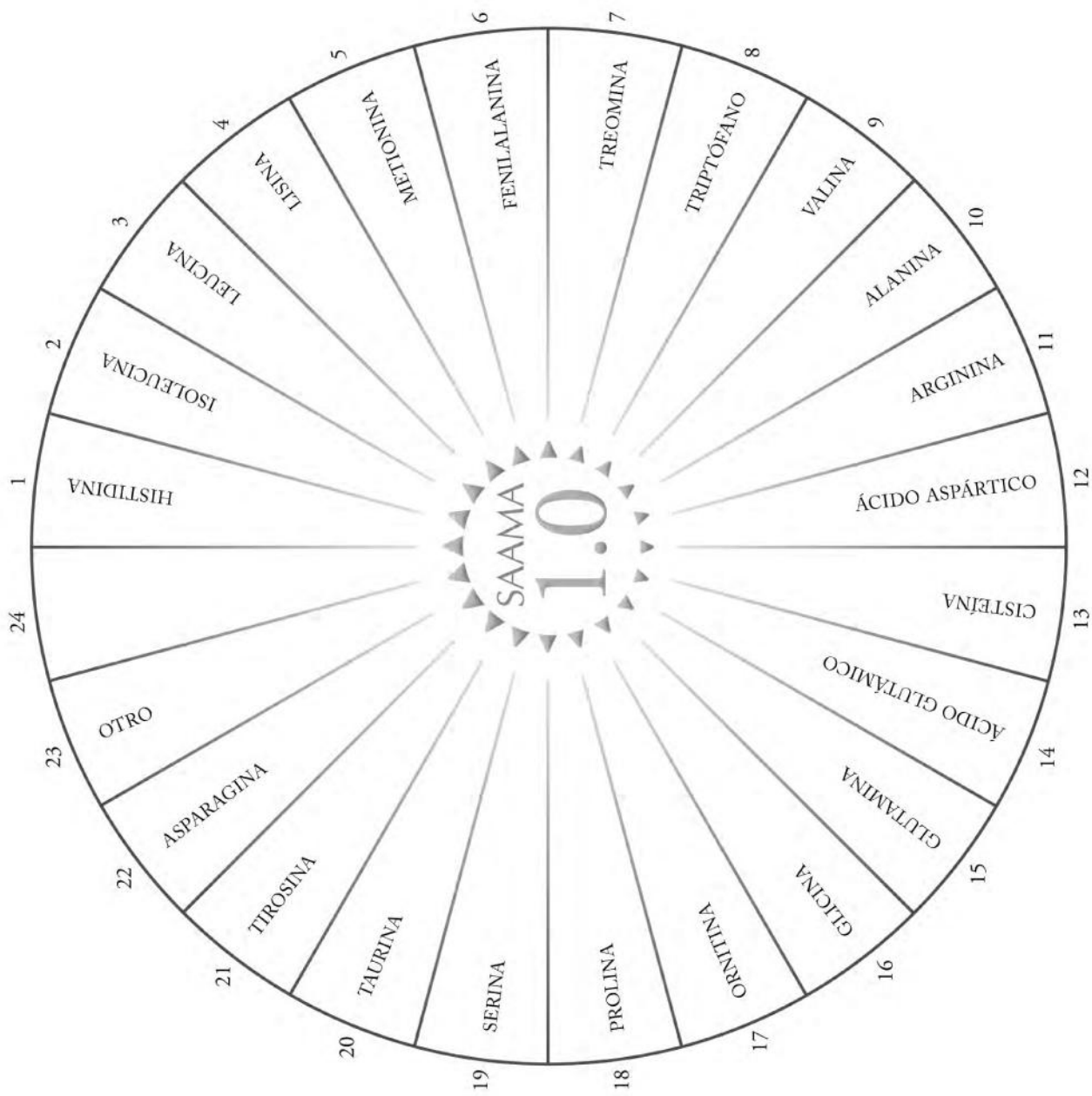
4. NUTRICIONAL



4.1. VITAMINAS



4.2. MINERALES Y OLIGOELEMENTOS



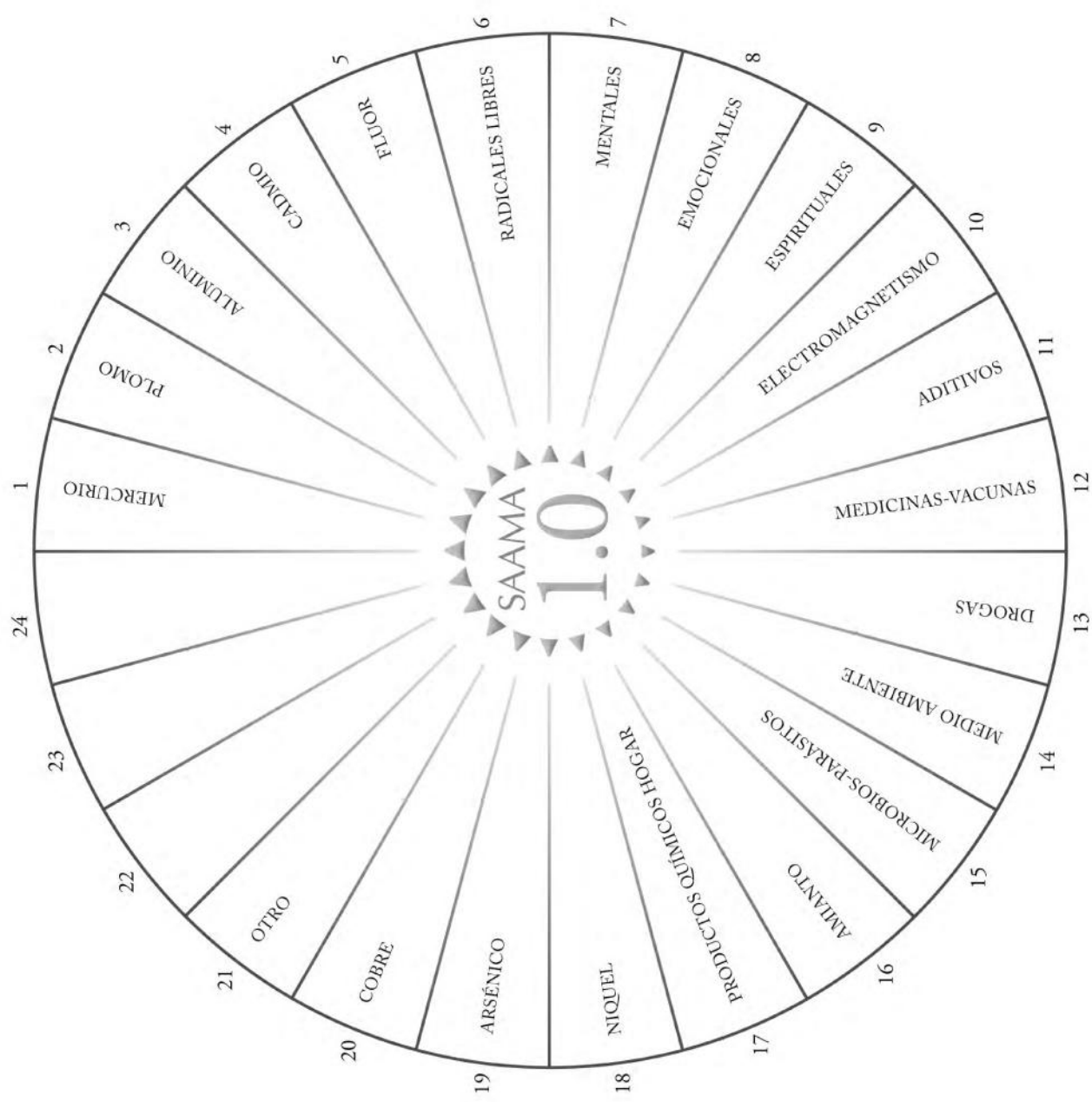
4.3. AMINOÁCIDOS

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	CANELA	SÉSAMO	ORÉGANO	MOSTAZA	PEREJIL	PIMIENTA N.	LAUREL	MENTA
2	CLAVO	HINOJO	JENGIBRE	NUEZ MOSCADA	ROMERO	TOMILLO	VAINILLA	ANÍS
3	COMINO	REGALIZ	HIERBABUENA	AZAFRÁN	SOJA	GARBANZO	GUISANTES	LENTEJAS
4	AVENA	PATATAS	ARROZ	CENTENO	YUCA	BONIATO	TRIGO	CACAO
5	MISO	QUINOA	ESPELTA	ALUBIA BLANCA	TRIGO SARRACENO	SÉMOLA TRIGO	MANZANA	ALBARICOQUE
6	PLÁTANO	MELÓN	DÁTIL	UVA	POMELO	LIMÓN	NARANJA	MELOCOTÓN
7	PIÑA	CIRUELA	FRESA	KIWI	SANDÍA	HIGO	CEREZAS	GUAYABA
8	MANDARINA	MANGO	PAPAYA	GRANADA	ZARZAMORA	GROSELLA NEGRA	ARÁNDANO ROJO	ARÁNDANO AZUL
9	NECTARINA	MORA	PISTACHO	FRAMBUESA	ALMENDRA	CACAHUETE	NUEZ	CASTAÑA
10	ANACARDO	PIÑÓN	ALMEJA	NUEZ BRASIL	NUEZ MACADAMIA	LÁCTEO VACA	LÁCTEO OVEJA	LÁCTEO CABRA
11	YEMA HUEVO	POLLO	GROSELLA ROJA	BACALAO	MERLUZA	CORDERO	LANGOSTA BOGAVANTE	CERDO
12	SARDINA	SALMÓN	GAMBA	LENGUADO	CALAMAR	TRUCHA	ATÚN	PAVO
13	ANGUILA	RAPE	CANGREJO	PATO	LUBINA	DORADA	MERO	CABALLA
14	MEJILLÓN	PULPO	PERDIZ	LUCIO	CODORNIZ	EMPERADOR	PEZ ESPADA	RODABALLO
15	JABALÍ	VIEIRA	PERCEBE	CARPA	BERBERECHO	SEPIA	BESUGO	ARENQUE
16	BUEY	OSTRA	NAVAJA	TERNERA	RES	ALCACHOFA	ESPÁRRAGO	ZANAHORIA
17	ALBAHACA	CILANTRO	HABAS	ALUBIA	AGUACATE	PERA	COCO	LIMA
18	AVELLANA	CLARA HUEVO	CONEJO	ANCHOA BOQUERÓN	CABRITO	VENADO	CABALLO	REMOLACHA

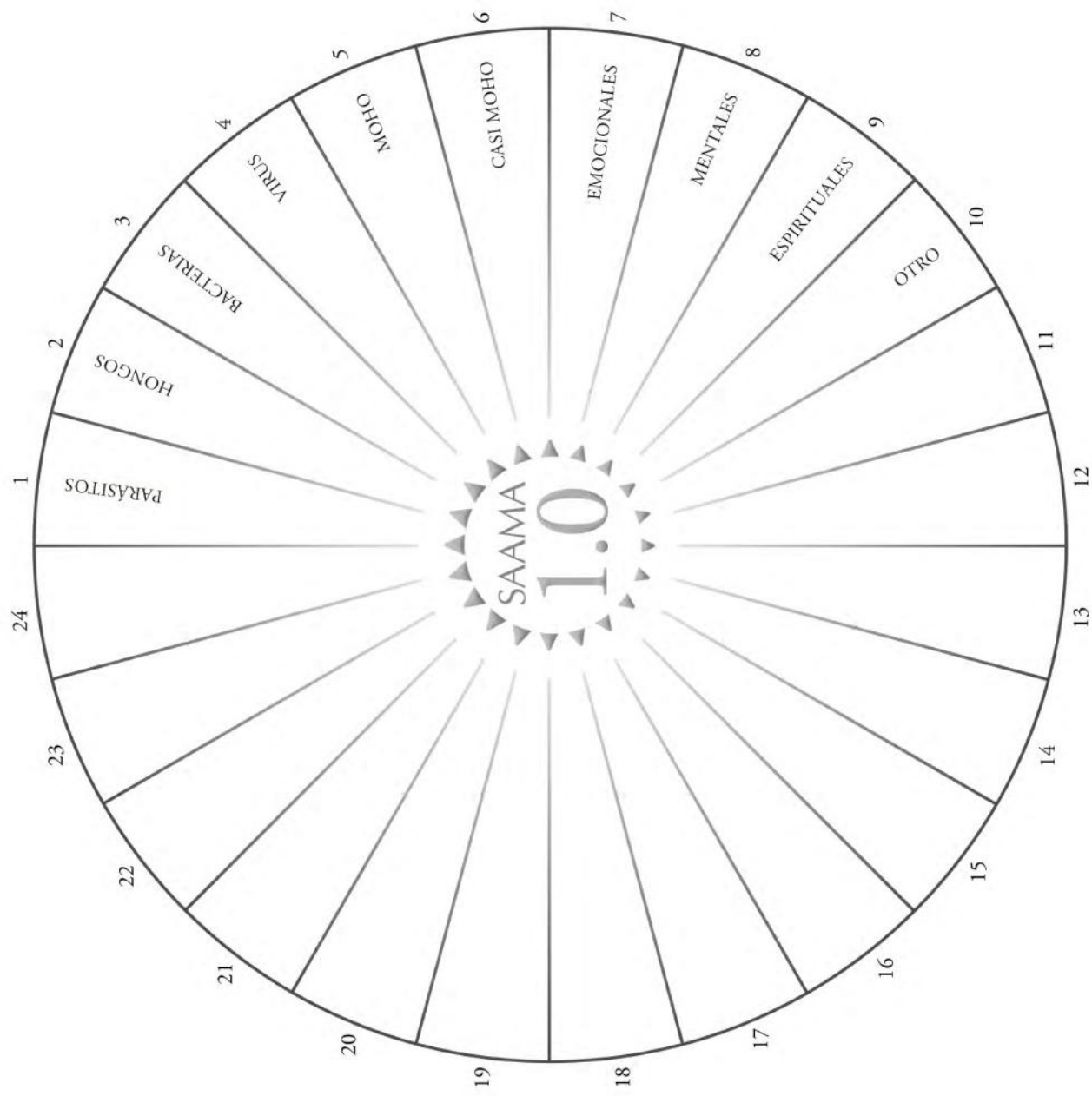
4.4.1. INTOLERANCIAS ALIMENTICIAS

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	BRÉCOL	REPOLLO	COL	AJO	COLIFLOR	APIO	ACELGA	PEPINO
2	SHITAKE	SETAS	CHAMPINÓN	CEBOLLA	ESPINACAS	TOMATE	JUDÍAS VERDES	CALABACÍN
3	PUERRO	NABO	ALCAPARRA	COL DE BRUSELAS	CALABAZA	RÁBANO	RUIBARBO	GUINDILLA
4	PIMIENTO PADRÓN	PIMIENTO VERDE	PIMIENTO ROJO	LECHUGA	BERENJENA	ALGA WAKAME	ALGA ESPAGUETI	ALGA ESPIRULINA
5	CANÓNICOS	BERRO	COL LOMBARDA	ENDIVIAS	CHILE ROJO	RÚCULA	AMARANTO	ESCALONIA
6	AZÚCAR	SACARINA	ASPARTAMO	MIEL	MAIZ	TORTILLAS DE MAIZ	CAFÉ DESCAFEINADO	CAFÉ
7	ACEITE DE MAIZ	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE GIRASOL	ACEITE DE SÉSAMO	LEVADURA CERVEZA	LEVADURA PAN	CHUFAS	OLIVAS
8	MANZANILLA	AGAR AGAR	ALOE VERA	SEMILLAS LINO	GINSENG	SEMILLAS DE COLZA	SALVADO DE TRIGO	MEMBRILLO
9	ANCAS DE RANA	CARACOL DE MAR	HUEVO CODORNIZ	MALTA	ALGARROBA	GLUTAMATO E-621/E-625	AMARANTO E-123	TARTRACINA E-102
10	ÁCIDO BENZOICO E-210	COLORANTE ROJO E-128	COLORANTE COLOR TIERRA E-181	BENZOATO SÓDICO E-211	BENZOATO DE POTASIO E-212	ÁCIDO BÓRICO E-240	AMARILLO ANARANJADO E-110	BUTIL-OH ANISOL E-320
11	BENZOATO DE CALCIO E-213	ROJO ALTURA E-129	HIDROXI-BENZOATO DE PROPILO E-216P	HIDROXI-BENZOATO DE METILO E-218P	HIDROXI-BENZOATO METIL DE SODIO E-219P	HIDROXI-BENZOATO DE ETILO E-214P	DERIVADO SÓDICO E-215	CERVEZA
12	TÉ VERDE	CAVA	VINO TINTO	VINO BLANCO	GINEBRA	VODKA	WHISKY	RON
13	REFRESCOS DE COLA	TÓNICA	CACAOLAT	DONUT	NOCILLA	NUTELLA	TÉ ROJO	TÉ NEGRO
14	AGUA CON GAS	COÑAC	BRANDY	KETCHUP	MAYONESA	OTROS ADITIVOS	OTROS ALIMENTOS	

4.4.2. INTOLERANCIAS ALIMENTICIAS



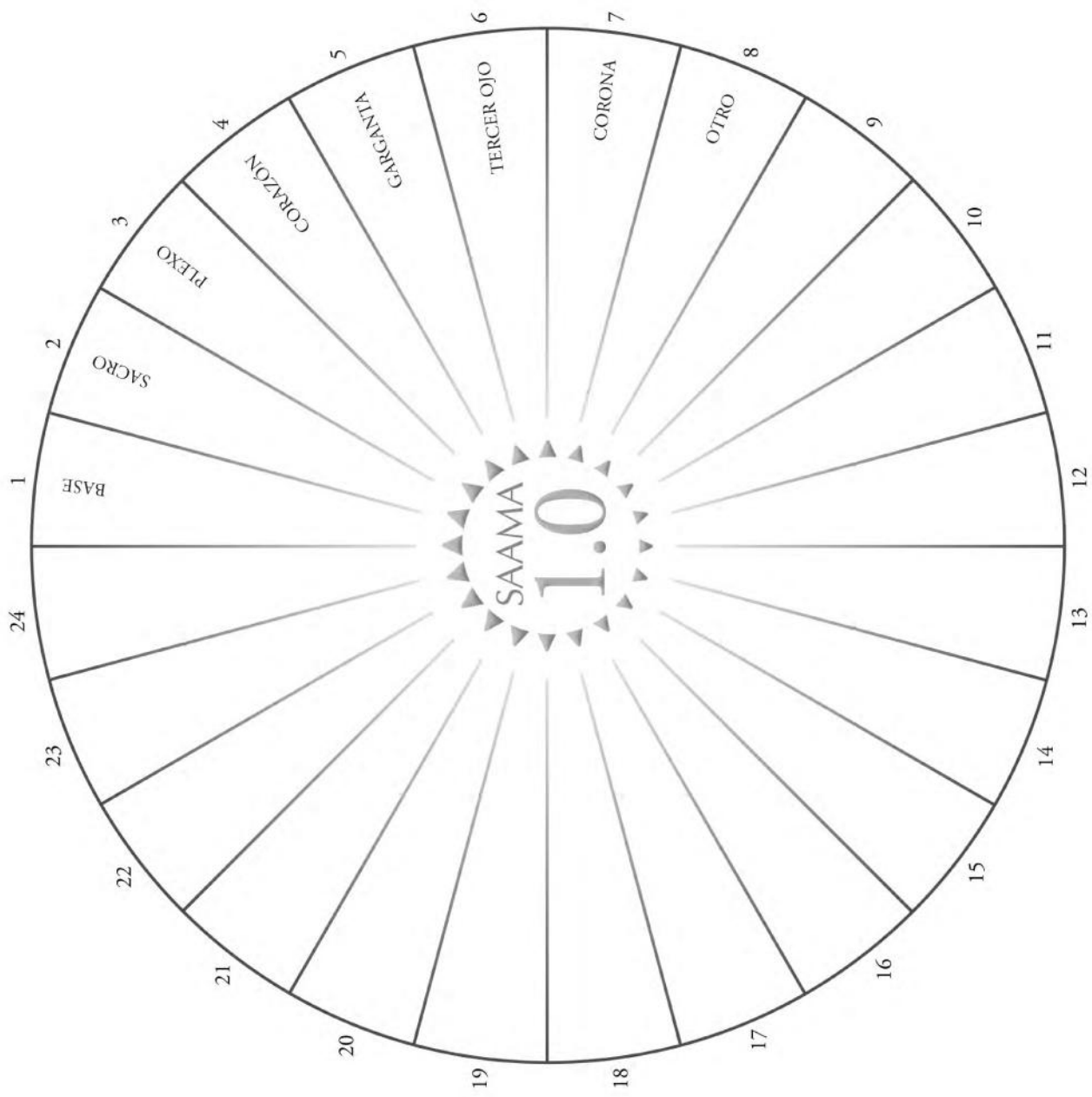
5. TÓXICOS



6. PATÓGENOS



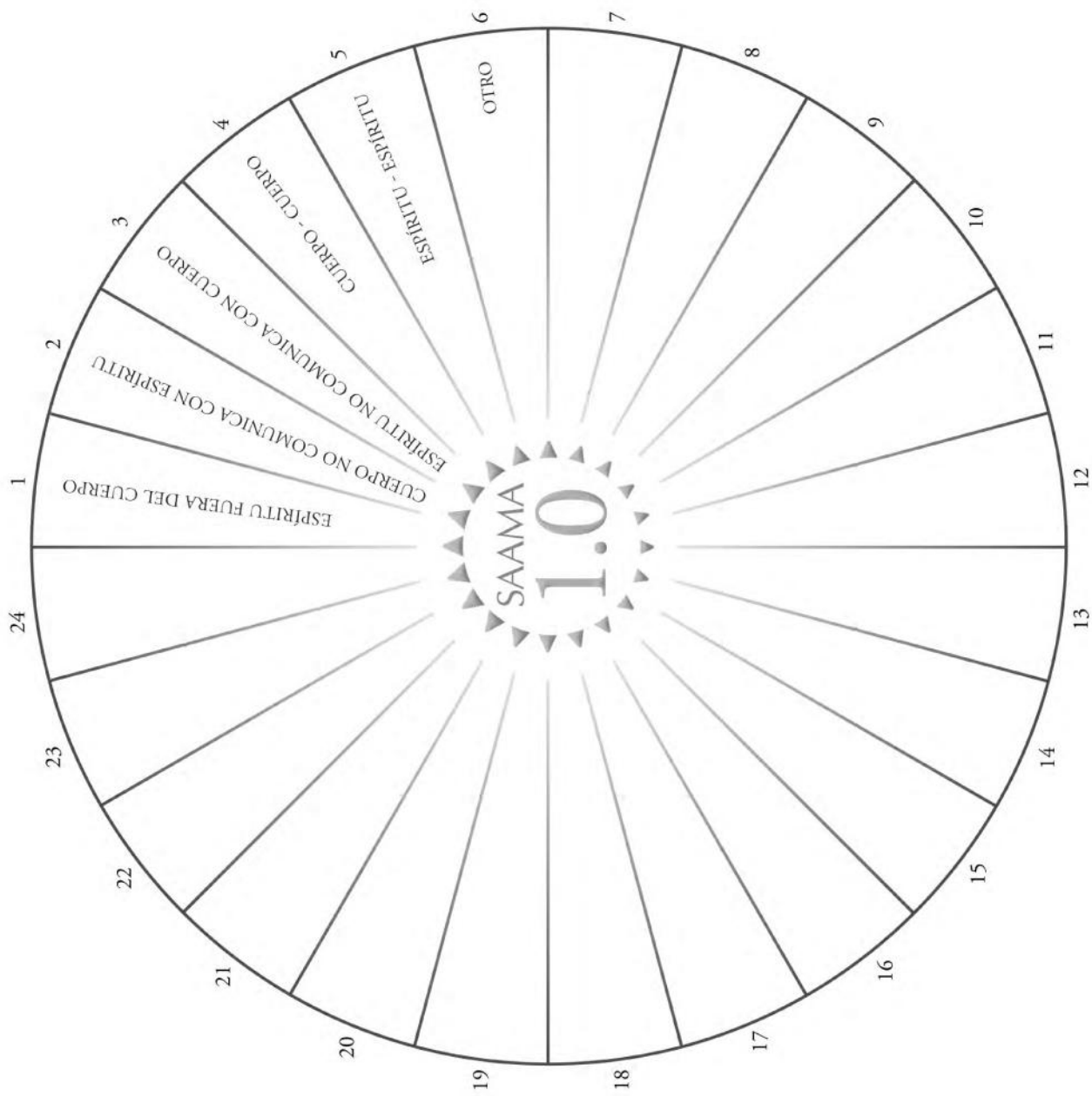
7. CIRCUITOS ENERGÉTICOS, ÓRGANOS Y GLÁNDULAS



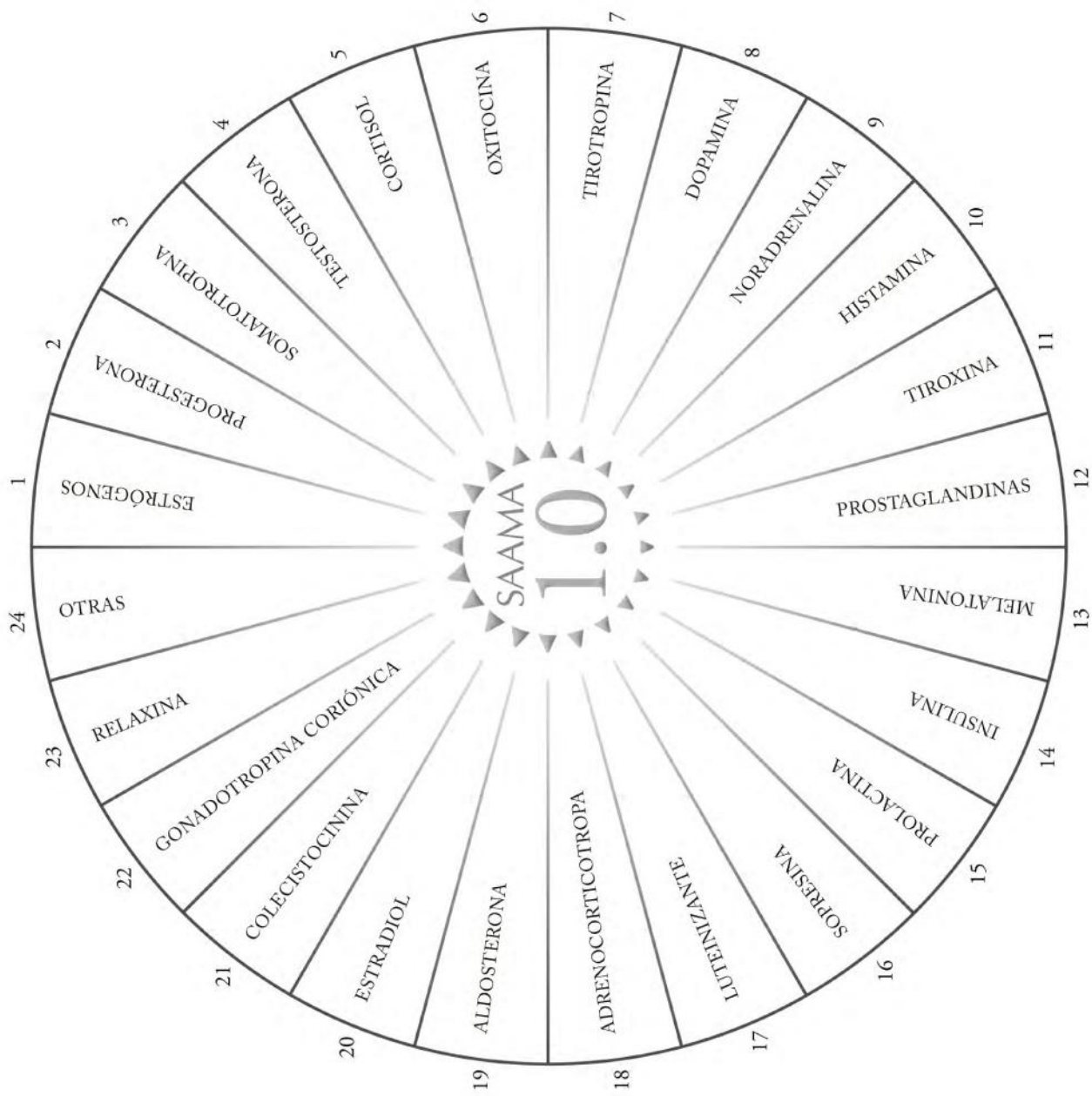
8. CHAKRAS



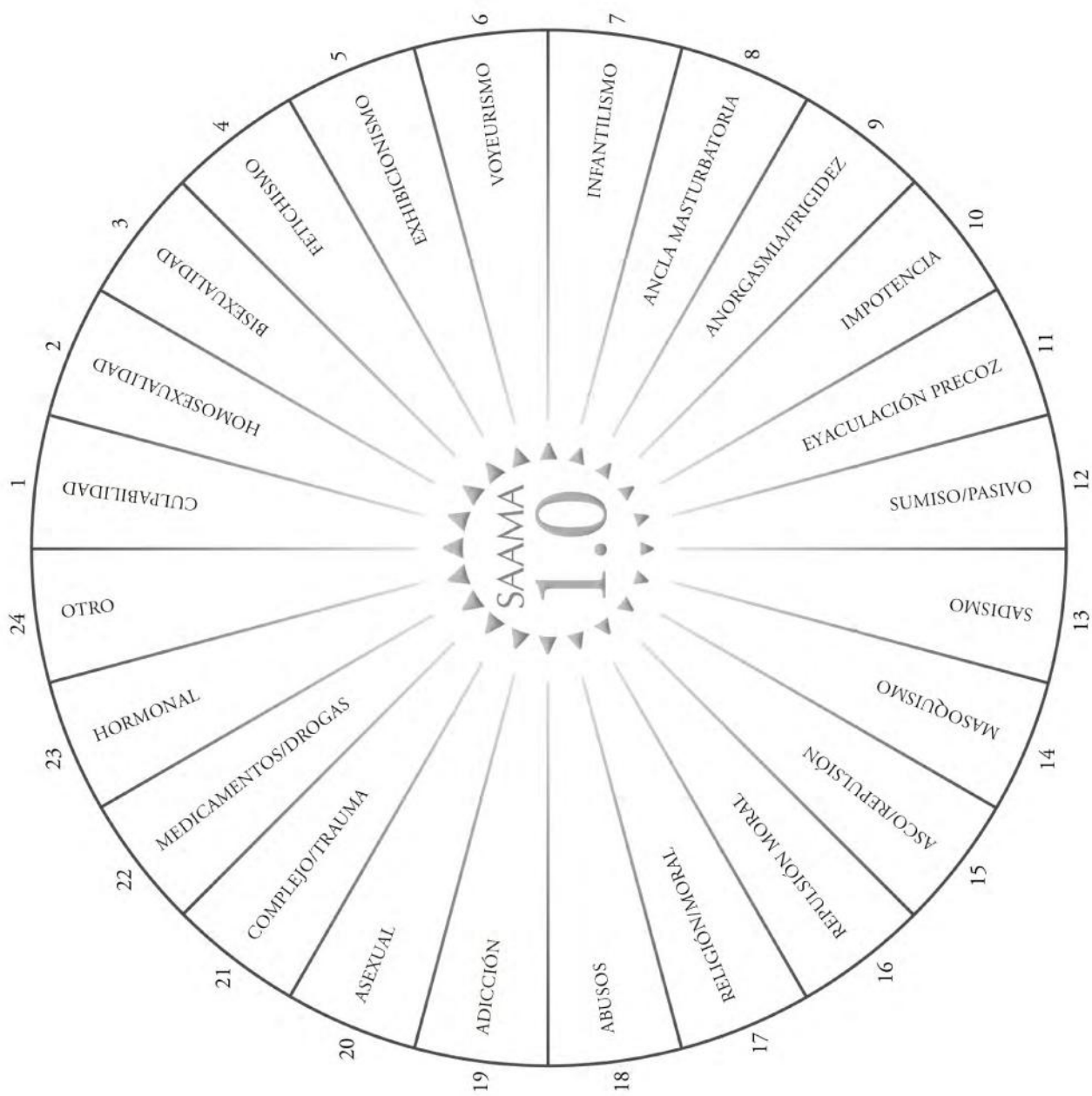
9. ESTRUCTURA



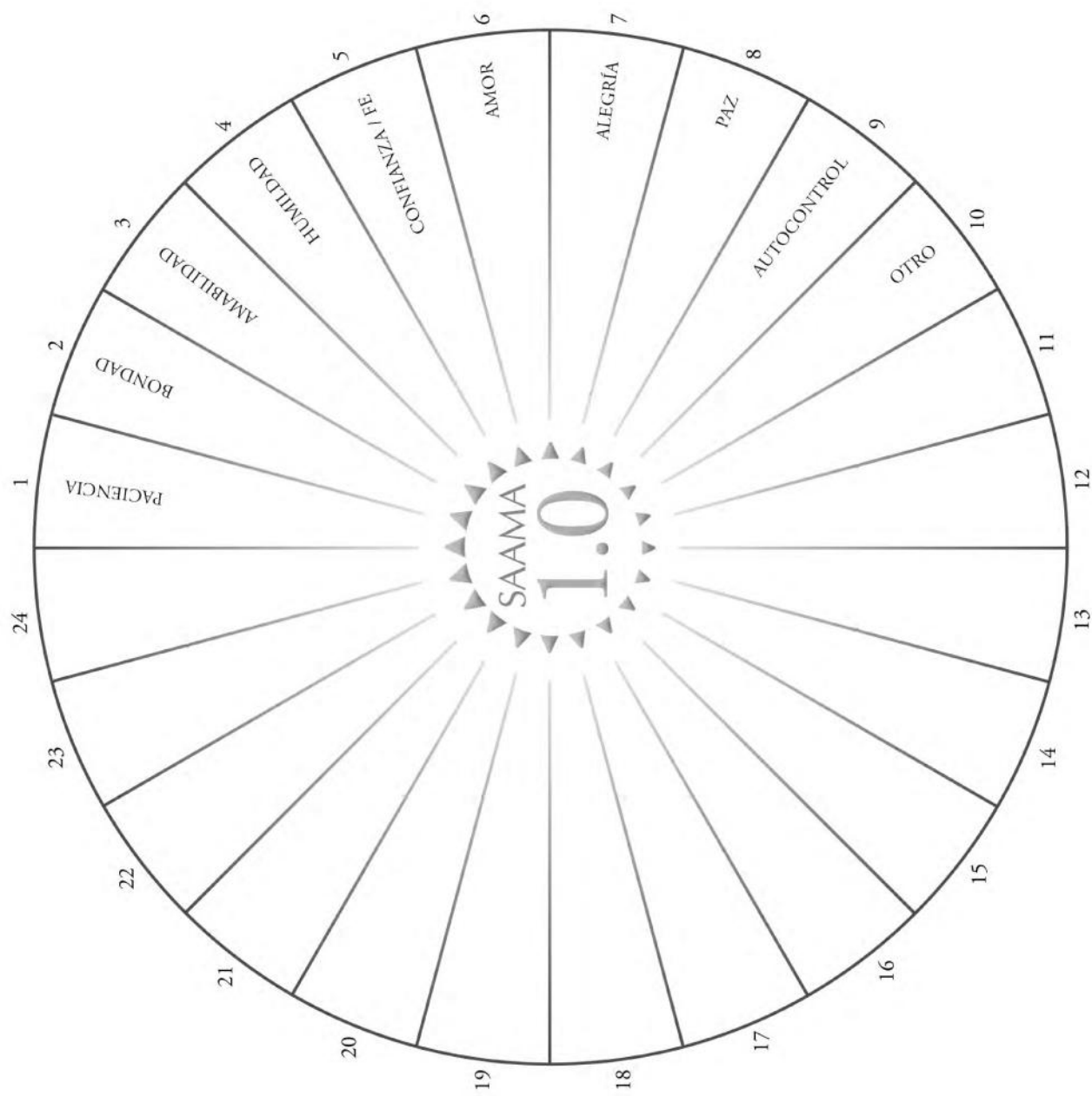
10. DESCONEXIÓN FÍSICA / ESPIRITUAL



11. HORMONAS



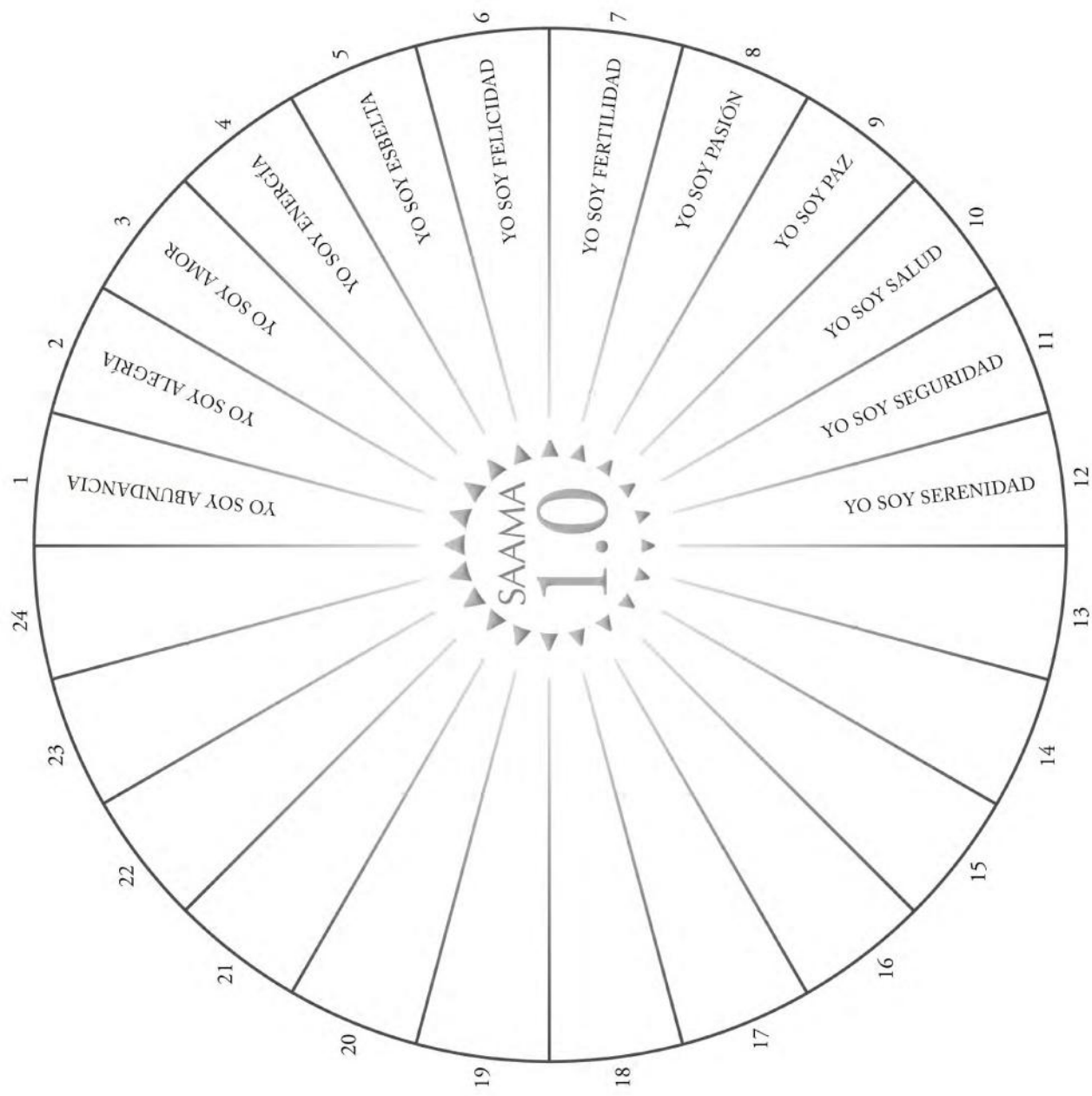
12. BLOQUEO SEXUAL



13. CARENCIA DE VIRTUDES

	A	B	C
1	ABUELOS	SEXO	ROBAR DINERO
2	MAMÁ	PASADO	GANAR DINERO
3	PAPÁ	PRESENTE	NO GANAR DINERO
4	HERMANOS	FUTURO	PERDER DINERO
5	HIJOS	ÉXITO	ENVEJECER
6	PAREJA	RESPONSABILIDAD	SER VIEJO
7	AMIGOS ÍNTIMOS	LO DESCONOCIDO	POBREZA
8	CÍRCULO DE CONOCIDOS	SENTIRSE RECHAZADO	ABUNDANCIA
9	HOGAR	SENTIRSE ABANDONADO	SER PADRE/MADRE
10	HABITACIÓN EN LA CASA	INTIMIDAD	SER HIJO
11	LUGAR DE TRABAJO	COMPROMISO	RECHAZAR A DIOS
12	JEFE	ABUSO	NUEVAS TECNOLOGÍAS
13	COMPAÑEROS DE TRABAJO	AMOS	SER INCULTO
14	TRABAJO	OÍDO	FRACASO
15	MIEDO A LA ENFERMEDAD	OLFATO	ENFERMEDAD
16	MIEDO AL DOLOR	TACTO	MIEDO A MORIR
17	MIEDO AL RIDÍCULO	GUSTO	MIEDO A LA SOLEDAD
18	MIEDO A LLORAR	VISTA	MIEDO A LA OBESIDAD

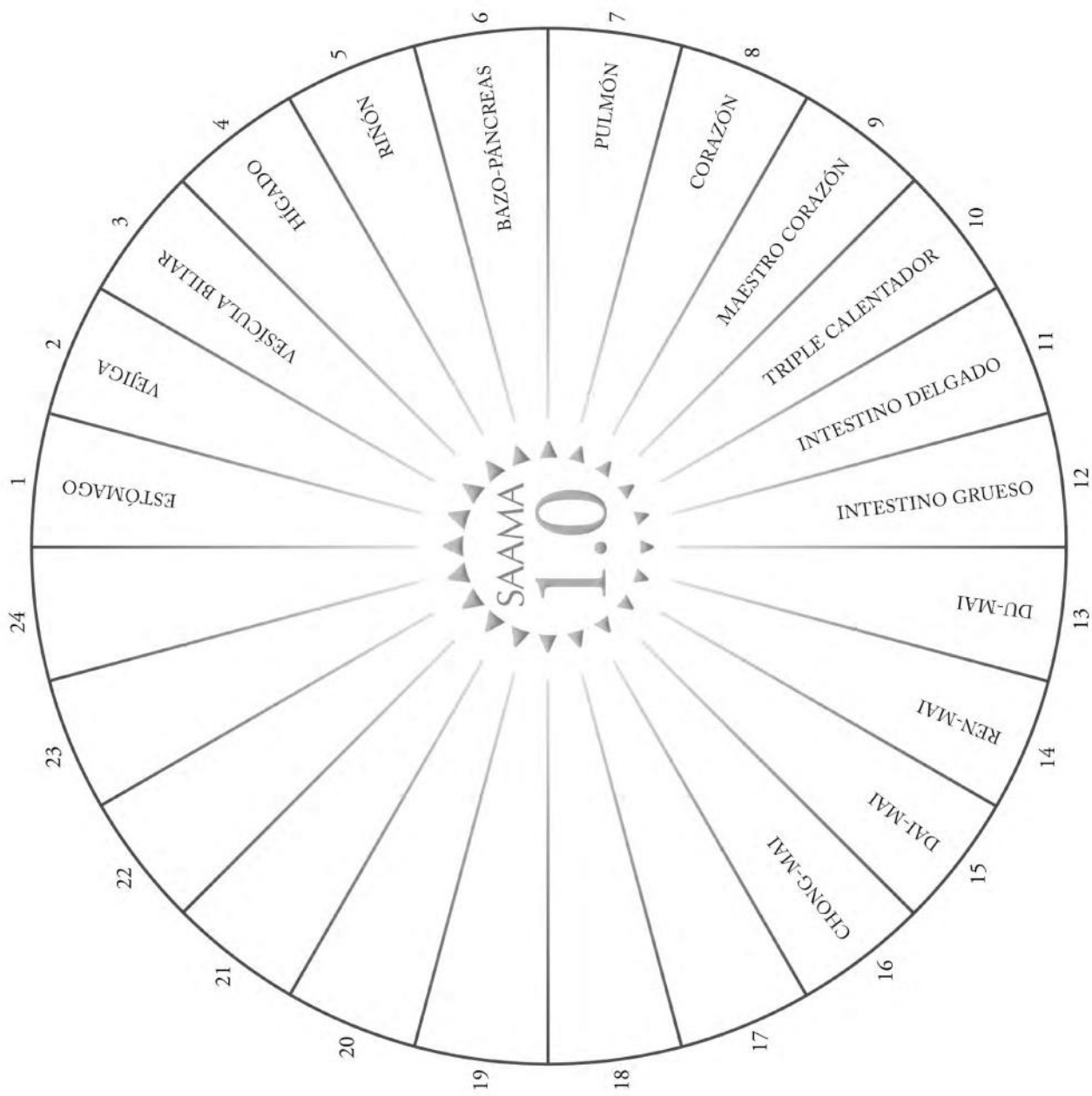
14. QUÉ LO DEBILITA



15. ELIXIRES CUÁNTICOS SHEN GIRONA

	A	B	C
1	AGRIMONIA (Agrimony)	VID (Vine)	CLEMATIDE (Clematis)
2	CENTAURA (Centaury)	HAYA (Beech)	MADRESELVA (Honeysuckle)
3	NOGAL (Walnut)	AGUA DE ROCA (Rock Water)	ROSA SILVESTRE (Wild Rose)
4	ACEBO (Holly)	HELIANTEMO (Rock Rose)	OLIVO (Olive)
5	ALERCE (Larch)	MÍMULO (Mimulus)	OLMO (Elm)
6	PINO (Pine)	CERASIFERA (Cherry Plum)	MOSTAZA (Mustard)
7	CASTAÑO BLANCO (White Chestnut)	ÁLAMO TEMBLÓN (Aspen)	BROTE DE CASTAÑO (Chestnut Bud)
8	CASTAÑO DULCE (Sweet Chestnut)	CASTAÑO ROJO (Red Chestnut)	VIOLETA DE AGUA (Water Violet)
9	AULAGA (Gorse)	CERATOSTIGMA (Cerato)	IMPACIENCIA (Impatiens)
10	SAUCE (Willow)	ESCLERANTO (Scleranthus)	BREZO (Heather)
11	ROBLE (Oak)	GENCIANA (Gentian)	VERBANA (Verbain)
12	MANZANO SILVESTRE (Crab Apple)	ESTRELLA DE BELÉN (Star of Bethlehem)	AVENA SILVESTRE (Wild Oat)
13	ACHICORIA (Chicory)	HOJARAZO (Hornbeam)	REMEDIO DE LOS 5 (Rescue Remedy)

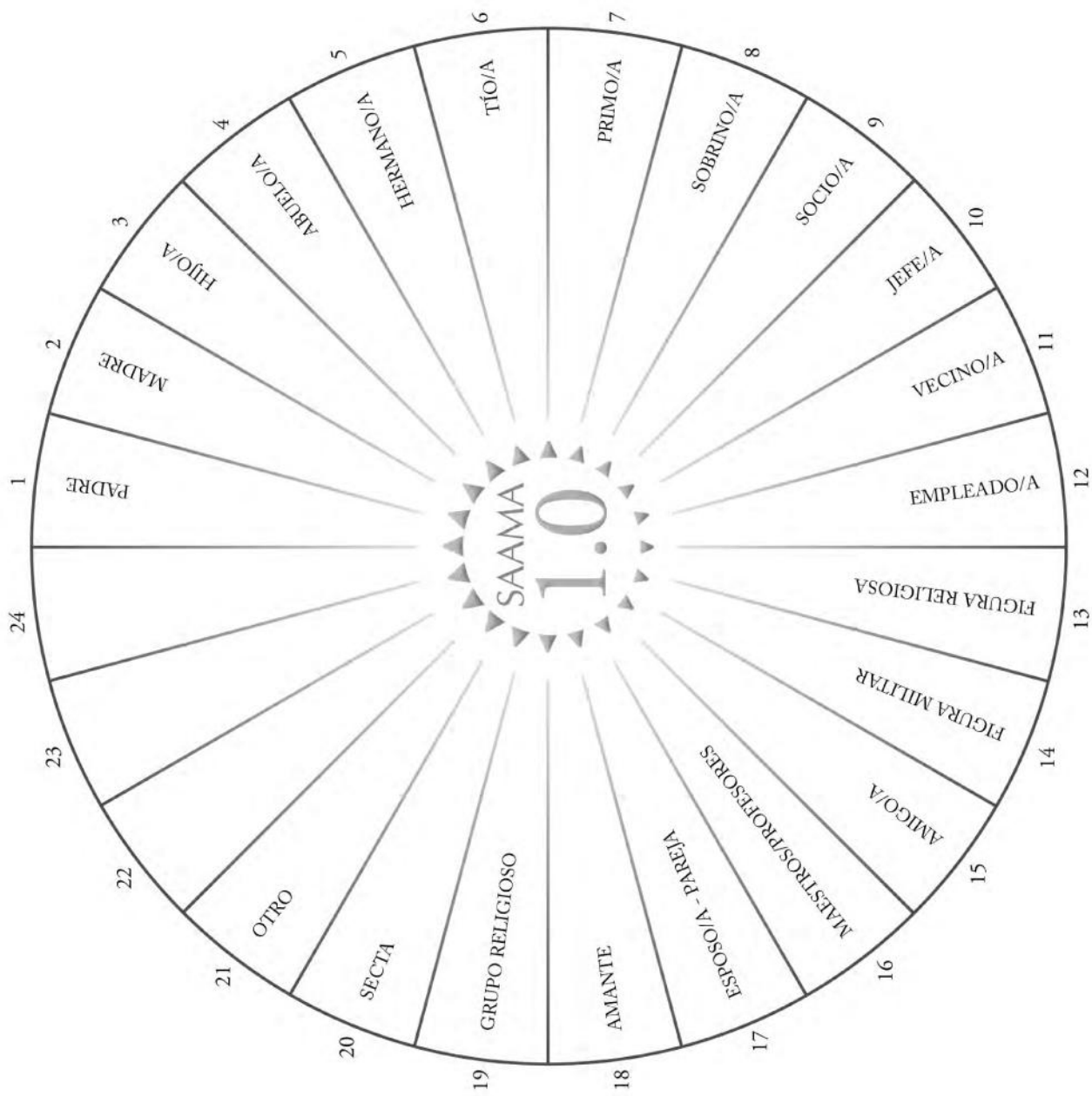
16. FLORES DE BACH



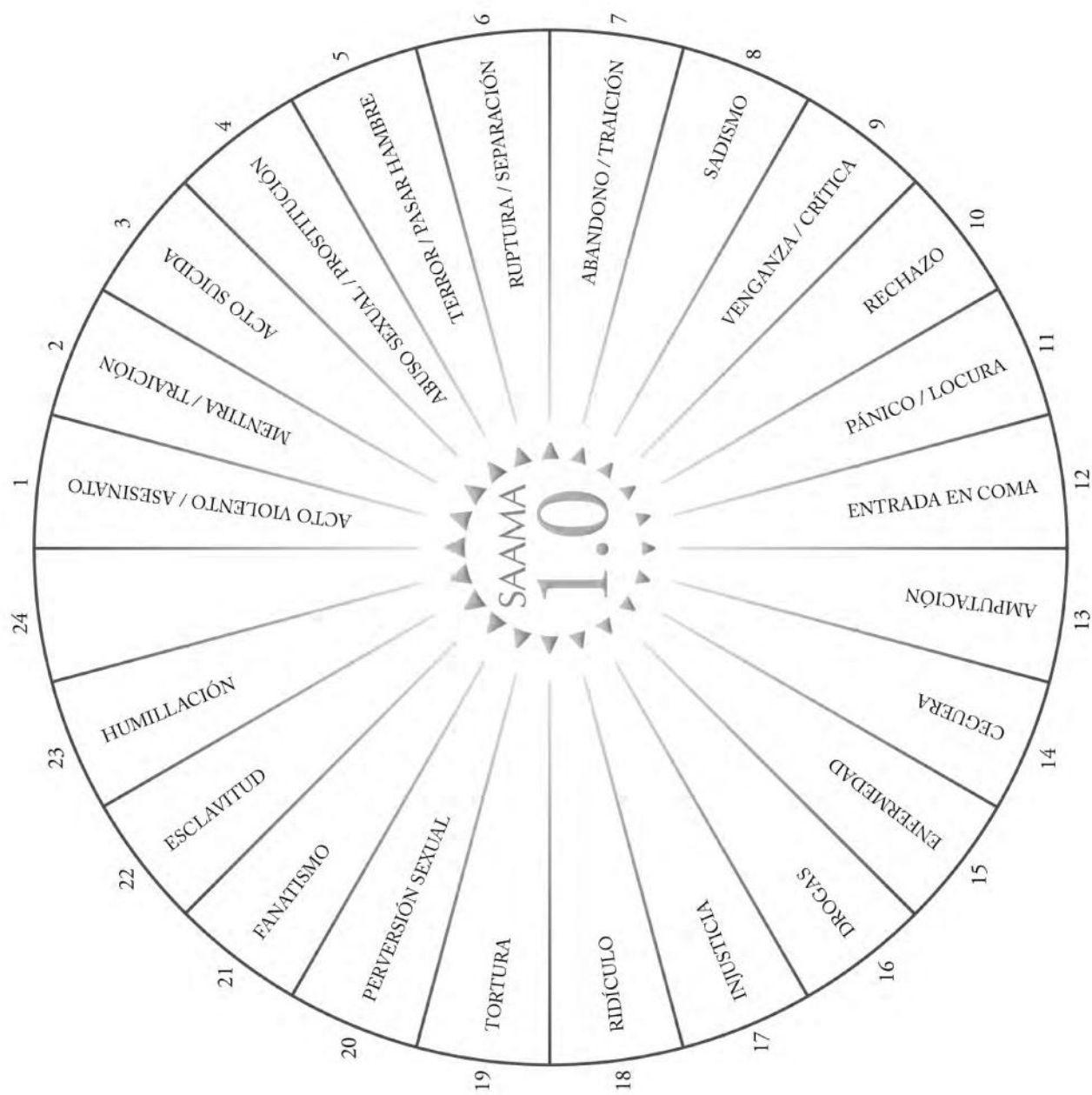
17. MERIDIANOS



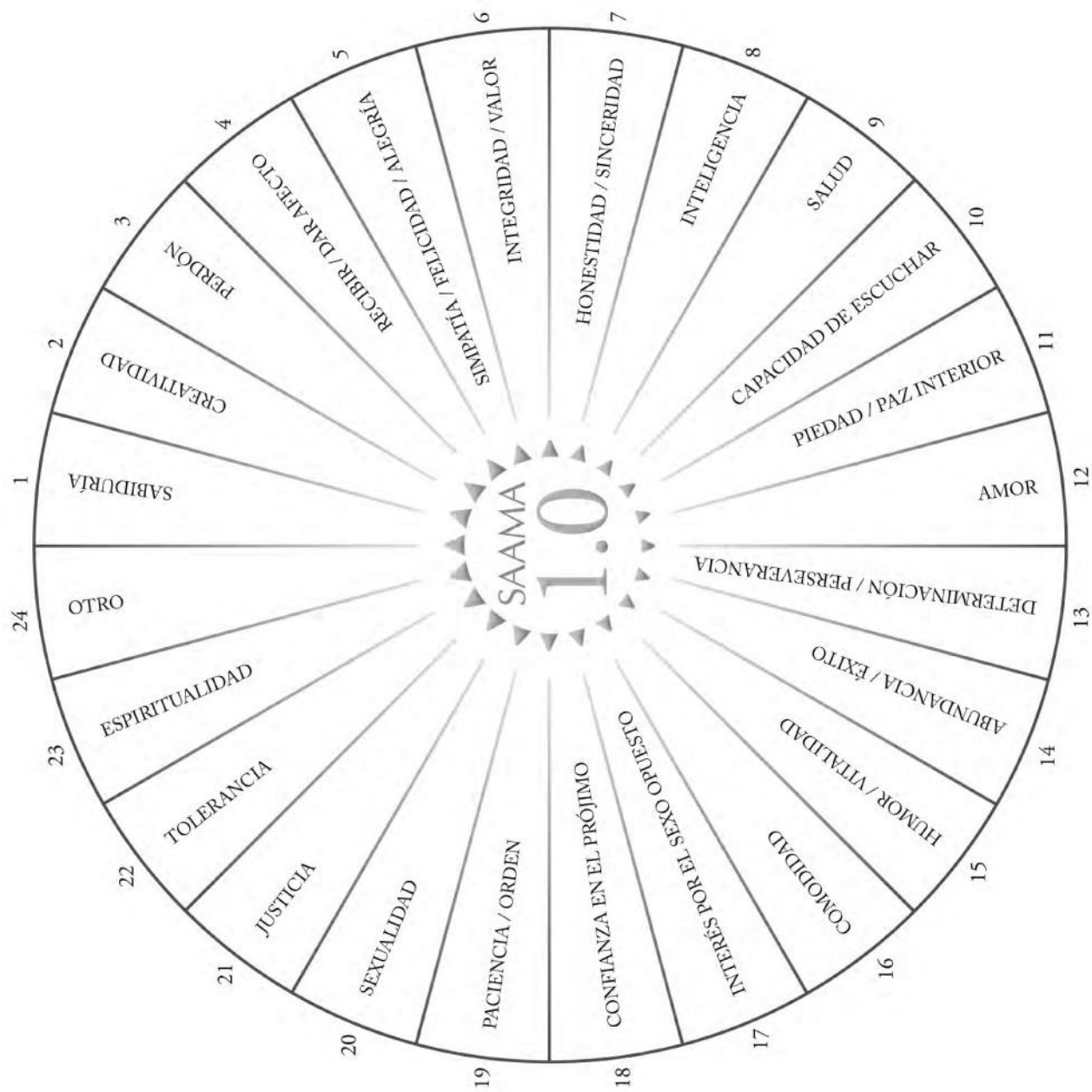
18. LIMPIEZA DEL AURA



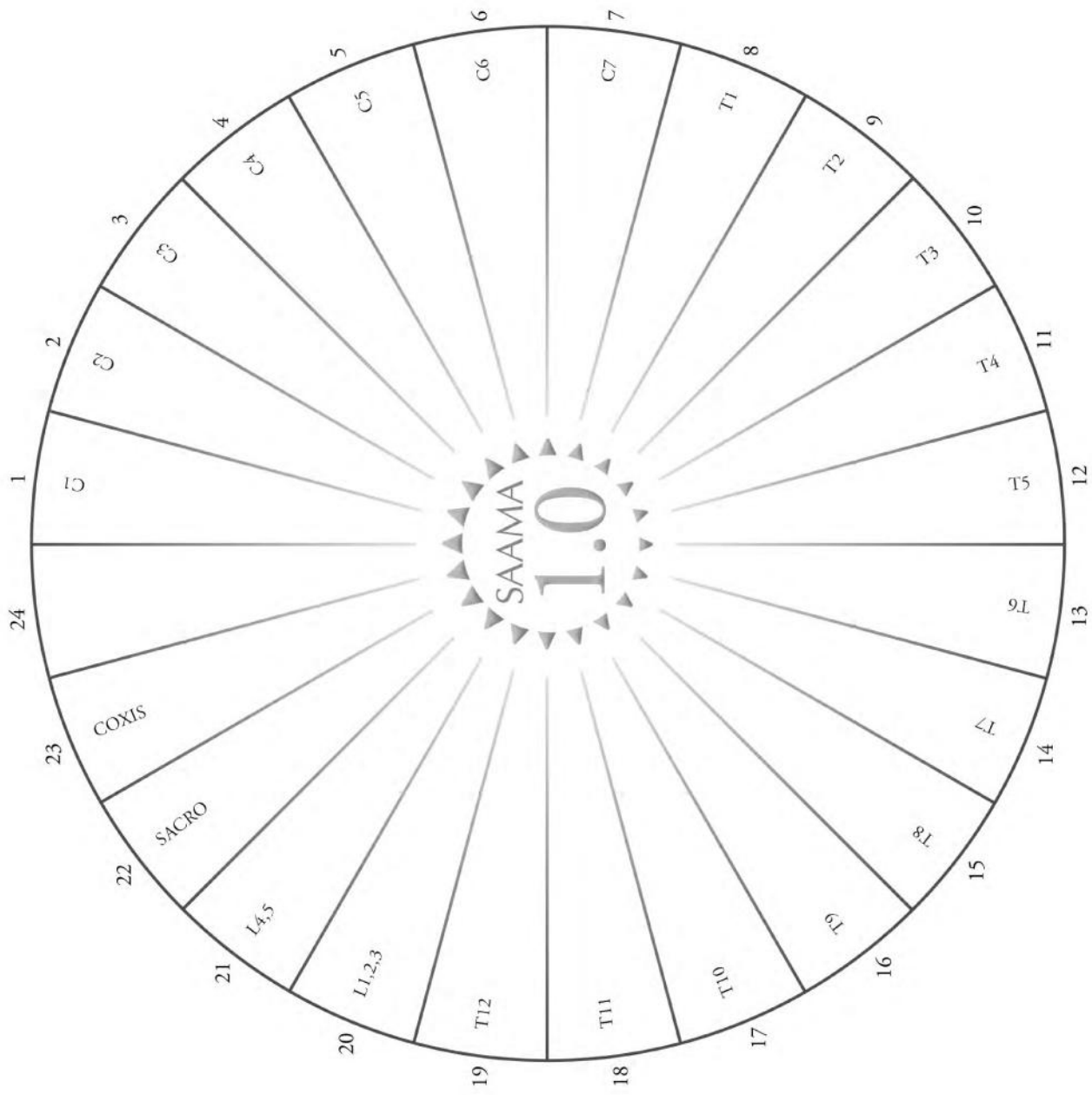
19.1. VIDAS PASADAS - PERSONAS



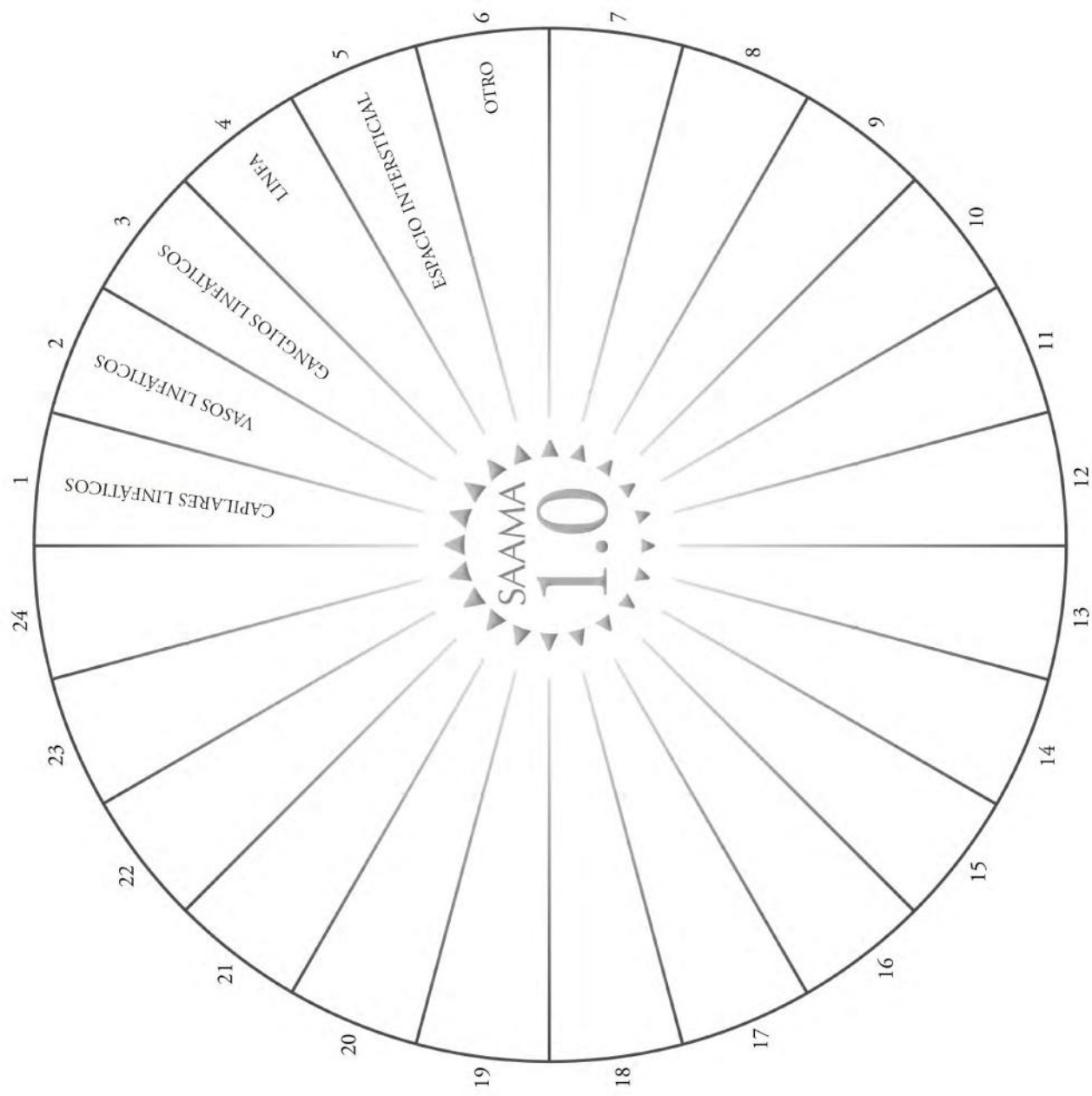
19.2. VIDAS PASADAS - ACTOS



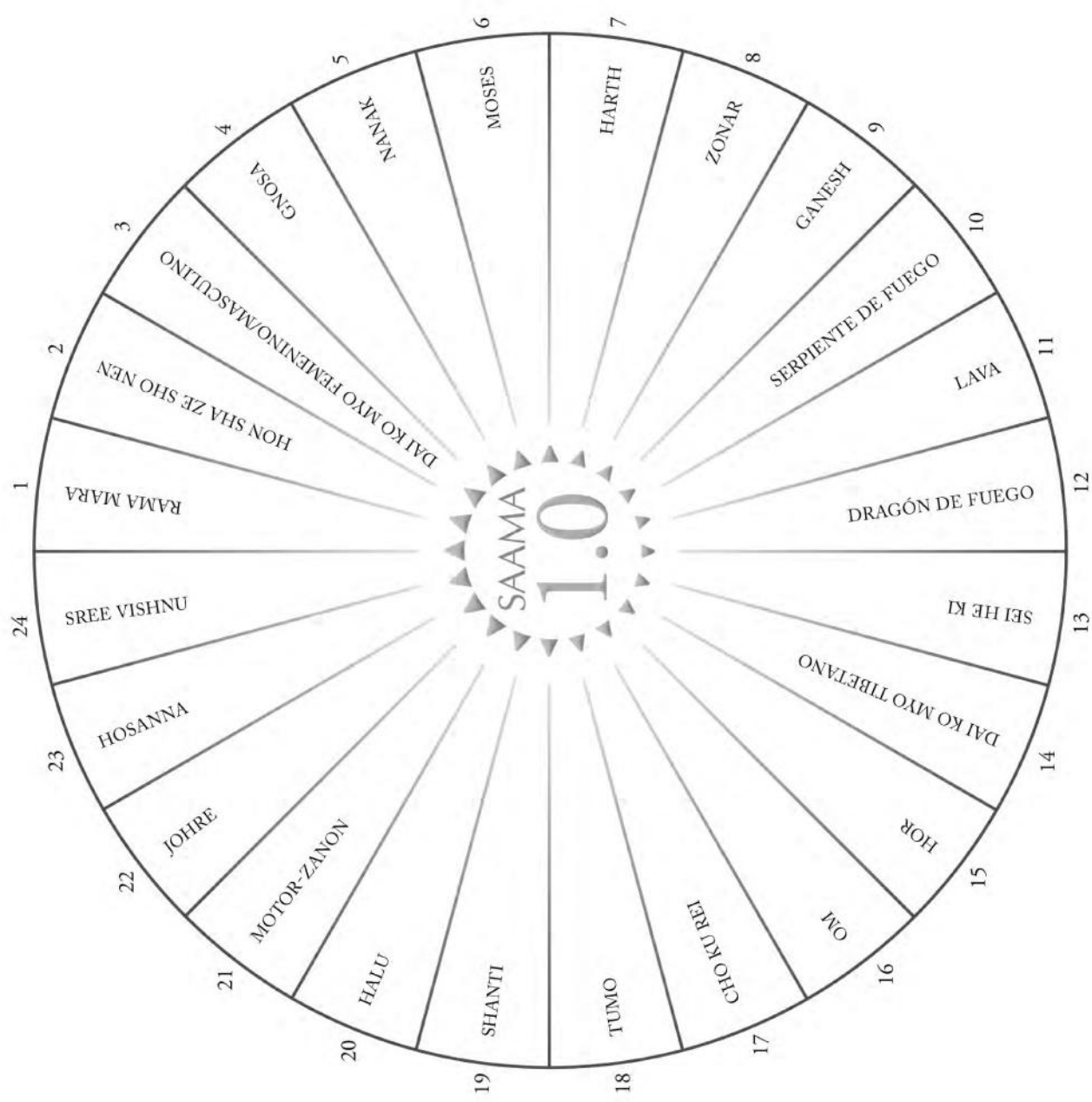
19.3. VIDAS PASADAS - ENERGÍA POSITIVA BLOQUEADA



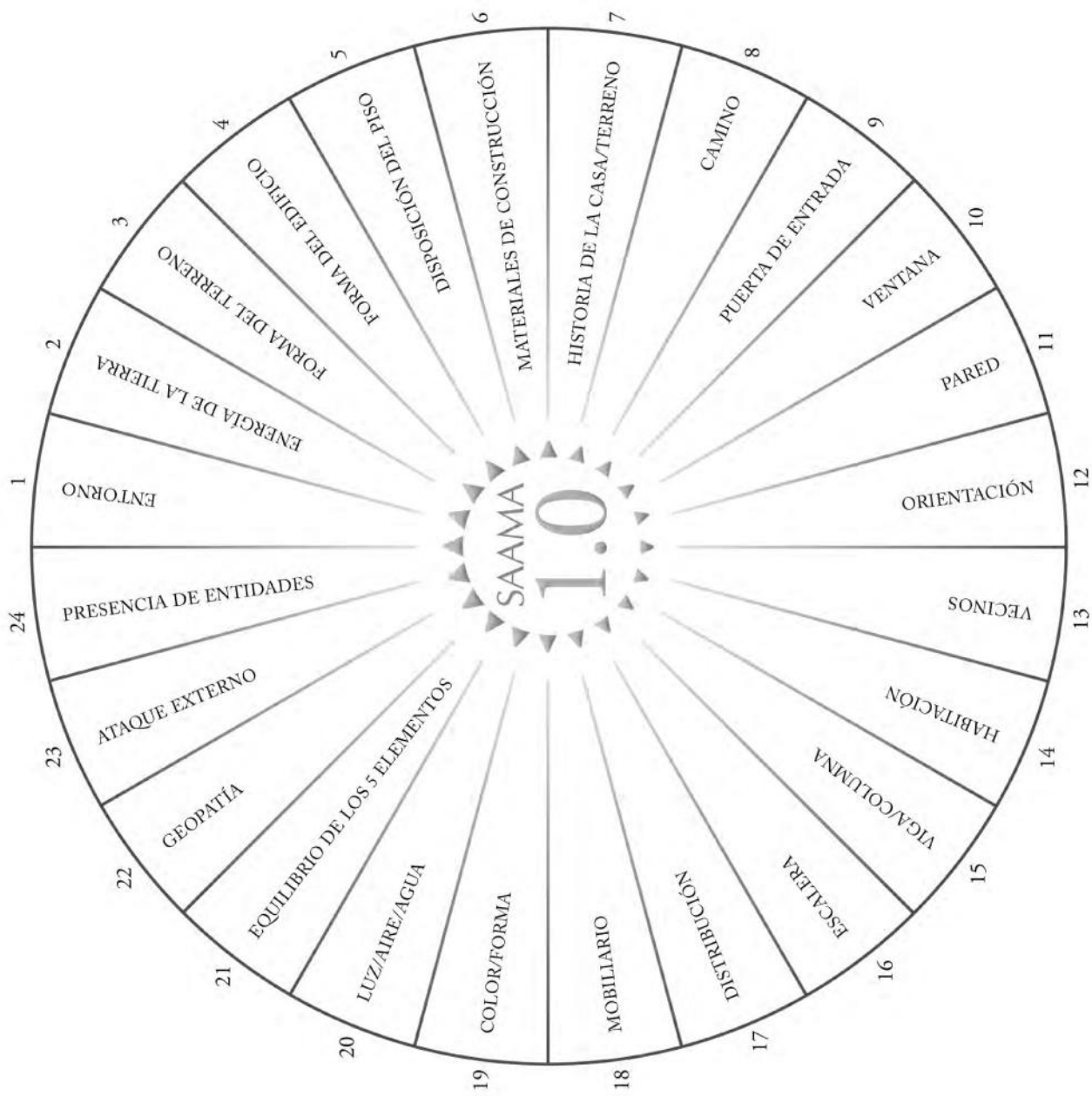
20. COLUMNA VERTEBRAL



21. SISTEMA LINFÁTICO



22. SÍMBOLOS REIKI



23. ESPACIOS

